



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
 เลขรับ 2040
 วันที่ 19 ก.พ. 2567
 เวลา 5.22

ที่ สธ ๑๑๐๔.๐๙/๑๑๑

วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
 จังหวัดปราจีนบุรี ๒๒๕ หมู่ ๑๑ ตำบลไม้เค็ด
 อำเภอเมือง จังหวัดปราจีนบุรี ๒๕๒๓๐

๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ การนวดน้ำมัน โดยเทคนิคการ
 ประยุกต์ใช้น้ำมันและยาลูกประคบ

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัด นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ผู้อำนวยการ
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และหัวหน้าส่วนราชการ ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดโครงการฯ

๒. ใบสมัครเข้าร่วมโครงการ

ด้วย วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี คณะสาธารณสุขศาสตร์
 และสหเวชศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก ได้กำหนดจัดโครงการอบรม เชิงปฏิบัติการ หัวข้อ การนวดน้ำมัน
 โดยเทคนิคการประยุกต์ใช้ น้ำมันและยาลูกประคบ จำนวน ๔๐ คน ณ ห้องเรียน ชั้น ๓ วิทยาลัย
 การแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี ในวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ และ ๔ - ๕ เมษายน ๒๕๖๗
 มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการนวดน้ำมัน รวมถึงวิธีการนวดน้ำมัน การเลือกใช้น้ำมัน
 และการทำยาน้ำมัน ตลอดจนเป็นประโยชน์แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้สำหรับการดูแล
 ตนเอง ดูแลคนในครอบครัว และดูแลคนไข้ต่อไปในอนาคต นั้น

วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี จึงขอความร่วมมือจาก ท่าน
 โปรดประชาสัมพันธ์โครงการฯ แก่บุคลากรและผู้ที่เกี่ยวข้องหรือผู้ที่สนใจ โดยมีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียน
 ๕,๐๐๐ บาท ต่อคน ตลอดโครงการ จำนวน ๓ วัน (ค่าลงทะเบียน ๕๐๐ บาท ต่อคน เฉพาะรูปแบบออนไลน์
 (Online) ผ่านโปรแกรม Zoom จำนวน ๑ วัน, ค่าลงทะเบียน ๔,๕๐๐ บาท ต่อคน เฉพาะรูปแบบเผชิญหน้า
 (On site) จำนวน ๒ วัน) หากผู้เข้ารับการอบรมมาจากส่วนราชการสามารถเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่าย
 ในการเดินทางไปราชการจากต้นสังกัดได้ โดยเปิดรับสมัคร ตั้งแต่วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ - ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๖ ติดต่อ
 สอบถามรายละเอียดที่นายกัมพล มะลาพิมพ์ โทร. ๐๘๘-๓๓๑-๕๘๘๔ หรือ ๐๓๗-๔๕๔๔๗๐ ต่อ ๑๕

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี จิมเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณ

เพื่อโปรด ทราบ

ขอแสดงความนับถือ

พิจารณาสั่งการ

พิจารณาอนุญาต/อนุมัติ

(นายบุญมี โพธิ์คำ)

19 ก.พ. 2567

น.ร. ย. ก. ๑๐.

ฝ่ายบริการวิชาการ

20 ก.พ. 2567

ผู้อำนวยการวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

โทรศัพท์ ๐ ๓๗๔๕ ๔๔๗๐ ต่อ ๑๕

โทรสาร ๐ ๓๗๔๕ ๔๔๗๐ ต่อ ๓๔

www.acttm.ac.th



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

หัวข้อ การนวดน้ำมัน โดยเทคนิคการประยุกต์ใช้น้ำมันและยาลูกประคบ

๑. หลักการและเหตุผล

โรคออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome) เป็นกลุ่มอาการที่พบบ่อยในคนวัยทำงานที่มีสภาพแวดล้อมในที่ทำงานไม่เหมาะสม ไม่ว่าจะเป็นการนั่งทำงานตลอดเวลาโดยไม่มี การเคลื่อนไหวร่างกาย หรือนั่งทำงานหน้าจคอมพิวเตอร์ติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน ซึ่งอริยาบถเหล่านี้ล้วนส่งผลให้เกิดอาการ กล้ามเนื้ออักเสบและปวดเมื่อยตามอวัยวะต่างๆ อาทิ หลัง ไหล่ บ่า แขน หรือข้อมือ จนบางรายมีอาการ กล้ามเนื้ออักเสบเรื้อรัง ส่งผลให้สุขภาพทรุดโทรมและเป็นการบั่นทอนประสิทธิภาพในการทำงาน

ในทางการแพทย์แผนไทยนั้นอาการกล้ามเนื้ออักเสบหรือปวดกล้ามเนื้อที่พบในโรคออฟฟิศซินโดรม สามารถบรรเทาหรือรักษาได้ด้วยหลายวิธีการ ซึ่งหนึ่งในวิธีที่ได้ผลดีนั้นคือการนวด โดยการนวดย่อมสามารถ บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อและกล้ามเนื้ออักเสบได้ แล้วยังช่วยให้ธาตุต่างๆภายในร่างกายไหลเวียนได้ดีขึ้น นอกจากนี้ยังสามารถใช้น้ำมันมาผสมผสานกับการนวดเพื่อให้การนวดรักษามีประสิทธิผลที่ดีขึ้น เพราะใน น้ำมันมีสมุนไพรหลายชนิดที่มีสรรพคุณช่วยการลดการอักเสบของกล้ามเนื้อที่พบในกลุ่มโรคออฟฟิศซินโดรม

ฝ่ายบริการวิชาการ วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี คณะสาธารณสุขศาสตร์ และสหเวชศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก มีบทบาทหน้าที่ในการสนับสนุนให้เกิดการให้บริการวิชาการที่ เกี่ยวข้องกับการฝึกอบรมและให้ความรู้ในด้านการแพทย์แผนไทย จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ การนวดน้ำมัน โดยเทคนิคการประยุกต์ใช้น้ำมันและยาลูกประคบ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ การนวดน้ำมัน รวมถึงวิธีการนวดน้ำมัน การเลือกใช้น้ำมัน และการทำยาน้ำมัน เพื่อเป็นประโยชน์แก่ผู้เข้าร่วม อบรมในการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้สำหรับการดูแลตนเอง ดูแลคนในครอบครัว และดูแลคนไข้ต่อไปใน อนาคต

๒. วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการนวดน้ำมัน การใช้น้ำมันและยาลูกประคบ
- ๒) เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับขั้นตอนในการทำยาน้ำมัน และการทำยาลูกประคบ

๓. เนื้อหาการอบรม

- ๑) การเลือกใช้น้ำมันและการเตรียมยาน้ำมัน
- ๒) การเตรียมและใช้ยาลูกประคบผัด ลูกประคบข้าว
- ๓) แนวทางการรักษาโรคทางกระดูก กล้ามเนื้อและข้อ ในการแพทย์แผนไทย โดยใช้น้ำมัน ยาลูกประคบผัด และยาลูกประคบข้าว

- ๔) การกักยาน้ำมันขั้ดมอนในการบรรเทาอาการโรคปวดหลังส่วนล่าง
- ๕) ฝึกปฏิบัติเคียวยาน้ำมันขั้ดมอน ยาน้ำมันบอระเพ็ด และยาน้ำมันมะขาม
- ๖) ฝึกภาคปฏิบัติเตรียมยาลูกประคบผัดและลูกประคบข้าว
- ๗) ฝึกภาคปฏิบัตินวดน้ำมันบริเวณแขน ขา หลัง และประคบน้ำอุ่น
- ๘) ฝึกภาคปฏิบัตินวดโดยใช้ยาลูกประคบผัดและลูกประคบข้าว

๔. วิทยากร

- | | |
|--------------------------------|---|
| ๑) พท.ป. วิชกร วงษ์สุวรรณ | อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
จังหวัดปราจีนบุรี |
| ๒) พท.ป. ยุพากรณ์ วิเชียร | อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
จังหวัดปราจีนบุรี |
| ๓) พท.ป. ศุภวรรณ ชัยประกายวรรณ | อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
จังหวัดปราจีนบุรี |
| ๔) พท.ป. นภาลักษณ์ มากโหนด | อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
จังหวัดปราจีนบุรี |
| ๕) พท.ป. จิรภัทร เล่ห์สิงห์ | อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
จังหวัดปราจีนบุรี |
| ๖) พท.ป. อลิษา แสงพุ่ม | อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
จังหวัดปราจีนบุรี |
| ๗) นายสุทธิศักดิ์ บุญยะเศรษฐ | ผู้เชี่ยวชาญด้านการผลิตยาน้ำมัน
วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี |

๕. รูปแบบการอบรม

การบรรยายให้ความรู้ และการฝึกปฏิบัติ (Workshop)

๖. วัน เวลา และสถานที่จัดอบรม

- รูปแบบออนไลน์ (Online) วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ เวลา ๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ผ่านโปรแกรม Zoom
- รูปแบบเผชิญหน้า (On site) วันที่ ๔ - ๕ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องเรียน
ชั้น ๓ วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

๗. คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม/จำนวนผู้เข้าอบรม

- ๑) แพทย์แผนไทยและแพทย์แผนไทยประยุกต์
 - ๒) ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย
 - ๓) บุคคลทั่วไป
- จำนวนผู้เข้าอบรม ๔๐ คน

๘. ค่าลงทะเบียนการอบรม

สามารถเลือกลงทะเบียนได้ ดังนี้

- ๑) ค่าลงทะเบียน ๕,๐๐๐ บาท ต่อคน ตลอดโครงการ จำนวน ๓ วัน
- ๒) ค่าลงทะเบียน ๕๐๐ บาท ต่อคน เฉพาะรูปแบบออนไลน์ (Online) ผ่านโปรแกรม Zoom จำนวน ๑ วัน
- ๓) ค่าลงทะเบียน ๔,๕๐๐ บาท ต่อคน เฉพาะรูปแบบเผชิญหน้า (On site) จำนวน ๒ วัน
- ๔) ส่วนลด ๑๐ เปอร์เซ็นต์จากค่าลงทะเบียนจริง สำหรับผู้ที่ลงทะเบียนครบทั้ง ๓ วัน และมีคุณสมบัติ ดังนี้
 - ศิษย์เก่าวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี
 - ผู้ที่เคยผ่านการอบรมหลักสูตรระยะสั้นต่างๆ จากวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี (แนบสำเนาใบประกาศที่ได้รับจากวิทยาลัยฯ)
 - อาจารย์และพี่เลี้ยงประจำแหล่งฝึกปฏิบัติงานของวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

(รวมวัสดุอุปกรณ์และเอกสารที่ใช้ในการอบรม อาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม)

๙. รายละเอียดการชำระค่าลงทะเบียน

๑) โอนเงินค่าลงทะเบียนได้ที่

ธนาคารกรุงไทย สาขาปราจีนบุรี

ชื่อบัญชี เงินรายได้สถานศึกษาวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

เลขบัญชี ๒๑๓-๐-๔๗๐๐๗-๖

๒) ส่งหลักฐานการโอนเงิน พร้อมใบสมัคร ได้ที่ E-mail: Kumpon.m@acttm.ac.th

๑๐. วิธีประเมินผลการอบรม

๑. แบบประเมินความรู้ความเข้าใจ

๒. แบบประเมินความพึงพอใจในการจัดโครงการ

๑๑. การรับรองผลการอบรม

ผู้เข้ารับการอบรมต้องมีเวลาเข้ารับการฝึกอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของระยะเวลาการฝึกอบรม จึงจะได้รับประกาศนียบัตรรับรองการเข้าอบรมจากวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายกัมพล มะลาพิมพ์ ตำแหน่งอาจารย์

โทรศัพท์ : ๐๘๘-๓๓๑-๕๘๘๔ หรือ ๐๓๗-๔๕๔๔๗๐ ต่อ ๑๕

E-mail : kumpon.m@acttm.ac.th

ฝ่ายบริการวิชาการ วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
หัวข้อ “การนวดน้ำมัน โดยเทคนิคการประยุกต์ใช้น้ำมันและยาสมุนไพร
โดย วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี
ระหว่างวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ และ ๔ - ๕ เมษายน ๒๕๖๗

วัน เวลา	๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	
๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ (Online)	พิธีเปิด การ อบรม	การเลือกใช้น้ำมันและ การเตรียมน้ำมัน โดย อ. วิชกร วงษ์สุวรรณ	การเตรียมและใช้ยา สมุนไพร ผัด ลูบประคบข้าว โดย อ. วิชกร วงษ์สุวรรณ	พักรับประทานอาหารกลางวัน			แนวทางการรักษาโรคทางกระดูก กล้ามเนื้อและข้อ ในการแพทย์แผนไทยโดยใช้น้ำมันยาสมุนไพรผัด และยาสมุนไพรประคบข้าว โดย อ. อรุณกรณ์ วิเชียร	การกักยาน้ำมัน ขัดมอญในการ บรรเทาอาการโรค ปวดหลังส่วนล่าง โดย อ. ศุภวรรณ ชัยประภายวรรณ	การเตรียมยาถูก ประคบผัดและลูก ประคบข้าว โดย อ. สุทธิศักดิ์ บุญ ยะเศรษฐและคณะ	
๔ เมษายน ๒๕๖๗ (On site)	พิธีเปิด การ อบรม	การเตรียมน้ำมันขัดมอญ / ยาน้ำมันบอระเพ็ด โดย อ. สุทธิศักดิ์ บุญยะเศรษฐและคณะ	พักรับประทานอาหารกลางวัน			การนวดโดยใช้น้ำมันยาสมุนไพรผัดและลูกประคบข้าว โดย อ. จิรภัทร เล่ห์สิงห์				
๕ เมษายน ๒๕๖๗ (On site)	พิธีเปิด การ อบรม	การนวดน้ำมันบริเวณแขน ขา หลังและประคบน้ำมัน โดย อ. อธิชา แสงพุ่มและคณะ	พักรับประทานอาหารกลางวัน							

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.



ใบสมัครเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
หัวข้อ การนวดน้ำมัน โดยเทคนิคการประยุกต์ใช้น้ำมันและยาถูกประคบ
โดย วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี
วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ และ ๔ - ๕ เมษายน ๒๕๖๗

ชื่อ-สกุล อายุ..... ชื่อเล่น.....
คณะ/หน่วยงาน.....
อาชีพ.....ระดับการศึกษา.....
เบอร์โทรศัพท์..... E-mail.....
ที่อยู่ (ใช้ในการออกใบเสร็จรับเงิน)

ลักษณะอาหาร ปกติ อิสลาม มังสวิรัติ อื่นๆระบุ.....
ประวัติการแพ้ยา/อาหาร หรืออาหารที่ไม่สามารถรับประทานได้.....

ความคาดหวังจากการอบรมครั้งนี้.....

สนใจเข้าร่วมอบรมในวันที่

๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ ๔ - ๕ เมษายน ๒๕๖๗ ๒๘ มีนาคม และ ๔ - ๕ เมษายน ๒๕๖๗

ท่านมีสิทธิได้รับส่วนลดค่าลงทะเบียนหรือไม่

ไม่มี มี เนื่องจาก (โปรดระบุ)

- () เป็นศิษย์เก่าวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี
- () เป็นผู้ที่เคยผ่านการอบรมหลักสูตรระยะสั้นต่างๆ จากวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี (แนบสำเนาใบประกาศที่ได้รับจากวิทยาลัยฯ)
- () เป็นอาจารย์และพี่เลี้ยงประจำแหล่งฝึกปฏิบัติงานของวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

โอนเงินค่าลงทะเบียนได้ที่ ธนาคารกรุงไทย สาขาปราจีนบุรี

ชื่อบัญชี เงินรายได้สถานศึกษาวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

เลขบัญชี ๒๑๓-๐-๔๗๐๐๗-๖

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ อาจารย์กัมพล มะลาพิมพ์ โทร. ๐๘๘-๓๓๑-๕๘๘๔

หรือ ๐๓๗-๔๕๔๔๗๐ ต่อ ๑๕

*ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการชำระเงิน ได้ที่ E-mail Kumpon.m@acttm.ac.th