มูลนิธิเพื่อสุขภาพและสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์ของสตรี(แห่งประเทศไทย)สอส.
48/38 เดอะพาราไดซ์ ถนนแจ้งวัฒนะ ซอย14 แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร 10210
โทรศัพท์ 0-2575-0500 มือถือ 08-1939-9392, 08-6506-8484 Official Line : @womenhealth

ด่วนมาก

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
เลขรับ 08200
วันที่ 28 ส.ค. 2569
เวลา

ที่ สอส. ว. 59 / 2569 วันที่ 11 สิงหาคม พ.ศ. 2569

เรื่อง ขอเชิญแพทย์และพยาบาลเข้าอบรมเรื่อง การใช้เครื่องดูดมดลูกแทนการขูดมดลูก

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. กำหนดการอบรม 2. ใบลงทะเบียนเข้าอบรม

ด้วยองค์การอนามัยโลกและสมาพันธ์สูตินรีแพทย์นานาชาติได้แนะนำให้แพทย์ทั่วโลกใช้เครื่องดูดมดลูกสุญญากาศ (Vacuum Aspiration) ในการทำ Intrauterine Evacuation แทนการขูดมดลูก (Dilatation and Curettage-D&C) โดยให้ขูดมดลูกเมื่อไม่มีเครื่องดูดมดลูกเท่านั้น (WHO 2003) และตั้งแต่ปี พ.ศ. 2555 เป็นต้นมา แพทยสภาของไทยได้กำหนดให้ Manual Vacuum Aspiration (MVA) อยู่ในเกณฑ์ความรู้ความสามารถในการประเมินเพื่อรับใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรม พ.ศ. 2555 (Medical Competency Assessment Criteria for National License, 2012) และให้แพทย์ต้องใช้ MVA แทนการขูดมดลูกในการรักษาอาการ Excessive Vaginal Bleeding, Abnormal Vaginal Bleeding, Dysfunctional Uterine Bleeding (DUB), Incomplete Abortion, Safe Termination of Pregnancy, Endometrial Biopsy รวมทั้งการวินิจฉัยและรักษาโรคอื่นๆ ในสตรีที่มีปัญหาอนามัยการเจริญพันธุ์ เพื่อพัฒนาคุณภาพบริการตามมาตรฐานขององค์การอนามัยโลก ลดความเจ็บปวด ลดความเสี่ยงต่อมดลูกทะลุจากการขูดมดลูก และป้องกันการถูกฟ้องร้องจากการขูดมดลูกซึ่งเป็นวิธีการที่ไม่ได้มาตรฐานสากล

แต่ปัจจุบันยังมีแพทย์จำนวนมากที่ยังคงขูดมดลูกให้ผู้รับบริการ และทำให้มดลูกทะลุเป็นอันตรายต่อชีวิตและสุขภาพของผู้รับบริการ นำไปสู่การฟ้องร้องอยู่เนืองๆ ดังนั้น เพื่อสนับสนุนนโยบายของแพทยสภา มูลนิธิเพื่อสุขภาพและสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์ของสตรี (แห่งประเทศไทย) ร่วมกับแพทยสภา และ ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการให้แก่แพทย์และพยาบาล เรื่อง "การใช้เครื่องดูดมดลูกแทนการขูดมดลูก (From D&C to MVA)" ในวันจันทร์ที่ 14 ธันวาคม พ.ศ. 2569 เวลา 08.00-16.30 น. ณ ห้องประชุมราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์ฯ ชั้น 8 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ มีรายละเอียดในสิ่งที่ส่งมาด้วย 1 และ 2 ในการนี้ มูลนิธิฯ ขอเชิญแพทย์ (สูตินรีแพทย์ แพทย์ทุกสาขา แพทย์ทั่วไป แพทย์เพิ่มพูนทักษะทุกชั้นปี) พยาบาล และนักวิชาการสาธารณสุข เข้ารับการอบรมฯ โดยไม่ถือเป็นวันลา และเบิกค่าลงทะเบียน ค่าเดินทาง ที่พัก และเบี้ยเลี้ยงจากต้นสังกัด การอบรมนี้จะมีการฝึกปฏิบัติการใช้เครื่องดูดมดลูก (MVA Workshop) ด้วย ดังนั้น หากแพทย์และพยาบาลจากหน่วยงานเดียวกันเข้าอบรมพร้อมกันจะสามารถนำความรู้และทักษะไปให้บริการเป็นทีมได้อย่างมีคุณภาพ และมูลนิธิฯ จะมอบ MVA พร้อมอุปกรณ์ประกอบการใช้งานจำนวน 3 ชุด มูลค่า 16,500 บาท (หนึ่งหมื่นหกพันบาทห้าร้อยบาท) ให้โรงพยาบาลที่ส่งแพทย์เข้าอบรม (3 ชุด ต่อแพทย์ 1 คน ทั้ง ร.พ.รัฐ และ ร.พ. เอกชน) แพทย์และพยาบาลที่สนใจเข้าอบรม ขอเชิญลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป (รับจำนวนจำกัด) สอบถามเพิ่มเติมที่ Line : @womenhealth

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ สนับสนุนและอนุมัติให้แพทย์รวมทั้งแพทย์เพิ่มพูนทักษะทุกชั้นปีและพยาบาลในโรงพยาบาลรัฐและเอกชนในจังหวัดของท่านเข้ารับการอบรมด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์กำแหง จาตุรจินดา)
ประธานมูลนิธิเพื่อสุขภาพและสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์ของสตรีฯ
ประธานราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย (พ.ศ. 2545-2549)

กำหนดการและใบสมัคร

ใบสมัครและลงทะเบียนเข้าอบรมเชิงปฏิบัติการ (สิ่งที่ส่งมาด้วย 2)

แพทย์และพยาบาล เรื่อง

"การใช้เครื่องดูดมดลูก แทนการขูดมดลูก (From D&C to MVA)"

วันจันทร์ที่ 14 ธันวาคม พ.ศ. 2569 เวลา 08.00 - 16.30 น.

ณ ห้องประชุมราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย ชั้น 8 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี

ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ

****

กรุณากรอกรายละเอียดของผู้สมัครอบรมด้วยตัวบรรจง หรือ ตัวพิมพ์ ที่ชัดเจน เพื่อจัดทำประกาศนียบัตร

1. ชื่อ-สกุล .....อายุ.....ปี.

( ) สูตินรีแพทย์ ( ) แพทย์สาขาอื่น ระบุ.....( ) แพทย์เพิ่มพูนทักษะ ปีที่.....

( ) จบ พ.บ.จาก..... ( ) พยาบาล จบพยาบาลจาก.....

ชื่อหน่วยงาน โรงพยาบาล.....สังกัด ( ) รัฐ ( ) เอกชน

อำเภอ.....จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์. .....

โทรศัพท์ที่ทำงาน..... โทรศัพท์มือถือ.....Line ID.....

2. การอบรมนี้ จะมีการฝึกทักษะการใช้และการดูแลเครื่องดูดมดลูก (MVA workshop) ดังนั้น หากแพทย์ และพยาบาล จาก ร.พ. เดียวกันเข้าอบรมพร้อมกัน จะสามารถนำความรู้ทักษะไปให้บริการเป็นทีมได้อย่างมีคุณภาพ และมูลนิธิฯ จะมอบ MVA พร้อมอุปกรณ์ประกอบการใช้งานครบชุด จำนวน 3 ชุด รวมมูลค่า 16,500 บาท ให้โรงพยาบาลที่ส่งแพทย์เข้าอบรม (3 ชุด ต่อแพทย์ 1 คน ทั้ง ร.พ.รัฐ และ ร.พ. เอกชน)

3. ผู้อบรมเบิกค่าลงทะเบียน ค่าเดินทาง ที่พัก และเบี้ยเลี้ยง จากต้นสังกัด ตามระเบียบของกระทรวงการคลัง เปิดลงทะเบียนตั้งแต่วันนี้ (รับจำนวนจำกัด) การลงทะเบียนจะสมบูรณ์เมื่อชำระเงินค่าลงทะเบียนแล้ว ลงทะเบียนหน้างาน อาจไม่ได้รับความสะดวก กระเป๋าและเอกสารประกอบการประชุมอาจไม่ครบถ้วน

ค่าลงทะเบียน (รวม MVA Workshop)	ภายใน 20 ก.ย. 69	ภายใน 20 ต.ค.69	ภายใน 20 พ.ย. 69	หลัง 20 พ.ย. 69
แพทย์ ร.พ.รัฐ	9,000 บาท	9,500 บาท	10,000 บาท	10,500 บาท
แพทย์ ร.พ.เอกชน	11,000 บาท	12,000 บาท	13,000 บาท	14,000 บาท
พยาบาล (รัฐและเอกชน)	4,000 บาท	4,500 บาท	4,800 บาท	5.000 บาท

โปรดโอนเงินค่าลงทะเบียนเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย สาขาบิ๊กซีแจ้งวัฒนะ
ชื่อบัญชี มูลนิธิเพื่อสุขภาพฯ (โครงการป้องกันการแท้งไม่ปลอดภัย) เลขที่ 981-1-96403-3 ผู้โอนเงินจ่ายค่าโอน
ต้องการใบเสร็จค่าลงทะเบียนในนาม (ระบุ).....

4. ส่งใบสมัครพร้อมกับสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียนไปที่ Line ID : @womenhealth (มี @ ด้วยค่ะ)
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ Official Line : @womenhealth

1. คุณปภาดา โสมณวัฒน์ โทร 08-6506-8484 2. คุณสมพิศ พร้อมสันเทียะ โทร 08-1839-8847
3. คุณนงลักษณ์ บุญไทย โทร 08-1939-9392

5. การยกเลิกการลงทะเบียน ผู้ที่ลงทะเบียนแล้วต้องการยกเลิก ขอให้แจ้งยกเลิกมายังมูลนิธิฯ โดยจะได้รับค่าลงทะเบียนคืนภายหลังเสร็จสิ้นการอบรมแล้ว มีรายละเอียดดังนี้

5.1 แจ้งก่อน 20 พ.ย. 2569 คืนให้ร้อยละ 50 ของค่าลงทะเบียน 5.2 แจ้งหลัง 20 พ.ย. 2569 ไม่คืนค่าลงทะเบียน

6. การจราจรในกรุงเทพฯ ติดขัดมาก ผู้จัดการอบรม ขอแนะนำที่พักใกล้สถานที่อบรม (ประมาณ 300 เมตร)
โรงแรม A-One ห้อง Standard เดี่ยว / คู่ 1,600 บาท / คืน (รวมอาหารเช้า และ รถรับส่งสถานที่อบรม ราคาอาจเปลี่ยนแปลงได้) ต้องการจองห้องพัก กรุณาติดต่อโรงแรมโดยตรง คุณแฟนต้า โทร 0897922323
Email : rsvnbkk@a-onehotel.com
หากต้องการคู่พักเป็นผู้เข้าอบรมฯ ขอให้แจ้งโรงแรมจัดคู่ให้ หรือ เลือกที่พักอื่นได้ตามต้องการ

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ แพทย์และพยาบาล

เรื่อง "การใช้เครื่องดูดมดลูก แทนการขูดมดลูก"

(From D&C to MVA)

วันจันทร์ที่ 14 ธันวาคม พ.ศ. 2569 เวลา 08.00 - 16.30 น.

ณ ห้องประชุมราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย (ห้อง 809) ชั้น 8 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ

จัดโดย

มูลนิธิเพื่อสุขภาพและสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์ของสตรี (แห่งประเทศไทย)

ร่วมกับ แพทยสภา และ ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

.....

<u>วันจันทร์ที่ 14 ธันวาคม พ.ศ. 2569</u>

07.30 – 08.30 น. – ลงทะเบียน

08.30 – 09.00 น. – **พิธีเปิดการอบรม**

โดย ศาสตราจารย์เกียรติคุณ แพทย์หญิงสมศรี เผ่าสวัสดิ์ นายกแพทยสภา

กล่าวรายงานโดย

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์กำแหง จาตุรจินดา

ประธานมูลนิธิเพื่อสุขภาพและสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์ของสตรี (แห่งประเทศไทย)

ประธานราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย (พ.ศ.2545-2549)

กล่าวต้อนรับผู้เข้าอบรม

โดย ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสฤกพรรณ วิไลลักษณ์

ประธานราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

09.00 – 10.00 น. - อภิปราย เรื่อง " **MVA กับ ปัญหาอนามัยการเจริญพันธุ์ของสตรี"**

โดย 1. ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์กำแหง จาตุรจินดา

ผู้ก่อตั้ง และ ประธานมูลนิธิเพื่อสุขภาพและสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์ของสตรีฯ

ประธานราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย (พ.ศ. 2545-2549)

2. อาจารย์นงลักษณ์ บุญไทย ผู้ร่วมก่อตั้ง และ เลขาธิการมูลนิธิเพื่อสุขภาพฯ

10.00 -10.15 น. – รับประทานอาหารว่าง

10.15 – 11.15 น. – การบรรยายเรื่อง **"การใช้ MVA"**

โดย ผศ. นพ. คมกฤช เอี่ยมจิรกุล ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา รามาธิบดี

11.15 – 12.00 - บรรยายเรื่อง **"การดูแลผู้รับบริการด้วย MVA และการดูแล MVA"**

โดย อาจารย์นงลักษณ์ บุญไทย เลขาธิการมูลนิธิเพื่อสุขภาพและสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์ฯ

12.00-13.00 น. - **รับประทานอาหารกลางวัน และรับฟังการบรรยายพิเศษ (Luncheon Symposium)**
เรื่อง **"Contraceptive Options for Post Un-intended Pregnancy"**
โดย วิทยากรจากราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

13.00 – 15.30 น. – **"MVA Workshop"**
แบ่งกลุ่มผู้เข้าอบรมเพื่อฝึกปฏิบัติการใช้ MVA กับมดลูกจำลอง
ที่ปรึกษาวิทยากร :

1. ศ. เกียรติคุณ พญ. สมศรี เผ่าสวัสดิ์ นายกแพทยสภา
2. ศ. เกียรติคุณ นพ. กำแหง จาตุรจินดา ประธานมูลนิธิเพื่อสุขภาพฯ
3. ศาสตราจารย์ พญ. สฤกพรรณ วิไลลักษณ์ ประธานราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์ฯ

วิทยากรกลุ่มที่ 1 : ศ. เกียรติคุณ นพ. กำแหง จาตุรจินดา ประธานมูลนิธิเพื่อสุขภาพฯ
วิทยากรกลุ่มที่ 2 : นพ. นริศ ประสานพานิช อดีตหัวหน้างานวางแผนครอบครัว
อาจารย์สุมณฑา ประสานพานิช อดีตวิสัญญีพยาบาล ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา
วิทยากรกลุ่มที่ 3 : ผศ. นพ. คมกฤช เอี่ยมจิรกุล ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา รามาธิบดี
วิทยากรกลุ่มที่ 4 : นพ. ถิรเดช ทีฆเสนีย์ กลุ่มงานสูตินรีเวชกรรม โรงพยาบาลเลิดสิน
และ อาจารย์นงลักษณ์ บุญไทย เลขาธิการมูลนิธิเพื่อสุขภาพฯ

15.30 -16.30 น. - อภิปรายซักถามปัญหา
- **มอบประกาศนียบัตร**
โดย ศ.เกียรติคุณ พ.ญ. สมศรี เผ่าสวัสดิ์ นายกแพทยสภา
- **มอบ MVA ให้โรงพยาบาลที่ส่งแพทย์เข้าอบรม**
โดย ศ.เกียรติคุณ น.พ. กำแหง จาตุรจินดา ประธานมูลนิธิเพื่อสุขภาพฯ
– ปิดการอบรม

.....

กลุ่มเป้าหมาย สูตินรีแพทย์ แพทย์ทุกสาขา แพทย์เพิ่มพูนทักษะทุกชั้นปี พยาบาลและนักวิชาการสาธารณสุข
วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าอบรม
1. มีความรู้และทักษะ เรื่องการใช้เครื่องดูดมดลูกสุญญากาศ (Manual Vacuum Aspirator-MVA) ตามมาตรฐานขององค์การอนามัยโลกและแพทยสภา
2. มีความรู้และทักษะในการรักษาพยาบาลวัยรุ่นและสตรีที่มีปัญหาอนามัยการเจริญพันธุ์และสตรีท้องไม่พร้อม ด้วยการใช้ MVA เพื่อพัฒนาคุณภาพบริการที่ปลอดภัยและได้มาตรฐานสากล
3. มีความรู้และทักษะในการใช้ การดูแล การทำความสะอาดเครื่อง MVA และการทำให้ปลอดเชื้อโรค (Sterilization)
4. สามารถถ่ายทอดองค์ความรู้และทักษะเรื่องการใช้ MVA และการดูแลผู้รับบริการ แก่ผู้ร่วมวิชาชีพ
5. ป้องกันการถูกฟ้องร้องจากการให้บริการที่ไม่ปลอดภัย (การขูดมดลูก D&C) และไม่ได้มาตรฐานขององค์การอนามัยโลกและแพทยสภา

ข้อมูลเพิ่มเติม :

1. กลุ่มเป้าหมายที่เข้าอบรม สูตินรีแพทย์ แพทย์ทั่วไป แพทย์ทุกสาขา และ พยาบาล

2. เครื่องดูดมดลูกสุญญากาศ (Manual Vacuum Aspiration- MVA) เป็นอุปกรณ์การแพทย์ที่องค์การอนามัยโลก และสมาพันธ์สูตินรีแพทย์นานาชาติ (International Federation of Gynecology and Obstetrics-FIGO) แนะนำให้แพทย์ทั่วโลกใช้ในการทำ Intrauterine Evacuation แทนการขูดมดลูก (D&C) และให้ใช้ D&C ในกรณีที่ไม่มี MVA หรือกรณีจำเป็นเท่านั้น ปัจจุบันแพทย์เกือบทั่วโลกไม่ใช้ D&C แล้ว

3. ตั้งแต่ปี 2555 เป็นต้นมา แพทสภาของไทยได้กำหนดให้ MVA อยู่ในเกณฑ์ความรู้ความสามารถในการประเมินเพื่อรับใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรม พ .ศ. 2555 (Medical Competency Assessment Criteria for National License, 2012) ให้ผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรมใช้ MVA หรือ EVA แทนการขูดมดลูก (D&C) เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดมดลูกทะลุและลดความเจ็บปวดจากการขูดมดลูกด้วย D&C ที่มีความแหลมคม เนื่องจาก MVA ทำด้วยพลาสติกและการใช้ MVA ไม่จำเป็นต้องใช้ยาระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย จึงปลอดภัยมากกว่าการทำ D&C

4. <u>ข้อดีของ MVA คือ</u> มีความปลอดภัยต่อผู้รับบริการ ใช้ง่าย สะดวกและสามารถใช้ได้หลายครั้งโดยการอบแก๊สหรือแช่น้ำยาฆ่าเชื้อ ผู้รับบริการได้รับความเจ็บปวดน้อยกว่าการขูดมดลูก ไม่จำเป็นต้องใช้ยาระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย ผู้รับบริการจึงไม่จำเป็นต้องนอนพักในโรงพยาบาลหลังได้รับบริการ ซึ่งช่วยลดอัตราการใช้เตียงผู้ป่วยและลดค่าใช้จ่าย ที่สำคัญที่สุดคือ MVA มีอัตราเสี่ยงต่อการเกิดมดลูกทะลุน้อยกว่าการขูดมดลูกด้วย Sharp Curettage (D&C) และสามารถใช้ MVA ในการตรวจวินิจฉัยและรักษาโรคอื่นๆทางสูตินรีเวชแทนการขูดมดลูกได้ด้วย

5. <u>Indications ในการใช้ MVA</u> ได้แก่ Excessive Vaginal Bleeding, Abnormal Vaginal Bleeding, Dysfunctional Uterine Bleeding (DUB), Incomplete Abortion, Safe Termination of Pregnancy (อายุครรภ์ไม่เกิน 12 สัปดาห์), Endometrial Biopsy รวมทั้งการวินิจฉัยและรักษาโรคอื่นๆ ในสตรีที่มีปัญหาอนามัยการเจริญพันธุ์

6. <u>ข้อควรระวัง</u> หลีกเลี่ยงการใช้ MVA ใน Molar Pregnancy และห้ามใช้ในอายุครรภ์เกิน 12 สัปดาห์

7. พระราชบัญญัติแก้ไขเพิ่มเติมประมวลกฎหมายอาญามาตรา 301 และมาตรา 305 พ.ศ. 2564 อนุญาตให้หญิงตั้งครรภ์ไม่เกิน 12 สัปดาห์ทำแท้งได้ และอายุครรภ์ไม่เกิน 20 สัปดาห์ทำแท้งได้โดยผู้ประกอบวิชาชีพเกรรม

8. ข้อบังคับแพทยสภา ว่าด้วยหลักเกณฑ์เกี่ยวกับการยุติการตั้งครรภ์ทางการแพทย์ของผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรมตามมาตรา 305 แห่งประมวลกฎหมายอาญา พ.ศ. 2564 อนุญาตให้แพทย์ยุติการตั้งครรภ์ได้หลายกรณี มีรายละเอียดใน https://tmc.or.th/index.php/News/Announcement/773

9. สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) จะจ่ายชดเชยค่าบริการในการใช้ MVA เพื่อยุติการตั้งครรภ์ตามเงื่อนไขของข้อบังคับแพทยสภาฯ รายละ 3,000 บาท สอบถามรายละเอียดที่ สปสช. 021423100-3

10. รายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับการอบรมฯ โปรดติดต่อ Line ID : @womenhealth (มี @ นำหน้า)

QR Code :