สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป / เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย
The General Practitioners/Family Physicians Association of Thailand
ชั้น 11 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี เฉลิมที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ บางกะปิ ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
11th Floor The Royal Golden Jubilee Building, 2 Soi Soonvijai,New Pechburi Road, Bangkapi,Huaykhwang, Bangkok 10310
TEL : (662)716 6651-2 FAX : (662)716 6653 Email: tgpfpat.fmth@gmail.com www.https://thaigpfm.org/

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
เลขรับ 07778
วันที่ 18 สค. 2569
เวลา

กรรมการบริหาร
วาระปี 2566-2568
Executive Committee
นายกสมาคม Presidentพญ.สุพัตรา ศรีวณิชชากร
Dr.Supattra Srivanichakorn
อุปนายก Vice-President
นพ.สิทธิสัตย์ เจียมวงศ์แพทย์
Dr.Sithisat Chiamwongpaet
นพ.ไพฑูรย์ อ่อนเกตุ
Dr.Pitoon Ongate
นพ.พินัย สวันเลิศ
Dr.Pinai Suanlert
ผศ.นพ.กอปรชุษณ์ ตยัคคานนท์
Asst.Prof.Dr.Korpchoot Tayakkanonta
เลขาธิการ Secretary General
พญ.ศิรินภา ศิริพร ณ ราชสีมา
Dr.Sirinapa Siripom Na Ratchaseema
รองเลขาธิการ Deputy Secretary General
พญ.ธัญญารัตน์ สิทธิวงศ์
Dr.Thanyarat Sitthiwong
เหรัญญิก Treasurer
พญ.จิตรลดา บุตรงามดี
Dr.Jitrlada Butrngamdee
รองเหรัญญิก Deputy Treasury General
นพ.ยุทธกรานต์ ชินโสต
Dr.Yutthakran Chinasote
วิชาการและจุลสาร
Scientific Section
นพ.เอกรัฐ จันทร์วันเพ็ญ
Dr.Ekarat Chanwanpen
นายทะเบียน Registration
นพ.ธาตรี โบสิทธิพิเชฏฐ์
Dr.Tatree Bosittipichet
ประชาสัมพันธ์ Public Relations
นพ.ชัติญพันธ์ อเล็กซิส กฎชัยญาสิปณ์
Dr.Katiyapuns Alexis Kodausayathib
พญ.ปรียพัศ พรประเสริฐ
Dr.Preeyapas Pomprasert
ปฏิคม House Master
นพ.เสกสรร ไข่เจริญ
Dr.Seksan Khaicharoen
วิเทศสัมพันธ์ International Affairs
พญ.สายรัตน์ นกน้อย
Dr.Sairat Noknoy
ประสานเครือข่าย Network Coordinator
นพ.ภัทรนนท์ บุญยอุดมศาสตร์
Dr. Pattaranon Boonyaudomsart
พญ.ชลลดา บุษยรัตน์
Dr.Chonlada Busayarat
พญ.นันทวัน ขอุ่มทอง
Dr.Nuntawan Chaumthong
น.อ.นพ.ชัยณรงค์ ธีราทร
Dr.Chainarong Thirathorn
พล ต.ต หญิง พญ.พัชรีวรรณ วิเศษสุมน
Dr.Pacharawan Viseshasumana

ที่ ส.พ.ว.ค.ท. ว. 372 / 2569

4 สิงหาคม 2569

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเวชศาสตร์ครอบครัวเพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม หกล้มและเปราะบาง ปี 2569

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/คณบดีคณะแพทยศาสตร์/นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด/ประธานราชวิทยาลัย/นายกสมาคม/หัวหน้างานที่เกี่ยวข้อง

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการและกำหนดการประชุมฯ

ด้วย สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย ร่วมกับ สาขาวิชาเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ได้มีการจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเวชศาสตร์ครอบครัว เพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม หกล้ม และเปราะบาง ปี 2569 (Workshop for caring older adult with dementia, fall and frailty) ขึ้น เพื่อพัฒนาองค์ความรู้และทักษะที่จำเป็นในการดูแลปัญหาสุขภาพที่ซับซ้อนของผู้สูงอายุ โดยเฉพาะภาวะสมองเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม ให้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุในเวชปฏิบัติครอบครัว

สมาคมฯ พิจารณาเห็นว่าการอบรมนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรในหน่วยงานสังกัดของท่าน จึงใคร่ขออนุมัติให้บุคลากรของท่านเข้าร่วมการประชุมดังกล่าว ระหว่างวันที่ 21-23 ธันวาคม 2569 ณ โรงแรมอมารี ดอนเมืองแอร์พอร์ต กรุงเทพฯ ทั้งนี้ ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเบิกค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ได้ตามสิทธิ์ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค 0409.7/ว.51 ลงวันที่ 18 มีนาคม 2548 และไม่ถือเป็นวันลา โดยผู้สนใจสามารถสมัครลงทะเบียนได้ที่ QR Code ด้านล่างนี้ (รายละเอียดตามเอกสารแนบ)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดอนุมัติให้บุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมในวัน เวลา ดังกล่าว และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานในสังกัดได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(แพทย์หญิงสุพัตรา ศรีวณิชชากร)
นายกสมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย

QR Code ลงทะเบียน

แผนการเรียนการสอนโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเวชศาสตร์ครอบครัว
เพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม หกล้มและเปราะบาง ปี 2569
(Workshop for caring older adult with dementia, fall and frailty)
ระหว่างวันที่ 21-23 ธันวาคม 2569
ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ

วันที่	กิจกรรม	วิทยากร
21 ธ.ค. 69	**การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม**	
9.00-12.00 น.	Panel discussion: การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมแบบองค์รวม **Case-based Discussion: Moderate to severe dementia with BPSD and caregiver burden** • Differentiation and Diagnosis • Medical management and Non-pharmacological approach • Care plan in family medicine practice • สิทธิและสวัสดิการสำหรับผู้ป่วยสมองเสื่อม • Transitional care: Long term care to Palliative care	พ.อ.หญิง รศ. พญ.พัฒน์ศรี ศรีสุวรรณ พญ. ศิริณา ศรัทธาพิสิฐ ผศ.ดร.ณัฏฐพัชร สโรบล ผศ.พญ.สิรินทร ฉันศิริกาญจน รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล Moderator : พญ. นิสิตา นาทประยุทธ์ และ นพ. ณรงค์เดช สาระโภค
12.15-13.00 น.	Lunch Symposium: Lecanemab in Early Alzheimer's disease รศ.ดร.เภสัชกรหญิง จุฑามณี สุทธิสีสังข์	
13.15-15.15 น.	**Practice in family practice** **Screening tools for dementia diagnosis** • คัดกรอง/แยกสมองเสื่อม: Mini Cog, TMSE/ MMSE • คัดแยก MCI: MoCA v8.1 (Certificate)	ศ.ดร.พญ.โสมพัทธ์ เหมรัญช์โรจน์ และคณะ
15.30-17.00 น.	**Prevention and Rehabilitation Cognitive Function:** • Cognitive training • Cognitive stimulation (Home program)	คุณ พลินท์ชฎา พัชราพิสิฐกุล คุณ จารุณี วิทยาจักษ์
22 ธ.ค. 69	**การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะเปราะบางและเสี่ยงหกล้มในผู้สูงอายุ**	
8.30-12.00 น.	**ภาวะเปราะบางและหกล้มในผู้สูงอายุ** **Case-based discussion: Frail older person with multiple morbidities** • Concepts and clinical/ medical management o NCD, Stroke, polypharmacy	ทีมสหวิชาชีพ ดร.พญ. อัญญพร สุทัศน์วรวุฒิ สีจิยะ นายสุรพศ ใจคม ศ.ดร.ทพญ.ศจี สัตยุตม์

	○ Oral frailty, Dysphagia ○ Fall & Hip fracture • Care for frail older adult	Mod: นพ.คุณากร นาต๊ะ และ พญ.นิศาชล ทองทิพย์
12.00-13.00 น.	Lunch symposium: Nutrition for sarcopenia	รศ. นพ. กุลพงษ์ ชัยนาม
13.00-16.30 น.	**Concept for screening frail and fall** **Practice using the screening Tools** (6 stations): • TUGT • SPPB (Sit to stand, Balance) • Frailty phenotype & index • Osteoporosis (OSTA, FRAX) • Fall Thai FRAT • Sarcopenia (Hand grip, Calf circumference) **Exercise for frail older persons** (mild, moderate, severe)	นพ. ณัฐพล อุบลสูตรวนิช พญ. บุญญาพร ดำรงค์ธวัช
23 ธ.ค. 69	**Service model design for elderly in community**	
8.30-9.30 น.	Sharing: Age friendly community	กรมอนามัย
9.30-11.00 น.	Workshop: **การจัดบริการเพื่อการดูแลผู้สูงอายุโดยทีมสหวิชาชีพ** • Healthy and Pre-frail: Promoting active aging clinic • Frail: คลินิกผู้สูงอายุ • Severe frail: OPD & IPD >> IMC >> LTC	ผศ.พญ.สิรินทร ฉันศิริกาญจน พญ.สุพัตรา ศรีวณิชชากร นพ.พิชิต สุขสบาย ผศ.ดร.ณัฏฐพัชร สโรบล
11.00-12.00 น.	นำเสนอ	
12.00-13.00 น.	Lunch Symposium: **Nursing home for older person**	นพ เก่งพงศ์ ตั้งอรุณสันติ
13.00-15.30 น.	**Potential inappropriate medication (PIM) and Prescribing cascade in older patient (Quiz)** • ยาความดันโลหิตสูง หัวใจ ไขมัน และยาต้านการแข็งตัวของเลือด • ยาเบาหวาน ยาลดน้ำหนัก และการจัดการภาวะ CKD • ยาสมองเสื่อม ซึมเศร้าจิตเวช และยานอนหลับ • ยากระดูกพรุน ยาแก้ปวด	รศ.ดร.เภสัชกรหญิง จุฑามณี สุทธิสีสังข์ ผศ.พญ.สิรินทร ฉันศิริกาญจน รศ.พญ. ศิรสา เรืองฤทธิ์ชาญกุล ภญ. ลลิภัสร์ อธิจรูญศุภนันท์

หมายเหตุ: กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเวชศาสตร์ครอบครัว
เพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม หกล้มและเปราะบาง ปี 2569
(Workshop for caring older adult with dementia, fall and frailty)
ระหว่างวันที่ 21-23 ธันวาคม 2569
ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสังคมไทยก้าวเข้าสู่สังคมสูงอายุ โดยมีแนวโน้มสัดส่วนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง มีจำนวนผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยกลุ่มโรคเมตาบอลิกและโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง ทั้งกลุ่มติดบ้านหรือติดเตียงอาศัยอยู่ในชุมชนจำนวนมาก ความชราในผู้สูงอายุส่งผลให้เกิดความเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกาย จิตใจและสังคม นอกจากทำให้สมรรถภาพร่างกายเสื่อมถอยลงแล้ว ยังพบปัญหาอื่น ๆ เช่น กลุ่มอาการสูงอายุ มีโรคร่วมหลายโรค และความจำเป็นที่ต้องใช้ยาหลายชนิด รวมถึงปัจจัยด้านการเงินและสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป

การดูแลผู้สูงอายุจัดว่าเป็นการดูแลที่มีความยากและซับซ้อนในเวชปฏิบัติปฐมภูมิจำเป็นต้องใช้องค์ความรู้สำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้น อาศัยความร่วมมือในการดูแลร่วมกับทีมสหวิชาชีพ มีการวางแผนการดูแลทั้งระยะสั้นและระยะยาว รวมถึงการบริหารจัดการทรัพยากรในชุมชน เพื่อให้เกิดการดูแลที่เหมาะสม เกิดความต่อเนื่องครอบคลุมในทุกมิติของการดูแล เพื่อให้ผู้สูงอายุคงความสามารถเชิงปฏิบัติให้ได้มากที่สุด ซึ่งส่งผลโดยตรงต่อคุณภาพชีวิตทั้งต่อตัวผู้สูงอายุ ผู้ดูแลและครอบครัว

ดังนั้นการพัฒนาองค์ความรู้และทักษะที่จำเป็นในการดูแลปัญหาสุขภาพที่ซับซ้อนของผู้สูงอายุ โดยเฉพาะภาวะสมองเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม ให้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุในเวชปฏิบัติครอบครัวนับเป็นความจำเป็นอย่างยิ่ง

วัตถุประสงค์

1. เข้าใจหลักการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะปริชานบกพร่อง สมองเสื่อม ภาวะเปราะบาง และเสี่ยงพลัดตกหกล้ม การเชยาเนผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรัง
2. มีทักษะตรวจประเมิน วินิจฉัย ป้องกัน ดูแลเบื้องต้น ส่งต่อ และฟื้นฟูผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงในหน่วยบริการ/สถานพยาบาล
3. แลกเปลี่ยนเรียนรู้การประยุกต์องค์ความรู้การดูแลผู้สูงอายุสู่การปฏิบัติกับภาคีเครือข่าย และการจัดระบบบริการผู้สูงอายุในแต่ละบริบท

กลุ่มเป้าหมาย

1. แพทย์ผู้สนใจและ/หรือรับผิดชอบงานดูแลผู้สูงอายุ
2. สหวิชาชีพที่สนใจและ/หรือรับผิดชอบงานดูแลผู้สูงอายุ เช่น พยาบาล นักกายภาพบำบัด เภสัชกร นักศึกษาด้านการแพทย์ และนักสังคมสงเคราะห์ เป็นต้น
3. ประชาชนที่สนใจและทำงานเกี่ยวกับด้านสุขภาพผู้สูงอายุ

จำนวนโดยประมาณ 150 คน

ระยะเวลาและวิธีการจัดประชุม

วันที่ 21-23 ธันวาคม 2569 รูปแบบกิจกรรม Workshop (Onsite เท่านั้น) ระยะเวลา 3 วัน

เนื้อหาการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เนื้อหา	
Dementia	
Panel discussion 3 ชม.	**การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมแบบองค์รวม** **Case-based Discussion: Moderate to severe dementia with BPSD and caregiver burden** ● Differentiation and Diagnosis ● Medical management and non-pharmacological approach ● Care plan in family medicine practice ● สิทธิและสวัสดิการสำหรับผู้ป่วยสมองเสื่อม ● Transitional care: Long term care to Palliative care
Symposium 1 ชม.	Lunch Symposium: **Lecanemab in Early Alzheimer's disease**
Workshop 2 ชม.	**Practice in family practice** **Screening tools for dementia diagnosis** ● คัดกรอง/แยกสมองเสื่อม: Mini Cog, TMSE/ MMSE ● คัดแยก MCI: MoCA v8.1 (Certificate)
Workshop 1.5 ชม.	**Prevention and Rehabilitation cognitive function:** ● Cognitive training ● Cognitive stimulation (Home program)
Frailty, Sarcopenia, Osteoporosis & Falls	
Panel discussion 3.5 ชม.	**ภาวะเปราะบางและหกล้มในผู้สูงอายุ** **Case-based discussion: Frail older person with multiple morbidities** ● Concepts and clinical/ medical management

	○ NCD, Stroke, polypharmacy ○ Oral frailty, Dysphagia ○ Fall & Hip fracture ● Care for frail older adult
Symposium **1 ชม.**	Lunch Symposium: **Nutrition for sarcopenia**
Workshop **3.5 ชม.**	**Concept for screening frail and fall** **Practice using the screening Tools** (6 stations): • TUGT • SPPB (Sit to stand, Balance) • Frailty phenotype & index • Osteoporosis (OSTA, FRAX) • Fall Thai FRAT • Sarcopenia (Hand grip, Calf circumference)
	Exercise for frail older persons (mild, moderate, severe)
Service model design for elderly in community	
Sharing **1 ชม.**	**Aged-friendly community**
Workshop **2.5 ชม.**	**การจัดบริการเพื่อการดูแลผู้สูงอายุโดยทีมสหวิชาชีพ** ● Healthy and Pre-frail: Promoting active aging clinic ● Frail: คลินิกผู้สูงอายุ ● Severe frail: OPD & IPD >> IMC >> LTC
Symposium **1 ชม.**	Lunch Symposium: **Nursing home for older person**
Workshop **2.5 ชม.**	**Potential inappropriate medication (PIM) and Prescribing cascade in older patient (Quiz)** ● ยาความดันโลหิตสูง หัวใจ ไขมัน และยาต้านการแข็งตัวของเลือด ● ยาเบาหวาน ยาลดน้ำหนัก และการจัดการภาวะ CKD ● ยาสมองเสื่อม ซึมเศร้าจิตเวช และยานอนหลับ ● ยากระดูกพรุน ยาแก้ปวด

สถานที่จัดการประชุม

โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะทำงานพัฒนาแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวเพื่อการดูแลผู้สูงอายุ ประจำปี 2569

สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย

ค่าลงทะเบียน

ผู้ลงทะเบียน	อัตราค่าลงทะเบียน
คณะทำงานฯ/อาจารย์วิทยากร/Moderator/Facillitator	ไม่เสียค่าลงทะเบียน
• แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว • สมาชิกสมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย และราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย • แพทย์ที่เข้าอบรมเพื่อประกาศนียบัตร (ที่เข้าอบรมผู้สูงอายุ ประกอบประกาศ)	4,000 บาท*/ 4,200 บาท
แพทย์เฉพาะทางสาขาอื่น ๆ /แพทย์ทั่วไป	4,400 บาท*/ 4,700 บาท
บุคลากรการแพทย์ สหสาขาวิชาชีพอื่น ๆ และนักศึกษา	3,200 บาท*/ 3,700 บาท

หมายเหตุ *กรณีที่ลงทะเบียนก่อนวันที่ 31 ตุลาคม 2569 (ปิดรับลงทะเบียน 30 พฤศจิกายน 2569)