สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
Thai Association of Diabetes Educators

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
เลขรับ 04752
วันที่ 21 พ.ค. 2569
เวลา 16.29

ที่ สผบ.065/2569

วันที่ 6 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES และขอประชาสัมพันธ์การอบรมหลักสูตรต่างๆ ของสมาคมฯ ประจำปี 2569

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด /ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1) โครงการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES
2) ใบประชาสัมพันธ์การอบรมหลักสูตรต่างๆ ของสมาคมฯ ประจำปี 2569

โรคเบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาระบบการดูแลผู้เป็นเบาหวานแบบองค์รวมโดยทีมสหสาขาวิชาชีพทั้งแพทย์หลายสาขา พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักสุขศึกษา นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และอื่นๆ โดยมีหลักการที่ยึดผู้เป็นเบาหวานเป็นศูนย์กลาง ดังนั้นบุคลากรที่ดูแลผู้เป็นเบาหวานจึงต้องมีความรู้ที่ครบถ้วน ทั้งในทางด้านพยาธิสภาพของโรค ภาวะแทรกซ้อน และการดูแลรักษา รวมทั้งมีความสามารถที่จะให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้เป็นเบาหวานเป็น “ผู้จัดการตนเอง” ที่มีประสิทธิภาพ บุคลากรในทีมสุขภาพควรมีการเรียนรู้ และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้กำหนดจัดอบรม**หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES ระหว่างวันที่ 6-10 กรกฎาคม 2569 ที่โรงแรมเดอะพาลาสโซ ถ.รัชดาภิเษก กรุงเทพมหานคร** ซึ่งเป็นหลักสูตรที่มุ่งเน้นให้แพทย์และบุคลากรสหสาขาวิชาชีพได้เรียนรู้เรื่องเบาหวานอย่างครบถ้วน รายละเอียดของโครงการ (ตามเอกสารแนบ)
พร้อมกันนี้สมาคมฯ ขอประชาสัมพันธ์หลักสูตรอื่นๆ เพิ่มเติม เพื่อเป็นโอกาสในการวางแผนพัฒนาบุคลากรในโรงพยาบาลของท่าน ดังนี้

1.หลักสูตร DSMES Workshop วันที่ 27-28 สิงหาคม 2569
2.หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน วันที่ 21-23 กันยายน 2569
3.หลักสูตรระยะสั้น (ครึ่งวัน) จัดแบบ Online วันที่ 26 มิ.ย.และ 16 ต.ค 2569

สามารถติดตามข้อมูลข่าวสารการอบรมของสมาคมผ่านทาง Website สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน **WWW.thaide.org** หรือแอดไลน์ไปที่ **Line Official** ของสมาคมฯ โดยการสแกน QR Code ด้านล่างนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์และพิจารณาบุคลากรเข้าร่วมการอบรมในโครงการดังกล่าว จักขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัลลา ตันตโยทัย)
นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

ผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ : 0-2348-7071, 089-898-6667
E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

ตารางกิจกรรมของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานประจำปี 2569

ลำดับ	วันที่จัดอบรม	รายการกิจกรรม
1	26 มิถุนายน 2569 (**online** เวลา 08.00-12.20 น.)	**อบรมระยะสั้น ครั้งที่ 2/2569 (Online)**
2	6-10 กรกฎาคม 2569 (อบรม 5 วัน)	**หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES** **(Onsite)** สถานที่ โรงแรมเดอะ พาลาสโซ (รัชดา) กรุงเทพมหานคร
3	27-28 สิงหาคม 2569 (อบรม 2 วัน)	**หลักสูตร DSMES Workshop** **(Onsite)** สถานที่ โรงแรมเดอะ พาลาสโซ (รัชดา) กรุงเทพมหานคร
4	21-23 กันยายน 2569 (อบรม 3 วัน)	**หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน 2569** **(Onsite)** สถานที่ โรงแรม เอส รัชดา เลเซอร์
5	สอบภาคข้อเขียน 3 ตุลาคม 2569 สอบภาคปฏิบัติ 7-8 พฤศจิกายน 2569	**สอบ Certified Diabetes Educator** **ประจำปี 2569** สถานที่ โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์ แกรนด์ฮลล์ ชั้น 17
6	16 ตุลาคม 2569 (**online** เวลา 08.00-12.20 น.)	**อบรมระยะสั้น ครั้งที่ 3/2569 (Online)**
7	21-22 ธันวาคม 2569 (2 วัน)	**การประชุมวิชาการประจำปีสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน** **ประกวดผลงาน Diabetes Educator** **(Onsite)** สถานที่ โรงแรม ดิ เอมเมอรัลด์ กรุงเทพมหานคร

ท่านสามารถติดตามข้อมูลข่าวสารได้ที่
เว็บไซต์ https://thaide.org/ หรือ
สแกน QR Code

ต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

: 089-898-6667 หรือ 0-2348-7071

: Thai Association of Diabetes Educators

: @049lrcca

Certified Diabetes Educator (CDE)

คุณสมบัติสำหรับผู้มีสิทธิ์สมัครสอบ

- เป็นผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรพื้นฐานหรือหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES ของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หรือผ่านการอบรมจากหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้เป็นเบาหวานที่ได้รับการรับรองหลักสูตรจากสภาวิชาชีพอย่างน้อย 15 หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง
- เป็นผู้ที่มีประสบการณ์การทำงานโดยตรงกับผู้เป็นเบาหวานอย่างน้อย 1,000 ชั่วโมง และในปีก่อนสมัครสอบมีประสบการณ์การทำงานโดยตรงกับผู้เป็นเบาหวานอย่างน้อย 300 ชั่วโมง
- เป็นสมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
- มีหนังสือรับรองจากผู้บริหารถึงประสบการณ์ทำงานตามที่ได้กำหนดไว้
- มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ตามสาขาวิชาชีพ) ที่ไม่หมดอายุ

บุคคลที่มีสิทธิ์สอบ

- บุคลากรทางการแพทย์ ได้แก่ แพทย์ ทันตแพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกำหนดอาหาร นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข นักจิตวิทยา และอื่นๆที่ทำงานเกี่ยวข้องกับผู้เป็นเบาหวาน
- วุฒิการศึกษาขั้นต่ำระดับปริญญาตรี
- มีประสบการณ์การทำงานในสาขาที่ตนจบมาอย่างน้อย 2 ปี

เกณฑ์การตัดสิน

ผู้สอบผ่าน คือ ผู้ที่มีคะแนนการสอบข้อเขียนผ่านร้อยละ 70 และผ่านการสอบปฏิบัติ สอบสัมภาษณ์ตามเกณฑ์ที่ได้กำหนดไว้

สแกน QR Code
สมัครเป็นสมาชิกของสมาคมฯ

วันที่จัดสอบ Certified Diabetes Educator (CDE)

- สอบภาคข้อเขียน วันที่ 3 ตุลาคม 2569
- สอบภาคปฏิบัติ วันที่ 7-8 พฤศจิกายน 2569

ต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

: 089-898-6667 หรือ 0-2348-7071

: Thai Association of Diabetes Educators

LINE : @049lrcca

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

โครงการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES

หลักการและเหตุผล :

เบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นต้นเหตุที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย นำมาซึ่งภาวะเจ็บป่วยและทุพพลภาพ เป็นผลเสียต่อทั้งร่างกายและจิตใจของทั้งตัวผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว อีกทั้งส่งผลกระทบขยายวงกว้างถึงระดับสังคมและประเทศชาติ

การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานต้องอาศัยการทำงานเป็นทีมทั้งแพทย์หลายสาขา พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักสุขศึกษา นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และอื่น ๆ โดยมีหลักการที่ยึดผู้เป็นเบาหวานเป็นศูนย์กลาง ดังนั้นบุคลากรที่ดูแลผู้เป็นเบาหวานจึงต้องมีความรู้ที่ครบถ้วน ทั้งในทางด้านพยาธิสภาพของโรค ภาวะแทรกซ้อน และการดูแลรักษา รวมทั้งมีความสามารถที่จะให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้เป็นเบาหวานเป็น “ผู้จัดการตนเอง” ที่มีประสิทธิภาพ บุคลากรในทีมสุขภาพควรมีการเรียนรู้และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานจึงได้จัดให้มี โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน ตั้งแต่ปีพ.ศ.2542 และเปลี่ยนชื่อเป็น **โครงการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES ตั้งแต่ปีพ.ศ. 2565** หลักสูตรนี้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องเพื่อให้สอดคล้องกับมาตรฐานผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน การจัดประชุมในปี พ.ศ. 2569 นี้เป็นปีที่ 27 โดยมีเป้าหมายมุ่งเน้นให้แพทย์และบุคลากรสหสาขาวิชาชีพได้เรียนรู้เรื่องเบาหวานอย่างครบถ้วน ผู้เข้าอบรมจะได้รับความรู้ทางทฤษฎีและได้รับการพัฒนาทักษะการปฏิบัติในการดูแลเบาหวาน โรคแทรกซ้อน และการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (Diabetes Self-Management and Support, DSMES)

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หวังว่าการพัฒนาบุคลากรให้มีความสามารถให้บริการแก่ผู้เป็นเบาหวานได้ตามมาตรฐาน จะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา รวมถึงลดภาวะแทรกซ้อน ซึ่งเป็นภาระค่าใช้จ่ายจำนวนมากของครอบครัว สังคม และประเทศต่อไป

หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES	
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เภสัชกร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน
รูปแบบการอบรม	**เป็นการอบรมแบบ Onsite ณ โรงแรม เดอะ พาลาสโซ (รัชดา) กรุงเทพมหานคร ระยะเวลาอบรม 5 วัน ประกอบไปด้วย** 1. **Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application** เป็นกิจกรรมการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านโรคเบาหวาน 2. **Diabetes Self-management Education and Support (DSMES) และการพัฒนาทักษะการจัดการตนเอง** เป็นกิจกรรมการบรรยายและเรียนรู้วิธีการปฏิบัติโดยผู้ที่มีความเชี่ยวชาญด้านการดูแลผู้เป็นเบาหวาน
วัตถุประสงค์	เพื่อให้ผู้เข้าอบรม 1. มีความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลรักษา 2. มีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและรูปแบบต่างๆ ของการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน 3. ได้เรียนรู้ทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน ทั้งทักษะพื้นฐานและทักษะขั้นสูง 4. ได้เรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีจากผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ 5. ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ความรู้ และประสบการณ์ระหว่างกัน
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	1. เกียรติบัตรรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน **หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES** 2. หนังสือประกอบการอบรม
จำนวนผู้เข้าอบรม	100 คน
วันเวลาอบรม	วันที่ 6-10 กรกฎาคม 2569 เวลา 08.30-16.00 น.
สถานที่อบรม	**ห้องประชุม Grand Palazzo ชั้น 7 โรงแรม เดอะ พาลาสโซ (รัชดา) กรุงเทพมหานคร**
อัตราค่า ลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป	ค่าลงทะเบียน 6,000 บาท **(สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้รับส่วนลด 500 บาท)** **หมายเหตุ : หมดเขตรับสมัครวันที่ 30 มิถุนายน 2569**
สิทธิประโยชน์	ผู้ลงทะเบียนทุกท่านจะได้รับหนังสือ Holistic diabetes management and DSMES จำนวน 2 เล่ม มูลค่า 900 บาท พร้อมทั้งหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องจากสภาวิชาชีพที่ให้การรับรองหลักสูตร CME 40 หน่วยกิต CNEU 18 หน่วยกิต

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตร

Holistic Diabetes Management and DSMES ปี พ.ศ.2569

โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วขอให้ส่งสำเนาการชำระเงินมาที่ E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th)

ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ

โทรศัพท์ : 0-2348-7071, 089-898-6667

หลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES
วันที่ 6-10 กรกฎาคม 2569 โรงแรม เดอะ พาลาสโซ (รัชดา) กรุงเทพมหานคร

หลักสูตรนี้เหมาะสมกับบุคลากรด้านสุขภาพทุกสาขาวิชาชีพ ที่ต้องการเรียนรู้เรื่องเบาหวานอย่างครบถ้วน
ผู้เข้าอบรมจะได้รับความรู้เกี่ยวกับเบาหวาน โรคแทรกซ้อน การป้องกันและการรักษา
การปฏิบัติในการดูแลผู้เป็นเบาหวาน การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (DSMES)

	Holistic Diabetes Management: Theory and Practical Application		**DSMES และการพัฒนาทักษะการจัดการตนเอง**		
	จันทร์	**อังคาร**	**พุธ**	**พฤหัส**	**ศุกร์**
8.15-8.30	พิธีเปิด				
8.30-9.30	Diabetes Classification and Prevention นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์	DM remission นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์	DSMES: แนวคิด มาตรฐานและ ขั้นตอนการนำสู่การ ปฏิบัติ ผศ.ดร.วัลลา ดันดโยทัย อ.รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ อ.หรรษมน ประสาทแก้ว	BGM, CGM And insulin pump ผศ.(พิเศษ) พญ.ณิชกานต์ หลายชูไทย	การออกกำลังกายกับเบาหวาน ผศ.สิทธา พงษ์พิบูลย์
9.30-10.30	Insulin therapy (Basic and adjustment) ผศ.นพ.พงศ์อมร บุนนาค	Chronic Diabetes Complications ศ.คลินิก.นพ. วีระศักดิ์ ศรินนภากร		โภชนบำบัดในผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ดร. ปัทนภา ศรีชมเชย	พิชิตเบาหวาน ด้วย จานอาหารสุขภาพ 2:1:1 ดร. ปัทนภา ศรีชมเชย อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ อ.หฤทัย ใจทา อ.จันทร์ดาณี ศักดิ์มานะฤทธิ์
Break 10.30-10.45					
10.45-12.00	Holistic Approach in Childhood Diabetes ศ.พญ.ธนินี สหกิจรุ่งเรือง	Acute Diabetes Complications นพ.สงวนศักดิ์ เสียงเรืองแสง	DSMES: แนวคิด มาตรฐานและ ขั้นตอนการนำสู่การ ปฏิบัติ (ต่อ)	โภชนบำบัดในเด็ก และวัยรุ่น อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ	พิชิตเบาหวาน ด้วย จานอาหารสุขภาพ 2:1:1 (ต่อ)
Lunch 12.00-12.45					
12.45-13.45	เบาหวานในผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ รศ.พญ. พิมพ์ใจ อันทานนท์	การดูแลเท้าในผู้ เป็นเบาหวาน นพ.สงวนศักดิ์ เสียงเรืองแสง	เทคนิค Motivational interviewing อ.รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ	การดูแลเท้า เบาหวาน การนำทฤษฎีสู่การ ปฏิบัติ อ.ประไพ อริยประยูร อ.จีรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์และทีม	Reducing Risks อ.หรรษมน ประสาทแก้ว
13.45-14.45	Diabetes in pregnancy พญ. พรรณทิพย์ ดันดิวงษ์	Non-insulin therapy ศ.พญ.สมลักษณ์ จึงสมาน	Healthy coping อ.นพ.กานต์ จำรูญโรจน์	Insulin, Glucose Monitoring and Modern Devices อ.หรรษมน ประสาท แก้ว อ.สารภี พุฒคง อ.ณัฐภัสสร เดิมขุนทด อ.ณัฏฐกัญจน์ สายแวว อ.อมรรัตน์ สุขะกุล ผศ.ดร.รุ่งระวี นาวีเจริญ	DSMES standards and CQI ศ. พญ. สิริมนต์ ริ้วตระกูล ประเทืองธรรม อ.รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ อ.ณัฐภัสสร เดิมขุนทด
Break 14.45-15.00					
15.00-16.00	Weight management in diabetes รศ.พญ.ประพิมพ์พร ฉัตรานุกูลชัย	การบริหารจัดการ ยาเบาหวาน ภญ.ภัทราพร กำเนิดสิทธิเสรี	Type 1 Diabetes ในผู้ใหญ่ ศ. พญ. สิริมนต์ ริ้วตระกูล ประเทืองธรรม	Insulin, Glucose Monitoring and Modern Devices (ต่อ)	DSMES standards and CQI (ต่อ) ปิดประชุม (15.45-16.00)

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ DSMES Workshop

วันที่ 27 - 28 สิงหาคม 2569 เวลา 08.30 – 16.30 น.

ณ โรงแรมเดอะ พาลาสโซ ถ.รัชดาภิเษก กรุงเทพมหานคร

หลักการและเหตุผล

การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (Diabetes Self-management Education and Support, DSMES) เป็นองค์ประกอบสำคัญของการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานทุกคน ผู้เป็นเบาหวานและ/หรือครอบครัวที่มีความรู้อย่างเพียงพอจะสามารถตัดสินใจและดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองเน้นผู้เป็นเบาหวานเป็นศูนย์กลาง (person-centered) และใช้ปรัชญาการเอื้ออำนาจ (empowerment) เป็นพื้นฐาน กระบวนการประกอบด้วย 5 ขั้นตอน คือการประเมิน (assessment) การตั้งเป้าหมาย (goal setting) การวางแผน (planning) การนำแผนไปปฏิบัติ (implementation) และการประเมินผล/ติดตาม (evaluation/monitoring) ผู้ให้ความรู้จำเป็นต้องมีความรู้และทักษะในการดำเนินการแต่ละขั้นตอนเป็นอย่างดี สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานเห็นถึงความสำคัญของเรื่องดังกล่าวจึงได้กำหนดจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการในเรื่องนี้ โดยใช้ทฤษฎีการเรียนรู้จากประสบการณ์ของคอล์บ (Kolb's Theory of Experiential Learning) เป็นแนวทาง และเน้นการให้ผู้เข้าอบรมมีส่วนร่วมในการปฏิบัติทุกขั้นตอน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับกระบวนการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกทักษะการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวานทุกขั้นตอน
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ความรู้ ความคิด และประสบการณ์ระหว่างกัน

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรด้านสุขภาพสหสาขาวิชีพ เช่น แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข ฯลฯ เป็นผู้ที่มีประสบการณ์ทำงานเกี่ยวกับการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวานมาแล้ว และ**ต้องการเรียนรู้ต่อยอดเทคนิควิธีการจัดการเรียนรู้แบบสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวานให้ลึกซึ้งมากขึ้น** เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานดังกล่าว รับจำนวนจำกัด 60 คน

วิธีการดำเนินการ

เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ ดำเนินกิจกรรมตามแนวทางของทฤษฎีการเรียนรู้จากประสบการณ์ของคอล์บ (Kolb's Theory of Experiential Learning) โดยเน้นผู้เข้าอบรมเป็นศูนย์กลาง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมสามารถนำเทคนิคและวิธีการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวานไปให้บริการแก่ผู้เป็นเบาหวานและครอบครัวได้

วิทยากร

1. ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย	พยาบาลวิชาชีพ
2. ศ.พญ.สิริมนต์ ริ้วตระกูล ประเทืองธรรม	แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านโรคต่อมไร้ท่อ
3. พญ.สกาวเดือน นำแสงกุล	แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว (อว.)
4. นางสาวธิดา กิจจาชาญชัยกุล	พยาบาลวิชาชีพ
5. นางสาวรัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ	ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน
6. นางสาวณัฐภัสสร เดิมขุนทด	ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน
7. นางสาวสารภี พุฒคง	ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
8. นางหรรษมน ประสาทแก้ว	พยาบาลวิชาชีพ
9. นางสาวฉัตรวรา อารีวุฒิ	นักกำหนดอาหารผู้เชี่ยวชาญ
10.ดร.ปัทนภา ศรีชมเชย	นักกำหนดอาหารวิชาชีพ

ค่าลงทะเบียน

1) สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน **ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท**
2) ผู้ที่เคยผ่านการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES
   ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท
3) ผู้สนใจทั่วไป **ค่าลงทะเบียน 4,000 บาท**

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรม

ท่านสามารถสแกน QR code ด้านล่างนี้เพื่อสมัครเข้าอบรม

การชำระค่าลงทะเบียน : โอนเงินเข้าบัญชี "สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน" ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 เมื่อชำระเงินเรียบร้อยแล้วให้ส่งสำเนาการชำระเงิน มาที่ E-mail : thaide1998@yahoo.co.th)

ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ : 0-2348-7071, 089-898-6667

E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

กำหนดการอบรม

วันที่ 27 สิงหาคม 2569

เวลา	กิจกรรม
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 08.40 น.	เปิดการอบรม แนะนำกิจกรรม และวิทยากร โดย ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
08.40 – 10.00 น.	กิจกรรม **"รู้จักเมล็ดพันธุ์เชิงบวก เข้าใจคนตรงหน้าผ่านภูเขาน้ำแข็ง ฝึกการฟังผ่าน U Theory"**
10.00 – 10.15 น.	พัก
10.15 – 11.00 น.	ทบทวนความรู้ **DSMES process, ADCES Self-care Behaviors, Stages of Change, OARS**
11.00 – 12.00 น.	เลือกสถานการณ์ของผู้เป็นเบาหวานสำหรับการทำงานกลุ่มย่อย วางแผนการให้ความรู้ตามขั้นตอนของ DSMES : Assessment, Goal Setting, Planning, Implementation และ Evaluation
12.00 – 13.00 น.	พัก
13.00 – 14.30 น.	ทำงานกลุ่มย่อย วางแผนการให้ความรู้ตามขั้นตอนของ DSMES (ต่อ)
14.30 – 14.45 น.	พัก
14.45 – 16.30 น.	ทำงานกลุ่มย่อย วางแผนการให้ความรู้ตามขั้นตอนของ DSMES (ต่อ)

วันที่ 28 สิงหาคม 2569

เวลา	กิจกรรม
08.00 – 09.00 น.	ทำงานกลุ่มย่อย สรุปงานและเตรียมการนำเสนอ
09.00 – 09.30 น.	พัก
09.30 -15.00 น.	นำเสนอการให้ความรู้ฯ ตามเนื้อหาและกระบวนการที่แต่ละกลุ่มวางแผนไว้ (12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน) บริการเครื่องดื่มและอาหารว่างในห้องประชุม
15.00 – 15.30 น.	เรียนรู้ตัวอย่างการให้ DSMES แก่ผู้เป็นเบาหวานเป็นกลุ่ม ทีมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน โรงพยาบาลรามาธิบดี
15.30 – 16.30 น.	สะท้อนคิด **"เก็บหัวใจกลับไปทำงาน"** ปิดการอบรม

หมายเหตุ เวลาและกิจกรรมอาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

โครงการอบรมหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน

Diet therapy in people with diabetes

หลักการและเหตุผล

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานร่วมกับสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย กำหนดให้มีการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานในหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานขึ้น โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานให้มีความรู้ความเข้าใจ และฝึกทักษะเกี่ยวกับการให้ความรู้ คำแนะนำและคำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานอย่างเข้มข้น ซึ่งจะช่วยให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานมีความมั่นใจในการปฏิบัติงาน อันจะเป็นผลให้การให้ความรู้ คำแนะนำ และคำปรึกษาดำเนินไปอย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ ได้มาตรฐานและเกิดประโยชน์ต่อผลการรักษาพยาบาลผู้เป็นเบาหวานมากยิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์

1. ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับหลักการให้โภชนบำบัดแก่ผู้เป็นเบาหวาน
2. ผู้เข้าอบรมเกิดทักษะในการให้ความรู้ คำแนะนำและการให้คำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
3. ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานจริง จากการเข้าอบรมการประชุมเชิงปฏิบัติการ

หัวข้อการอบรม

1. คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และไขข้อข้องใจกับรูปแบบการบริโภคอาหาร (Dietary Patterns) ที่เหมาะสมกับผู้เป็นเบาหวาน
2. การฝึกนับหน่วยคาร์โบไฮเดรต (Carbohydrate counting)
3. การปรับอินซูลินตาม Carbohydrate counting และ SMBG
4. การดูแลเบาหวานในภาวะต่างๆ เช่น ภาวะเจ็บป่วย ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง การออกกำลังกาย งานเลี้ยงหรือการรับประทานอาหารนอกบ้าน การเตรียมตัวเดินทางไกลโดยเครื่องบิน เป็นต้น
5. โภชนบำบัดในโรคหัวใจและไขมันในเลือดสูง
6. โภชนบำบัดในโรคไตและความดันโลหิตสูง
7. โภชนบำบัดในโรคอัมพาตและอาหารทางสายยาง
8. โภชนบำบัดและการจัดการด้านอาหารในชุมชน
9. การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้เป็นเบาหวานตาม Chronic care model
10. เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ (Motivational Interviewing & Mindful Eating)

หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน Diet therapy in people with diabetes	
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เภสัชกร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน ผู้เป็นเบาหวานที่จะเป็นต้นแบบที่ดี
จำนวน	80 คน
วัตถุประสงค์	1. ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับหลักการให้โภชนบำบัดแก่ผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน 2. ผู้เข้าอบรมเกิดทักษะในการให้ความรู้ คำแนะนำและการให้คำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน 3. ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานจริง จากการเข้าอบรมการประชุมเชิงปฏิบัติการ
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน และสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	เอกสารรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน (Diet therapy in people with diabetes)
รูปแบบการอบรม	เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ (onsite) ประกอบด้วยการบรรยายภาคทฤษฎี โดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์การดูแลผู้เป็นเบาหวาน ร่วมกับจัดกิจกรรมเรียนรู้ผ่าน workshop และเวทีเสวนา
กำหนดวันที่ และเวลา	วันที่ 21-23 กันยายน 2569 เวลา 08:30 - 16:30 น.
สถานที่	ห้องประชุม Grand hall ชั้น 2 โรงแรมเอส รัชดา เลเซอร์ กรุงเทพมหานคร
การเบิกค่าลงทะเบียน	ผู้เข้ารับการอบรมภาครัฐ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ. 2545 โดยไม่ต้องมีหนังสือรับรองจากกรมบัญชีกลาง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการอนุมัติจากต้นสังกัด
อัตราค่าลงทะเบียนสำหรับสมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและ/หรือสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย	ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท
อัตราค่าลงทะเบียนสำหรับผู้สนใจทั่วไป	ค่าลงทะเบียน 4,000 บาท

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน

หมายเหตุ : โอนเงินเข้าบัญชี "สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน" ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนาการชำระเงินมาที่ E-MAIL: thaide1998@yahoo.co.th)

ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ 0-2348-7071 หรือ 089-898-6667

หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน (Diet therapy in people with diabetes) วันที่ 21-23 กันยายน 2569

เวลา	วันที่ 21 กันยายน 2569	วันที่ 22 กันยายน 2569	วันที่ 23 กันยายน 2569
7.30-8.15 น.	ลงทะเบียน		
8.15-8.30 น.	พิธีเปิด *ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย นายกสมาคมฯ*		
8.30-9.15 น	เสวนา: เรื่องหวานๆ กับคำถามยอดฮิต – คาร์โบไฮเดรต (นับคาร์บ) กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด - ดัชนีน้ำตาลในอาหาร - ความปลอดภัยในการใช้สารทดแทนความหวาน - ไขข้อข้องใจประเด็นด้านการควบคุมอาหารหรือการใช้รูปแบบการบริโภคต่างๆ (dietary patterns) ในผู้เป็นเบาหวาน *อ. อมรรัตน์ หทัยเดชะดุษฎี* *ผู้ดำเนินรายการ: อ. ฉัตรวรา อารีวุฒิ*	โภชนบำบัดสำหรับผู้เป็นเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง *ดร. ภวินท์พล โชติวรรณวิริช*	การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้เป็นเบาหวานตาม chronic care model *ศ. คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรินนภากร*
9.15-10.00 น			เทคนิคการให้คำปรึกษาด้วยการเสริมสร้างแรงจูงใจ (Motivational Interviewing) *อ. กฤษฎี โพธิทัต*
10.00-10.15 น.	Break	Break	
10.15-11.00 น.	การดูแลเบาหวานในภาวะต่างๆ - ภาวะเจ็บป่วย - ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง - การออกกำลังกายที่เหมาะสม - งานเลี้ยงหรือรับประทานอาหารนอกบ้าน - การเตรียมตัวเดินทางโดยเครื่องบิน *นพ. เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์*	เสวนา: กินอย่างไร ไตไม่พัง *ผศ. ดร. ชนิดา ปโชติการ* ผู้ดำเนินรายการ: *พ.อ. หญิง ดร. กรกต วีรเธียร*	Break (10.15-10.20)
			อัพเดทสูตรอาหารทางการแพทย์ อาหารปั่นผสม และอาหารทางสายยาง *พ.อ. หญิง ดร. กรกต วีรเธียร* (10.20-11.00)
11.00-11.45 น.	การปรับอินซูลินตาม Carb counting และ SMBG *ศ.พญ. สิริมนต์ ริ้วตระกูล ประเทืองธรรม*		การจัดการด้านอาหารในชุมชน: การเยี่ยมบ้าน การประเมินและติดตามผลด้านโภชนาการของผู้เป็นเบาหวาน *อ. ยุทธนา พรหมอุ่น*
11.45-12.45 น.	Symposium-I	Symposium-II	Symposium-III
12.45-13.00 น.	Break	Break	Break
13.00-14.30 น.	Workshop 1: Carb counting - อาหารจานเดียว *อ. สุภาพร สมหวัง* - อาหารฟาสฟู้ดส์ *อ. วีรวัฒน์ วรรณศักดิ์ศรี* - น้ำตาลในผลไม้ *อ. อมรรัตน์ หทัยเดชะดุษฎี* - เบเกอร์รี่และขนมไทย *อ. วิณา หัตถากรวิริยะ* - น้ำตาลแฝงในเครื่องดื่ม *อ. อัณณ์ปิณณ์ จันทะวัน* - นับคาร์บจากฉลากโภชนาการ *อ. จุฑามาศ ทองลิ่ม*	เสวนา: ถามมา ตอบไป กับการจัดการด้านอาหารผู้ป่วย CKD ในระดับชุมชน *อ. เอื้อชัชญา กาลสัมฤทธิ์* *ผู้ดำเนินรายการ:* *ดร. ปัทนกา ศรีชมเชย*	Workshop 4: เทคนิคการให้คำปรึกษา (Counseling techniques) *อ. หรรษมน ประสาทแก้ว* *อ. กฤษฎี โพธิทัต* *ศ. คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรินนภากร*
14.30-14.45 น.	Break	Break	ปิดการอบรม
14.45-16.15 น.	Workshop 2: อาหารและการปรับอินซูลิน - Type 1 *ศ.พญ.สิริมนต์ ริ้วตระกูล ประเทืองธรรม* - Type 2 *ศ. คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรินนภากร* - GDM *อ. เกวลิน วัฒนะวิรุณ*	Workshop 3: รู้จักไขมันในอาหาร - เลือกให้คุ้ม *อ. กัญชลี ทิมาภรณ์ ; พ.อ.หญิง ดร. กรกต วีรเธียร* - ดูให้ดี *อ. ดวงสมร สูยะศุนานนท์ ; อ.กุลวดี บุญยทรัพยากร* - ปรุงให้ถูก *อ. กุหลาบ แสงจงเจริญ ; อ. อรุณศรี ดั้งวงศ์วิวัฒนา*	