สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
เลขรับ 11465
วันที่ 18 ต.ค 2567
เวลา 13.23

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอขลุง จังหวัดจันทบุรี โทร.๐ ๓๙๔๔ ๑๖๙๓

ที่ จบ ๐๕๓๓/๗๖๓ **วันที่** ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๗

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข
เลขรับ ๒๙๐๙
วันที่ ๑๘ ต.ค. ๖๗
เวลา ๑๗.๐๐ น.

เรื่อง ขออนุมัติโครงการและขออนุมัติจัดอบรมตามโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

ด้วย สำนักงานสาธารณสขอำเภอขลุง ได้ร่วมจัดทำโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ จังหวัดจันทบุรี ตาม A ๑๐ ในในแผนปฏิบัติการพัฒนาสุขภาพสำนักงานสาธารณสุขอำเภอขลุง ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจและทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย สร้างความตระหนักและให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองแก่ประชาชนในพื้นที่ ตลอดจนรณรงค์เชิญชวนคนไทยหันมาออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง ห่างไกลโรค “ภายใต้หัวข้อ คนไทยสมองดี (Healthy Thais, Healthy Brains)” ในวันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ทุกภูมิภาค ทั่วประเทศไทย และเพื่อให้โครงการฯ ดังกล่าวบรรลุตามวัตถุประสงค์ โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ระดับอำเภอ ซึ่งการจัดทำโครงการครั้งนี้ ใช้งบประมาณจากเงินบำรุงของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอขลุง จำนวน ๖๐,๐๐๐ บาท (หกหมื่นบาทถ้วน) ได้กำหนดจัดกิจกรรมในวันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ณ หอประชุมอเนกประสงค์เทศบาลเมืองขลุง อำเภอขลุง จังหวัดจันทบุรี

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอขลุง จึงขอส่งโครงการฯเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติโครงการและขออนุมัติจัดอบรมตามโครงการฯและให้เจ้าหน้าที่และผู้ที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมอบรมตามวัน เวลาและสถานที่ดังกล่าว รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอให้โปรดลงนาม

๑. อนุมัติโครงการ
๒. อนุมัติจัดอบรมตามโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
เพื่อโปรดพิจารณา
1.ลงนามในโครงการ
2.อนุมัติจัดกิจกรรมตามโครงการฯ

(นายบรรจบ ทันทะบุตร)
สาธารณสุขอำเภอขลุง

(นายศาสนา ผาสุข)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
รักษาการในตำแหน่งหัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

(นางอัญชณา กนกวิจิตร)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านบริการทางวิชาการ)

อนุมัติ

(นายอภิรักษ์ พิศุทธ์อาภรณ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ระดับอำเภอขลุง จังหวัดจันทบุรี

๑. ชื่อโครงการ

โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ระดับอำเภอขลุง จังหวัดจันทบุรี

๒. หลักการและเหตุผล

ในประเทศไทย พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองประมาณ ๑,๘๘๐ คน ต่อประชากรจำนวนหนึ่งแสนคน หรือร้อยละ ๒ ซึ่งถือเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในเพศหญิงและอันดับสามในเพศชาย รองจากอุบัติเหตุและโรคมะเร็ง นอกจากนั้น โรคนี้ยังมีอัตราความพิการสูง การศึกษาในประเทศไทยพบว่าในผู้ป่วย ๑๐๐ คน ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจะเสียชีวิตร้อยละ ๕ และพิการร้อยละ ๗๐ ซึ่งนอกจากความพิการทางกายแล้วยังมีผลทำให้ความจำเสื่อมในภายหลังอีกด้วย โดยร้อยละ ๘๐ ของภาวะดังกล่าวจะเกิดในประเทศกำลังพัฒนาและด้อยพัฒนา ดังนั้น จะเห็นว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นปัญหาสำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในปัจจุบันที่ประเทศกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งจะพบโรคนี้มากขึ้นเรื่อยๆ ถ้าประชาชนขาดความรู้ด้านการป้องกันหรือรักษาอย่างถูกวิธี สำหรับสถานการณ์อัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมองรายใหม่ จังหวัดจันทบุรี พบเพิ่มขึ้นต่อเนื่อง เป็นอันดับ ๑ ในเขตสุขภาพที่ ๖ อัตราผู้ป่วยรายใหม่จากโรคหลอดเลือดสมอง ๔๐๒.๙๓ ต่อแสนประชากร อัตราการป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมอง ๒.๔๘ ต่อแสนประชากร และอัตราตายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือด ร้อยละ ๘.๖๕

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล นำโดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ ได้รับการสนับสนุนจากกระทรวงหลักภาครัฐ ได้แก่ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ร่วมกันขับเคลื่อนโครงการแบบบูรณาการ จัดกิจกรรมออกกำลังกายครอบคลุม ๗๖ จังหวัด และกรุงเทพมหานคร ร่วมกับพันธมิตรโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ รวมพลังแสดงความจงรักภักดีจัดโครงการ “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗” เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ทั้งนี้ผู้จัดเล็งเห็นว่าประเทศจะแข็งแรงได้ ต้องเริ่มจากประชากรในประเทศมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ซึ่งจะส่งผลให้สมองดีต่อไป ตามหัวข้อโครงการฯ ปีนี้คือ “คนไทยสมองดี (Healthy Thais, Healthy Brains)” โดยโครงการฯ มอบเสื้อที่ระลึกโครงการฯ แก่คนไทยทั่วประเทศ (ไม่มีค่าใช้จ่าย) จำนวน ๔๐๐,๐๐๐ ตัว ซึ่งจังหวัดจันทบุรี ๓,๑๖๐ ตัว ตลอดจนจัดกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เข้าร่วมฟรี เพื่อรณรงค์เชิญชวนคนไทยหันมาออกกาลังกาย เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง ห่างไกลโรค

โดยอำเภอขลุงได้เข้าร่วมจัดกิจกรรมโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ จังหวัดจันทบุรี ในวันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ณ หอประชุมอเนกประสงค์เทศบาลเมืองขลุง อำเภอขลุง จังหวัดจันทบุรี

๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๓.๑ เพื่อแสดงถึงความจงรักภักดี เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ที่ทรงเป็นดังแสงน้ำใจของประชาชนไทย และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย ทรงมีพระเมตตาแผ่ไพศาลแก่พสกนิกรชาวไทยอย่างไม่เลือกชั้นวรรณะ และเชื้อชาติ

๓.๒ เพื่อให้ประชาชน ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ผ่านการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองแบบเชิงรุกในพื้นที่ห่างไกลทั่วประเทศ

๓.๓. เพื่อรณรงค์เชิญชวนประชาชนทุกเพศ ทุกวัย และทุกหมู่เหล่า ได้ออกกำลังกาย ผ่านกิจกรรมออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ เช่น การเดิน วิ่ง หรือปั่นจักรยาน ซึ่งหากออกกำลังกายติดต่อกันเป็นประจำ จะทำให้มีสุขภาพแข็งแรง ห่างไกลจากโรค และช่วยลดค่าใช้จ่ายการรักษา ตลอดจนลดภาระของปัญหาโรคเรื้อรังได้

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต จำนวน ๕๐๐ คน

๕. วิธีดำเนินการ

๕.๑ เตรียมความพร้อมการจัดโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ จังหวัดจันทบุรี

๕.๒ เปิดรับสมัคร กิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

๕.๓ มอบหมายภารกิจร่วมเป็นเจ้าภาพจัดกิจกรรมโครงการฯ ดังนี้

๕.๓.๑ โรงพยาบาลขลุง จัดกิจกรรมเฉพาะการ ให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม – พฤศจิกายน ๒๕๖๗

๕.๓.๒ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอขลุง ร่วมจัดกิจกรรมเดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาต สถานที่ พิธีเปิดจัดงานในวันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

๕.๔ ประชาสัมพันธ์ทางสื่อต่างๆ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

๖.๑ กิจกรรมการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม – พฤศจิกายน ๒๕๖๗

๖.๑ กิจกรรมเดิน วิ่ง ๓ km/๕ km พร้อมทั้งจัดกิจกรรมนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ และการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง ในวันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

๗. สถานที่ดำเนินการ

ณ หอประชุมอเนกประสงค์เทศบาลเมืองขลุง อำเภอขลุง จังหวัดจันทบุรี

๘. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอขลุง จำนวน ๖๐,๐๐๐ บาท (หกหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตครั้งที่ ๑๐ ในวันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ดังนี้

- ค่าจ้างเหมาอาหารและเครื่องดื่มคนละ ๕๐ บาท จำนวน ๕๐๐ คน เป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท
- ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์ ขนาด ๒ x ๑.๒ เมตร จำนวน ๒ ป้าย ป้ายละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าป้ายไวนิลให้ความรู้เรื่อง STROKE แบบเอ็กสแตนด์ ขนาด ๘ x ๑.๘ เมตร จำนวน ๓ ป้ายละ ๑,๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าป้ายไวนิลนิทรรศการตีไม้ขนาด ๒x๔ เมตร พร้อมติดตั้ง จำนวน ๒ ป้าย ป้ายละ ๓,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท
- ค่าป้ายไวนิลจุดปล่อยตัว ขนาด ๑.๕ x ๕ เมตร จำนวน ๑ ป้ายละ ๑,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

- ค่าป้ายบอกทางตามจุดเส้นทางวิ่ง ขนาด ๖๐ x ๖๐ เซนติเมตร จำนวน ๑๐ ป้าย
ป้ายละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าสติกเกอร์ริสแบนด์กั้นน้ำสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐๐ เส้นละ ๓.๓๐ บาท
เป็นเงิน ๑,๖๕๐ บาท
- ค่าจ้างเหมาจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
(ค่าจ้างเหมาจัดเวทีและตกแต่งสถานที่, ค่าจ้างเหมาเช่าเต็นท์,
ค่าจ้างเหมาเช่าเครื่องเสียงและอุปกรณ์) เป็นเงิน ๑๙,๒๕๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๖๐,๐๐๐ บาท (หกหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอขลุง

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ประชาชนอำเภอขลุงร่วมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี

๑๐.๒ ประชาชนอำเภอขลุงตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

๑๐.๓ ประชาชนอำเภอขลุงได้รับเสื้อ และร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย

๑๐.๔ ประชาชนอำเภอขลุงมีสุขภาพดีห่างไกลโรค

๑๑. การประเมินโครงการ

๑๑.๑ ผลผลิต / ผลลัพธ์

๑๑.๑.๑ จำนวนกลุ่มเป้าหมาย ร่วมเดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาต

๑๑.๑.๒ จำนวนกลุ่มเป้าหมาย ร่วมกิจกรรมโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ

๑๑.๒ ตัวชี้วัดตามสำเร็จของโครงการ

๑๑.๒.๑ อัตราป่วยรายใหม่โรคหลอดเลือดสมองลดลงร้อยละ ๑๐ จากปีที่ผ่านมา

(ลงชื่อ).....ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวพรทิพย์ ศรีจันทึก)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายบรรจบ ทันทะบุตร)
สาธารณสุขอำเภอขลุง

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายอภิรักษ์ พิศุทธ์อาภรณ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

ได้ตรวจสอบโครงการในระบบอิเล็กทรอนิกส์เรียบร้อยแล้ว
กลุ่มงานที่ตรวจสอบ.....วันที่.....
ผู้ตรวจสอบการเงิน.....วันที่.....

กำหนดการ

โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติ

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ

๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ จังหวัดจันทบุรี

ในวันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

ณ หอประชุมอเนกประสงค์เทศบาลเมืองขลุง อำเภอขลุง จังหวัดจันทบุรี

วันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เวลา ๐๔.๐๐ น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทยอยเดินทางเข้าสู่บริเวณงาน

เวลา ๐๔.๓๐ น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเข้าลานพิธี เพื่อเตรียมพร้อมเริ่มพิธี

เวลา ๐๕.๐๕ น. ให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง

เวลา ๐๕.๑๐ น. พิธีเปิด

เวลา ๐๕.๒๐ น. กิจกรรมยืดเหยียด และอบอุ่นร่างกายก่อน เดิน - วิ่ง

เวลา ๐๕.๒๕ น. ตั้งขบวนพร้อมปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดิน-วิ่ง
ประธาน และหัวหน้าส่วนอำเภอขลุง ยืนประจำด้านหน้าจุดปล่อยตัว
ประธาน บีบแตรลม

เวลา ๐๕.๓๐ น. ปล่อยตัว ผู้เข้าร่วมกิจกรรมวิ่ง ระยะทาง ๕ กิโลเมตร

เวลา ๐๕.๔๐ น. ปล่อยตัว ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดิน ระยะทาง ๓ กิโลเมตร

เวลา ๐๗.๐๐ น.
- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดิน วิ่ง รับเหรียญที่ระลึก (จำนวนจำกัด)
- รับประทานอาหารเช้าและเครื่องดื่ม
- พักผ่อนตามอัธยาศัย

เวลา ๐๙.๓๐ น. เสร็จสิ้นกิจกรรม

หมายเหตุ

- การแต่งกาย : โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติฯ หรือเสื้อสีเหลือง