สรุปการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๙
เมื่อวันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๙
ณ ห้องประชุมร่มไทร โรงพยาบาลนายายอาม อำเภอนายายอาม จังหวัดจันทบุรี
****

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

การประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอนายายอาม (พชอ.) ครั้งที่ ๑/๒๕๖๙ เมื่อวันที่ ๑๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ มุ่งเน้นไปที่การขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนในพื้นที่ผ่านกลไกความร่วมมือของทุกภาคส่วน โดยมีประเด็นวิกฤตคือสถานะทางการเงินของ **"กองทุนพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอนายายอาม"** ซึ่งปัจจุบันเหลือเงินเพียง ๓๕๒.๓๒ บาท หลังจากได้ให้ความช่วยเหลือกลุ่มเป้าหมายในปีที่ผ่านมาไปแล้วกว่า ๑ แสนบาทเพื่อให้การขับเคลื่อนงานดำเนินต่อไปได้อย่างต่อเนื่อง ที่ประชุมได้มีมติเห็นชอบการจัดกิจกรรม **"วิ่ง เดิน ปั่น ชวนชิม ชมจันท์ ริม'เล ครั้งที่ ๒"** ในวันที่ ๑๖ พฤษภาคม เพื่อระดมทุนเข้ากองทุนฯ โดยตั้งเป้าหมายผู้เข้าร่วม ๒,๐๐๐ คน นอกจากนี้ยังมีการติดตามความคืบหน้าใน ๓ ประเด็นหลัก ได้แก่ การบำบัดผู้ป่วยยาเสพติดโดยชุมชน (CBTx), การป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) โดยเน้นลดการบริโภคโซเดียม และการดูแลผู้สูงอายุกับกลุ่มเปราะบาง ซึ่งมีผลการดำเนินงานที่น่าพึงพอใจในด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการลดภาวะสมองเสื่อม

๑. สถานะและการขับเคลื่อนกองทุนพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอนายายอาม
กองทุนฯ ประสบปัญหาขาดแคลนงบประมาณในการช่วยเหลือประชาชน เนื่องจากในปีงบประมาณที่ผ่านมาได้ใช้จ่ายเงินเพื่อช่วยเหลือผู้ประสบปัญหาด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตไปเป็นจำนวนมาก
ข้อมูลสรุปการใช้จ่ายกองทุนฯ

- **รายได้จากการจัดกิจกรรมครั้งที่ ๑:** ๑๑๒,๘๑๐.๓๒ บาท
- **งบประมาณที่ใช้ช่วยเหลือ (๕ รายล่าสุด):** ๑๑๒,๔๕๘ บาท
- **ยอดเงินคงเหลือปัจจุบัน:** ๓๕๒.๓๒ บาท

<u>รายละเอียดการให้ความช่วยเหลือกลุ่มเป้าหมาย ๕ รายล่าสุด</u>

ชื่อผู้รับความช่วยเหลือ	พื้นที่	รายละเอียดการช่วยเหลือ	สถานะการดำเนินงาน
นายดำเรียง จันทสิทธิ์	ต.วังโตนด	เงินช่วยเหลือ ๓๑,๔๙๐ บาท	เสร็จสิ้น (อยู่ระหว่างติดตามดูแล)
นางหมุน สุดสนธิ์	ต.นายายอาม	เงินช่วยเหลือ ๘,๒๖๐ บาท (อุปโภค บริโภค อุปกรณ์ค้าขาย)	รอส่งมอบอุปกรณ์
นางเล็ก กวีวรรณ	ต.นายายอาม	เงินช่วยเหลือ ๓๘,๓๑๘ บาท (อุปโภค บริโภค ซ่อมแซมบ้าน)	กำหนดซ่อมบ้าน ๘ เม.ย. ๖๙
นายพัฒนา สิงห์สุระ	-	เงินช่วยเหลือ ๑๔,๓๙๐ บาท (อุปโภค บริโภค ระบบไฟฟ้า ห้องน้ำ)	อยู่ระหว่างดำเนินการ
นายบำเพ็ญ มาลาวงศ์	-	เงินช่วยเหลือ ๒๐,๐๐๐ บาท (ห้องน้ำ รถจักรยานยนต์)	อยู่ระหว่างดำเนินการ

๒. โครงการระดมทุน: กิจกรรม "วิ่ง เดิน ปั่น ชวนชิม ชมจันท์ ริม'เล ครั้งที่ ๒"
เพื่อหาแนวทางเพิ่มรายได้เข้ากองทุนฯ ที่ประชุมได้พิจารณาแผนการจัดกิจกรรมขนาดใหญ่ที่เน้นการมีส่วนร่วมของชุมชนและส่งเสริมเศรษฐกิจในพื้นที่

- **กำหนดการ:** วันที่ ๑๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ (อ้างอิงตามเอกสาร) เริ่มเวลา ๑๕.๐๐ น. ณ จุดชมวิวลานหินโค่ง
- **ประเภทกิจกรรม:**
    - เดิน-วิ่ง ระยะทาง ๕ กิโลเมตร
    - วิ่ง ระยะทาง ๑๒ กิโลเมตร
    - ปั่นจักรยาน ระยะทาง ๓๒ กิโลเมตร (ใช้เส้นทางคาบเกี่ยวพื้นที่ อ.ท่าใหม่)
- **เป้าหมาย:** ผู้เข้าร่วม ๒,๐๐๐ คน
- **กลยุทธ์การดำเนินงาน:**
    - **การมีส่วนร่วมของภาคเกษตร:** จัดบูธชิมและจำหน่ายผลไม้คุณภาพดีจากสวนในราคาย่อมเยา
    - **การสนับสนุนจากภาคเอกชน:** บริษัท สินวารีพัฒนา จำกัด มหาชน ตั้งเป้าส่งพนักงานเข้าร่วมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐
    - **ราคาเสื้อและสิทธิประโยชน์:** มีราคา Early Bird (ถึง ๓๑ มี.ค. ๖๙) และราคานักเรียน (๒๙๙ บาท) เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนเข้าร่วม

๓. สรุปผลการดำเนินงานตามประเด็นยุทธศาสตร์ (พชอ. ปี ๒๕๖๘-๒๕๖๙)
๓.๑ การบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติดโดยชุมชน (CBTx)
การดำเนินงานภายใต้รูปแบบ "ชุมชนล้อมรักษ์" มุ่งเน้นการมีส่วนร่วมของชุมชนในการดูแลผู้ป่วยยาเสพติด

- **ความคืบหน้า:** ประเมินศูนย์คัดกรองระดับตำบลแล้ว ๖ ศูนย์
- **งบประมาณ:** ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น (สปสช.) รวม ๑๖๕,๑๐๐ บาท (โอนเงินแล้ว ๒ แห่ง, อยู่ระหว่างอนุมัติ ๓ แห่ง, รอพิจารณา ๑ แห่ง)
- **แผนงาน:** เริ่มดำเนินกิจกรรมบำบัดในช่วงเดือนพฤษภาคม – มิถุนายน ๒๕๖๘ หลังจากสิ้นสุดฤดูกาลเก็บเกี่ยวผลไม้

๓.๒ การป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อ (NCDs)
เน้นการลดบริโภคเค็ม (โซเดียม) เพื่อชะลอโรคไตเรื้อรัง

- **กิจกรรมหลัก:**
    ๑. สำรวจความตระหนักรู้ในกลุ่มอายุ ๑๕-๕๙ ปี จำนวน ๑๐๐ คน
    ๒. เชิญชวนร้านอาหารริมทางเข้าร่วมโครงการปรับลดเกลือ/โซเดียม เป้าหมาย ๕๐ ร้าน
    ๓. ขอความร่วมมือภาคเอกชนและรัฐ ๔๒ แห่งในการปรับสิ่งแวดล้อมเพื่อสุขภาพ

๓.๓ การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและกลุ่มเปราะบาง
รายงานผลจากโครงการ "สุขสมวัย ห่างไกล NCDs" ในเขตเทศบาลตำบลนายายอาม

- **ผลลัพธ์เชิงประจักษ์:**
    - ผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมมีความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ ๓๐
    - ผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อมมีอาการลดลงร้อยละ ๕๕ (จากการทำกิจกรรมสุขภาพจิตสัปดาห์เว้นสัปดาห์)
    - พบการลดลงของดัชนีมวลกาย (BMI) และมีการออกกำลังกายป้องกันการหกล้มเพิ่มขึ้น

- **แผนการในอนาคต:** ฟื้นฟูศักยภาพผู้ดูแล (CG) ในวันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๙ และอบรม อสม. เรื่องการดูแลผู้มีภาวะพึ่งพิงในเดือนมิถุนายน ๒๕๖๙

๔. กิจกรรมสำคัญอื่นๆ ในพื้นที่

- **หน่วยแพทย์เคลื่อนที่เรือพระราชทานเวชพาหน์:** จะมีการจัดกิจกรรม ณ ศูนย์ศึกษาการพัฒนาอ่าวคุ้งกระเบน ในวันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๙
    - มีการมอบตู้ยาสามัญประจำบ้านให้แก่ วัดท่าแคลง และ รร.มัธยมท่าแคลง
    - ให้บริการตรวจรักษาทั่วไป (เป้าหมาย ๘๐ คน) และทันตกรรม (เป้าหมาย ๑๐๐ คน)
    - มอบของที่ระลึกให้ผู้สูงอายุ ๑๐๐ คน และเยี่ยมบ้านคนไข้ในพระราชานุเคราะห์พร้อมมอบรถเข็น ๒ ราย

วาทะสำคัญจากที่ประชุม

"พลังที่ยิ่งใหญ่ไม่ได้เกิดจากคนใดคนหนึ่ง เกิดจากการร่วมแรงร่วมใจของทุกท่าน ซึ่งไม่ด้อยกว่าอำเภออื่นแน่นอน" — **นายพีระศักดิ์ สนั่นเครื่อง (นายอำเภอนายายอาม)**

"การจัดงานของเรา เป็นการนำรายได้มาช่วยเหลือประชาชนในพื้นที่ ๑๐๐%" — **นายอำเภอนายายอาม กล่าวถึงความแตกต่างของการจัดกิจกรรมระดมทุนโดยท้องถิ่นเทียบกับภาคเอกชน**

ประธานการประชุม กล่าวปิดการประชุม

เลิกประชุมเวลา ๑๐.๕๐ น.

พิเชฐ ปัญญาสิทธิ์ ผู้จดรายงานการประชุม
(นายพิเชฐ ปัญญาสิทธิ์)
สาธารณสุขอำเภอนายายอาม

นายพีระศักดิ์ สนั่นเครื่อง ผู้ตรวจรายงานการประชุม
นายอำเภอนายายอาม