สรุปผลการติดตามประเมินผลโครงการ

โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ระดับอำเภอขลุง จังหวัดจันทบุรี

๑. หลักการและเหตุผล

ในประเทศไทย พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองประมาณ ๑,๘๘๐ คน ต่อประชากรจำนวนหนึ่งแสนคน หรือร้อยละ ๒ ซึ่งถือเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในเพศหญิงและอันดับสามในเพศชาย รองจากอุบัติเหตุและโรคมะเร็ง นอกจากนั้น โรคนี้ยังมีอัตราความพิการสูง การศึกษาในประเทศไทยพบว่าในผู้ป่วย ๑๐๐ คน ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจะเสียชีวิตร้อยละ ๕ และพิการร้อยละ ๗๐ ซึ่งนอกจากความพิการทางกายแล้วยังมีผลทำให้ความจำเสื่อมในภายหลังอีกด้วย โดยร้อยละ ๘๐ ของภาวะดังกล่าวจะเกิดในประเทศกำลังพัฒนาและด้อยพัฒนา ดังนั้น จะเห็นว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นปัญหาสำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในปัจจุบันที่ประเทศกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งจะพบโรคนี้มากขึ้นเรื่อยๆ ถ้าประชาชนขาดความรู้ด้านการป้องกันหรือรักษาอย่างถูกวิธี สำหรับสถานการณ์อัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมองรายใหม่ จังหวัดจันทบุรี พบเพิ่มขึ้นต่อเนื่อง เป็นอันดับ ๑ ในเขตสุขภาพที่ ๖ อัตราผู้ป่วยรายใหม่จากโรคหลอดเลือดสมอง ๔๐๒.๙๓ ต่อแสนประชากร อัตราการป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมอง ๒.๔๘ ต่อแสนประชากร และอัตราตายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือด ร้อยละ ๘.๖๕

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล นำโดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ ได้รับการสนับสนุนจากกระทรวงหลักภาครัฐ ได้แก่ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ร่วมกันขับเคลื่อนโครงการแบบบูรณาการ จัดกิจกรรมออกกำลังกายครอบคลุม ๗๖ จังหวัด และกรุงเทพมหานคร ร่วมกับพันธมิตรโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ รวมพลังแสดงความจงรักภักดีจัดโครงการ “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗” เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ทั้งนี้ผู้จัดเล็งเห็นว่าประเทศจะแข็งแรงได้ ต้องเริ่มจากประชากรในประเทศมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ซึ่งจะส่งผลให้สมองดีต่อไป ตามหัวข้อโครงการฯ ปีนี้คือ “คนไทยสมองดี (Healthy Thais, Healthy Brains)” โดยโครงการฯ มอบเสื้อที่ระลึกโครงการฯ แก่คนไทยทั่วประเทศ (ไม่มีค่าใช้จ่าย) จำนวน ๔๐๐,๐๐๐ ตัว ซึ่งจังหวัดจันทบุรี ๓,๑๖๐ ตัว ตลอดจนจัดกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เข้าร่วมฟรี เพื่อรณรงค์เชิญชวนคนไทยหันมาออกกาลังกาย เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง ห่างไกลโรค

โดยอำเภอขลุงได้เข้าร่วมจัดกิจกรรมโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ จังหวัดจันทบุรี ในวันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ณ หอประชุมอเนกประสงค์เทศบาลเมืองขลุง อำเภอขลุง จังหวัดจันทบุรี

๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๒.๑ เพื่อแสดงถึงความจงรักภักดี เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ที่ทรงเป็นดังแสงน้ำใจของประชาชนไทย และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย ทรงมีพระเมตตาแผ่ไพศาลแก่พสกนิกรชาวไทยอย่างไม่เลือกชั้นวรรณะ และเชื้อชาติ

๒.๒ เพื่อให้ประชาชน ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ผ่านการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองแบบเชิงรุกในพื้นที่ห่างไกลทั่วประเทศ

๒.๓ เพื่อรณรงค์เชิญชวนประชาชนทุกเพศ ทุกวัย และทุกหมู่เหล่า ได้ออกกำลังกาย ผ่านกิจกรรมออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ เช่น การเดิน วิ่ง หรือปันจักรยาน ซึ่งหากออกกำลังกายติดต่อกันเป็นประจำ จะทำให้มีสุขภาพแข็งแรง ห่างไกลจากโรค และช่วยลดค่าใช้จ่ายการรักษา ตลอดจนลดภาระของปัญหาโรคเรื้อรังได้

๓. วิธีดำเนินการ

๓.๑ เตรียมความพร้อมการจัดโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ จังหวัดจันทบุรี

๓.๒ เปิดรับสมัคร กิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

๓.๓ มอบหมายภารกิจร่วมเป็นเจ้าภาพจัดกิจกรรมโครงการฯ ดังนี้

๓.๔ โรงพยาบาลขลุง จัดกิจกรรมเฉพาะการ ให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม – พฤศจิกายน ๒๕๖๗

๓.๕ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอขลุง ร่วมจัดกิจกรรมเดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาต สถานที่ พิธีเปิดจัดงานในวันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

๓.๖ ประชาสัมพันธ์ทางสื่อต่างๆ

๔.ผลการดำเนินงาน

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ระยะทางที่เข้าร่วมกิจกรรม		จำนวนผู้ได้รับความรู้เรื่อง stroke
	๓ กิโลเมตร	๕ กิโลเมตร	
๖๙๙ คน	๓๐๐	๓๙๙	๖๙๙

๕. สรุปและอภิปรายผล

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอขลุงร่วมกับโรงพยาบาลขลุงจัดโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ระดับอำเภอขลุง จังหวัดจันทบุรี ในวันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ โดยจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนทั้งสิ้น ๖๙๙ คน พบว่ามีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกกลุ่มวัย ตั้งแต่เด็ก

อายุ ๔ ขวบ จนถึงผู้สูงอายุอายุ ๘๐ ปี เป็นประชาชนในพื้นที่อำเภอขลุงและอำเภอแหลมสิงห์ ระยะทางการวิ่งประกอบด้วย ๓ กิโลเมตร จำนวน ๓๐๐ คน และ ๕ กิโลเมตร จำนวน ๓๙๙ คน และทุกคนได้รับความรู้เรื่องหลอดเลือดสมองที่มีการจัดนิทรรศการภายในงานโดยมีผู้ให้คำแนะนำให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม ผู้ที่ได้รับเหรียญที่ระลึกจำนวน ๒๐๐ เหรียญจากการวิ่งเข้าเส้นชัย การดำเนินโครงการในครั้งนี้ ส่งผลให้ประชาชนได้ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง และเป็นช่องทางในการรณรงค์ให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยเข้าออกกำลังกาย