

**โครงการฝึกอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และรณรงค์ป้องกันมะเร็งเต้านมในสตรี
กลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส เฉลิมพระเกียรติ ๗๐ พรรษา ปังบประมาณ ๒๕๖๖**

๑. ชื่อโครงการ โครงการฝึกอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และรณรงค์ป้องกันมะเร็งเต้านมในสตรี กลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส เฉลิมพระเกียรติ ๗๐ พรรษา ปังบประมาณ ๒๕๖๖

๒. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน มะเร็งเต้านมเป็นมะเร็ง ที่พบมากที่สุด และเป็นสาเหตุการเสียชีวิต อันดับแรกๆ ของสตรีไทย ในปี ๒๕๕๓ พบผู้ป่วยมะเร็งเต้านมรายใหม่ ๑๓,๑๘๔ ราย และเสียชีวิตประมาณ ๔,๖๖๕ ราย หรือ ทุก ๒ ชั่วโมง จะพบสตรีไทยเสียชีวิต ด้วยมะเร็งเต้านม ๑ คน และมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ผู้ป่วยส่วนใหญ่ จะมาพบแพทย์ในระยะหลัง ๆ ซึ่งจะมีการลุกลามและแพร่กระจายไปแล้ว ประมาณ ร้อยละ ๕๖

ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านม ได้แก่ อายุ หญิงอายุ ๔๐ ปี ขึ้นไป ประวัติครอบครัว แม่ พี่สาว หรือน้องสาว เป็นมะเร็งเต้านม หรือ มะเร็งรังไข่ (โดยเฉพาะถ้าพบเป็นมะเร็งก่อน วัยหมดประจำเดือนจะมีความเสี่ยงมากขึ้น) หรือตรวจพบการเปลี่ยนแปลงของยีนมะเร็งเต้านม BRCA๑, BRCA๒ (BRCA : BREAST CANCER คือ ยีนที่ควบคุมการเกิดมะเร็งเต้านม ถ้ามีการเปลี่ยนแปลง หรือเกิดการก่อกลายพันธุ์ จะทำให้เสี่ยงต่อการเกิด มะเร็งได้) ประวัติส่วนตัว เช่น มีประจำเดือนครั้งแรกก่อนอายุ ๑๒ ปี เป็นโสด ไม่มีบุตร หรือมีบุตรน้อย หมดประจำเดือนช้าหลังอายุ ๕๐ ปี มีบุตรคนแรกเมื่ออายุ ๓๕ ปี ได้รับฮอร์โมนทดแทนหลังหมดประจำเดือนนานกว่า ๕ ปี

รับประทานยาคุมกำเนิดเกินกว่า ๑๐ ปี (จากการศึกษาที่ยังไม่มีผลสรุปที่ชัดเจน) ปัจจัยเสี่ยงข้างต้น จะมีผลกระทบต่อฮอร์โมน เอสโตรเจนในร่างกาย และพบว่าระดับฮอร์โมนเอสโตรเจนสูงมีส่วน เกี่ยวข้องกับการเกิดมะเร็งเต้านม หรือ เป็นโรคเกี่ยวกับเต้านม ได้แก่ เป็นมะเร็งเต้านมข้างหนึ่งแล้ว เคยเป็นโรคที่เต้านม เช่น ซีสต์ (cyst) ที่มีการแบ่งตัวของเยื่อบุมักขึ้น พฤติกรรมการดำเนินชีวิต (อาหาร, น้ำหนักกาย, แอลกอฮอล์)

การได้รับรังสีรักษา พฤติกรรมการดำเนินชีวิต เช่น รับประทานอาหารประเภทไขมันสัตว์สูง ดื่มแอลกอฮอล์ ตั้งแต่ ๓-๔ ครั้ง/สัปดาห์ (จากการศึกษาพบว่าแอลกอฮอล์ทำให้ระดับฮอร์โมนเอสโตรเจนในเลือดสูงขึ้น) หญิงที่มีน้ำหนักมวลกายมาก (Obesity) มีความเสี่ยงมากกว่าผู้ที่มีน้ำหนักมวลกาย ปกติ ได้รับการฉายรังสี บริเวณหน้าอก ก่อนอายุ ๓๐ ปี โดยเฉพาะผู้ได้รับการ ฉายรังสีรักษา มะเร็งต่อมน้ำเหลือง (Hodgkin's disease)

การป้องกันมะเร็งเต้านมคือออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานผักและผลไม้ให้มากขึ้น ลดอาหารไขมัน และการคัดกรองที่ดีที่สุด คือการตรวจพบให้เร็วที่สุด ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ซึ่งทำได้ ๒ วิธี คือ ๑) การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ซึ่งสามารถคลำพบก้อนที่โตประมาณ ๑ ซม.ขึ้นไปได้ หากตรวจพบขนาด ๒ - ๕ ซม. อัตราการรอดชีวิตมีถึงร้อยละ ๘๐ - ๗๕ หากคลำพบก้อนขนาด ๕ ซม.ขึ้นไป อัตราการอยู่รอดมีเพียงร้อยละ ๓๐ - ๑๕ เท่านั้น ๒) การตรวจด้วยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านม (Mammogram) จะสามารถพบก้อนได้ตั้งแต่ขนาด ๓ - ๕ มม.ขึ้นไป หากพบในระยะนี้การรักษาจะหายเกือบทั้งหมดเพราะมะเร็งมีขนาดเล็กมากยังไม่แพร่กระจายไปที่อื่น แต่การเอ็กซเรย์เต้านมนั้นต้องเสียค่าใช้จ่ายครั้งละมากกว่า ๒,๐๐๐ บาทขึ้นไป ซึ่งไม่อยู่ในสิทธิประโยชน์ตามหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

จากผลการดำเนินงานตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม ของศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลปากน้ำแหลมสิงห์ ในปี ๒๕๖๕ สตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี ในพื้นที่ตำบลปากน้ำแหลมสิงห์ มีจำนวน ๒,๑๕๒ คน ได้รับการตรวจเต้านม ๑,๘๖๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๘๐ และมีผู้ป่วยมะเร็งเต้านม ๒๗ ราย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแหลมสิงห์ เห็นความสำคัญในการป้องกันมากกว่าการรักษาโรค โดยเฉพาะการตรวจคัดกรองค้นหาโรคระยะแรกในสตรี กลุ่มเป้าหมายซึ่งสามารถลดอัตราการอุบัติการณ์มะเร็งเต้านมรายใหม่ได้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแหลมสิงห์ จึงได้จัดทำโครงการโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และรณรงค์ป้องกันมะเร็งเต้านมในสตรี กลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส เฉลิมพระเกียรติ ๗๐ พรรษา ปังบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเฉลิมพระเกียรติและน้อมเกล้าน้อมกระหม่อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เจริญพระชนมพรรษาครบ ๗๐ พรรษา
๒. เพื่อพัฒนาให้ อสม. และแกนนำมีความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และทักษะในการตรวจเต้านม
๓. เพื่อส่งเสริมให้สตรีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป มีความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และได้รับการคัดกรองโรคมะเร็งเต้านม

๔. กลุ่มเป้าหมาย รวมทั้งสิ้น ๔๔๔ คน ประกอบด้วย

กิจกรรมที่ ๑ - อสม. และแกนนำครอบครัว ตำบลปากน้ำแหลมสิงห์ จำนวน ๑๖ หมู่บ้านๆ ละ ๔ คน เป็นจำนวน ๖๔ คน

กิจกรรมที่ ๒ - สตรีในเขตตำบลปากน้ำแหลมสิงห์ ที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๖ หมู่บ้านๆ ละ ๒๐ คน เป็นจำนวน ๓๒๐ คน

- เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน จำนวน ๖๐ คน

๕. วิธีดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑

๑. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายทั่วไป และสตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงมารับบริการตรวจเต้านม ในวันที่กำหนด ประชาสัมพันธ์ผ่านป้ายประชาสัมพันธ์ และสื่อสารมวลชนที่เกี่ยวข้อง

๒. จัดอบรมให้ความรู้ อสม. และแกนนำครอบครัว ต. ปากน้ำแหลมสิงห์ และฝึกปฏิบัติการตรวจเต้านม จำนวน ๑ วัน

กิจกรรมที่ ๒

จัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกัน คัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรี ในเขตตำบลปากน้ำแหลมสิงห์ ที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ๑ วัน

- จัดนิทรรศการ เรื่องมะเร็งเต้านม
- ให้บริการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยวิธีการคลำด้วยมือ โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องอัลตราซาวด์ โดย แพทย์ รพช./ ศัลยแพทย์
- ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ โดยรังสีแพทย์ มุสนิธิกาญจนบารมี

๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมให้ความรู้ วันที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

กิจกรรมที่ ๒ จัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันฯ วันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕

๗. สถานที่ดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑ จัดฝึกอบรมให้ความรู้ ณ ห้องประชุมศูนย์ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลปากน้ำแหลมสิงห์

กิจกรรมที่ ๒ จัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันฯ ณ อาคารอเนกประสงค์เทศบาลตำบลปากน้ำแหลมสิงห์

๘.งบประมาณ

จากเงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแหลมสิงห์ (ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลปากน้ำแหลมสิงห์) จำนวนเงิน ๔๓,๔๕๐ บาท (สี่หมื่นสามพันสี่ร้อยสี่สิบบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้แก่ อสม.และแกนนำ ครอบครัว ตำบลปากน้ำแหลมสิงห์ จำนวน ๖๔ คน เป็นจำนวนเงิน ๑๙,๔๙๐ บาท มีรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๔ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๔๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๔ คนๆ ละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๓,๘๔๐

บาท

๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๑ คน ๆ ละ ๒ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐

บาท

๔. ค่าจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ และเชิญเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์

- ป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์ เชิญชวน ขนาด ๓ x ๑.๘ เมตร จำนวน ๘ ป้าย ๆ ละ ๗๙๐ บาท เป็นเงิน ๖,๓๒๐ บาท

- ป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด ๒x๔ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑,๑๐๐ บาท

๕. ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน ๖๓๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมรณรงค์ป้องกัน คัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรี ในเขตตำบลปากน้ำแหลมสิงห์ ที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป จำนวน จำนวน ๓๒๐ คน และเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน จำนวน ๖๐ คน เป็นจำนวนเงิน ๒๓,๙๕๐ บาท มีรายละเอียดดังนี้

๑.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับสตรีในตำบลปากน้ำแหลมสิงห์ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๒๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๙,๖๐๐ บาท

๒.ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ปฏิบัติงาน จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๓.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้ปฏิบัติงาน จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๔.ค่าจ้างทำห้องตรวจเต้านม จำนวน ๕ ห้อง เป็นเงิน ๔,๗๕๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๙.ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานโรคไม่ติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแหลมสิงห์

๑๐.ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชน และอาสาสมัครสาธารณสุข มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และสามารถเผยแพร่ความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องแก่ประชาชนในชุมชน

๒. สตรีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านม และสามารถตรวจเต้านมด้วยตนเอง อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

๓. ผู้ที่มีความผิดปกติของเต้านม ได้รับการบริการตรวจรักษาที่เหมาะสม

๔. ผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกมีโอกาสได้รับการรักษาหายขาด และลดอัตราการป่วยและตายจากโรคมะเร็งเต้านมได้

๑๑.การประเมินผลโครงการ

๑.ผลผลิต/ผลลัพธ์

๑.๑ อสม.และแกนนำ ที่ผ่านการอบรมมีความรู้และทักษะในการตรวจเต้านม สามารถตรวจเต้านม ได้
อย่างถูกต้อง

๑.๒ สตรีกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยบุคลากรที่ผ่านการอบรมฝึกทักษะ

๑.๓ ผู้ที่มีความผิดปกติของเต้านม ได้รับการตรวจวินิจฉัย

๒.เกณฑ์ชี้วัดความสำเร็จ

๒.๑ อสม.และแกนนำที่ผ่านการอบรมสามารถตรวจเต้านมได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๙๐

๒.๒ สตรีกลุ่มเสี่ยงมารับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมไม่น้อยกว่า ๕๐๐ คน

๒.๓ ผู้ที่ตรวจพบความผิดปกติของเต้านมได้รับการตรวจวินิจฉัย ร้อยละ ๑๐๐

(ลงชื่อ) ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวเพ็ญภักดี สุขสิงห์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายกำธร พิณีจ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

สาธารณสุขอำเภอแหลมสิงห์

(ลงชื่อ) ผู้อนุมัติโครงการ

(นายอภิรักษ์ พิศุทธิ์อำภรณ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

๖ ได้ตรวจสอบโครงการในระบบอิเล็กทรอนิกส์เรียบร้อยแล้ว

กลุ่มงานที่ตรวจสอบ..... NCD วันที่ 18 ต.ค. 65

ผู้ตรวจสอบการเงิน..... กอญกต วันที่ 18 ต.ค. 65

โครงการฝึกอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และรณรงค์ป้องกันมะเร็งเต้านมในสตรี กลุ่มเสี่ยงและด้อย

โอกาส เฉลิมพระเกียรติ ๗๐ พรรษา ปังบประมาณ ๒๕๖๖

กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้แก่ อสม.และแกนนำครอบครัว ต.ปากน้ำแหลมสิงห์

วันที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลปากน้ำแหลมสิงห์ อำเภอแหลมสิงห์ จังหวัดจันทบุรี

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน พิธีเปิด โดย นายกำธร พินิจ สาธารณสุขอำเภอแหลมสิงห์	
๐๙.๐๐-๐๙.๑๕ น.	ทำแบบทดสอบก่อนอบรม	
๐๙.๑๕-๑๐.๓๐ น.	ความรู้เรื่องมะเร็งเต้านมภัยเงียบใกล้ตัวสตรี	นายอุดมศักดิ์ ทองม้วน
๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.	สาธิตและฝึกปฏิบัติการตรวจคัดกรองหามะเร็งเต้านม ด้วยตนเอง	นายอุดมศักดิ์ ทองม้วนและทีม วิทยากร
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๕.๓๐ น.	กลุ่มสาธิตและฝึกปฏิบัติการตรวจคัดกรองหามะเร็งเต้านม ด้วยตนเอง	ทีมวิทยากร
๑๕.๓๐-๑๕.๔๕ น.	ทำแบบทดสอบหลังอบรม	
๑๕.๔๕-๑๖.๓๐ น.	อภิปราย/ซักถาม	

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และ เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

กำหนดการ
โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่(Mammogram)
ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส
ในโอกาสสมหามงคลที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวจะทรงพระชนมพรรษา ๗๐ พรรษา
วันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕
ณ อาคารเอนกประสงค์ เทศบาลตำบลปากน้ำแหลมสิงห์ จังหวัดจันทบุรี

- ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียนแขกผู้มีเกียรติ คณะกรรมการดำเนินงาน อาสาสมัครสาธารณสุข สตรีกลุ่มเสี่ยงคัดกรอง คั่นหามะเร็งเต้านมระยะแรก และผู้ร่วมงาน
- ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. พิธีเปิดโครงการ
- ประธานในพิธีเดินทางมาถึงบริเวณพิธี
 - เชิญ (นายอำเภอหรือผู้แทนหรือเจ้าของงบประมาณ) กล่าวต้อนรับประธาน
 - อำเภอแหลมสิงห์ : นางสาวรัศมีจันทร์ พุกษาทร นายอำเภอแหลมสิงห์
 - เชิญประธาน นายมนตรีสิทธิ์ ไพศาลธนวัฒน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี (ผู้ว่าหรือผู้แทน) ขึ้นบนเวทีเปิดกรวยกระทงดอกไม้ธูปเทียนแพ ถวายสักการะเบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ
 - ผู้เข้าร่วมพิธียืนตรง และถวายคำนับพร้อมกัน
 - เชิญประธานยืนตรงเบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
 - ผู้เข้าร่วมพิธียืนตรง ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี และถวายคำนับพร้อมกัน
 - เชิญประธานยืนประจำโพเดียม รับฟังคำกล่าวรายงาน และกล่าวเปิดงานตามลำดับ
 - เชิญ นายสมเกียรติ ชันติประเสริฐ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี กล่าวรายงาน
 - เชิญประธาน นายมนตรีสิทธิ์ ไพศาลธนวัฒน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี (ผู้ว่าหรือผู้แทน) กล่าวเปิดงาน
 - เชิญประธานและผู้กล่าวรายงานนั่ง รับฟังคำกล่าววัตถุประสงค์โครงการฯ
 - เชิญประธานมูลนิธิกาญจนบารมี กล่าววัตถุประสงค์โครงการ และรับมอบเงินสมทบทุนมูลนิธิกาญจนบารมี และรับมอบของที่ระลึกตามลำดับ
 - เชิญ ชื่อ-สกุล (ประธาน, ผู้กล่าวรายงาน, นายอำเภอหรือผู้แทน, ผู้กล่าวต้อนรับ และประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขอำเภอ) มอบเงินสมทบทุนมูลนิธิกาญจนบารมี(ป้าย) และมอบของที่ระลึกแก่ผู้แทนประธานมูลนิธิกาญจนบารมี
 - เชิญประธาน ชื่อ-สกุล มอบประกาศเกียรติคุณ แต่ผู้มีอุปการคุณสนับสนุนการจัดงานในครั้งนี้
 ๑. ชื่อ-สกุล (ถ้ามี)
 ๒. ชื่อ-สกุล (ถ้ามี)
 - เชิญประธาน, ผู้แทนประธานมูลนิธิกาญจนบารมี และแขกผู้มีเกียรติ ถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน ๒ ภาพ (ภาพที่ ๑ ยืนหันหลังให้เวทีป้ายฉากหลัง , ภาพที่ ๒ ยืนหันหลังให้ผู้ร่วมงาน)

กำหนดการ (ต่อ)

โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่(Mammogram)

ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส

ในโอกาสสมหามงคลที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวจะทรงพระชนมพรรษา ๗๐ พรรษา

วันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ จังหวัดจันทบุรี

ณ อาคารเอนกประสงค์ เทศบาลตำบลปากน้ำแหลมสิงห์ จังหวัดจันทบุรี

- ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. - เชิญประธานและคณะเยี่ยมชมการจัดกิจกรรมตามจุดต่างๆ และมอบของที่ระลึกแด่รังสีแพทย์โรงพยาบาลพระปกเกล้า(จุด ๗ รถเอ็กซเรย์เต้านม)
- ๐๘.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. - ให้บริการตรวจคัดกรองค้นหาหามะเร็งเต้านมระยะเริ่มแรก โดยการตรวจด้วยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านม (Mammogram) พร้อมทั้งให้สุขศึกษาประชาสัมพันธ์

การแต่งกาย

ข้าราชการ / ท้องถิ่น : เครื่องแบบสีทึบหรือสีกรมท่า, ชุดเครื่องแบบในการปฏิบัติงาน
เสื้อสีเหลืองตราสัญลักษณ์

หน่วยงาน / องค์กรเอกชน / ชมรม : ชุดเครื่องแบบในสังกัด, ชุดสุภาพ

หมายเหตุ

แขกผู้มีเกียรติ/ผู้ร่วมพิธีเปิด รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ น.

ทีมผู้ปฏิบัติงาน รับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

ทีมผู้ปฏิบัติงานรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ น. และ เวลา ๑๔.๐๐ น.

สตรีกลุ่มเสี่ยง/ประชาชน รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ณ จุดบริการอาหาร

โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ฯ

โดยกำหนดจัดบริการดังนี้

วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ สหกรณ์การเกษตรเมืองขลุง อำเภอขลุง

วันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ อาคารเอนกประสงค์ เทศบาลตำบลปากน้ำแหลมสิงห์

อำเภอแหลมสิงห์

วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ หอประชุมสหกรณ์การเกษตรโป่งน้ำร้อน อำเภอโป่งน้ำร้อน

วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ ที่ว่าการอำเภอเขาฉกรรจ์ อำเภอเขาฉกรรจ์

วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ วัดเขาบายศรี อำเภอท่าใหม่

วันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ เทศบาลตำบลนายายอาม อำเภอนายายอาม

วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ หอประชุมอำเภอแก่งหางแมว อำเภอแก่งหางแมว