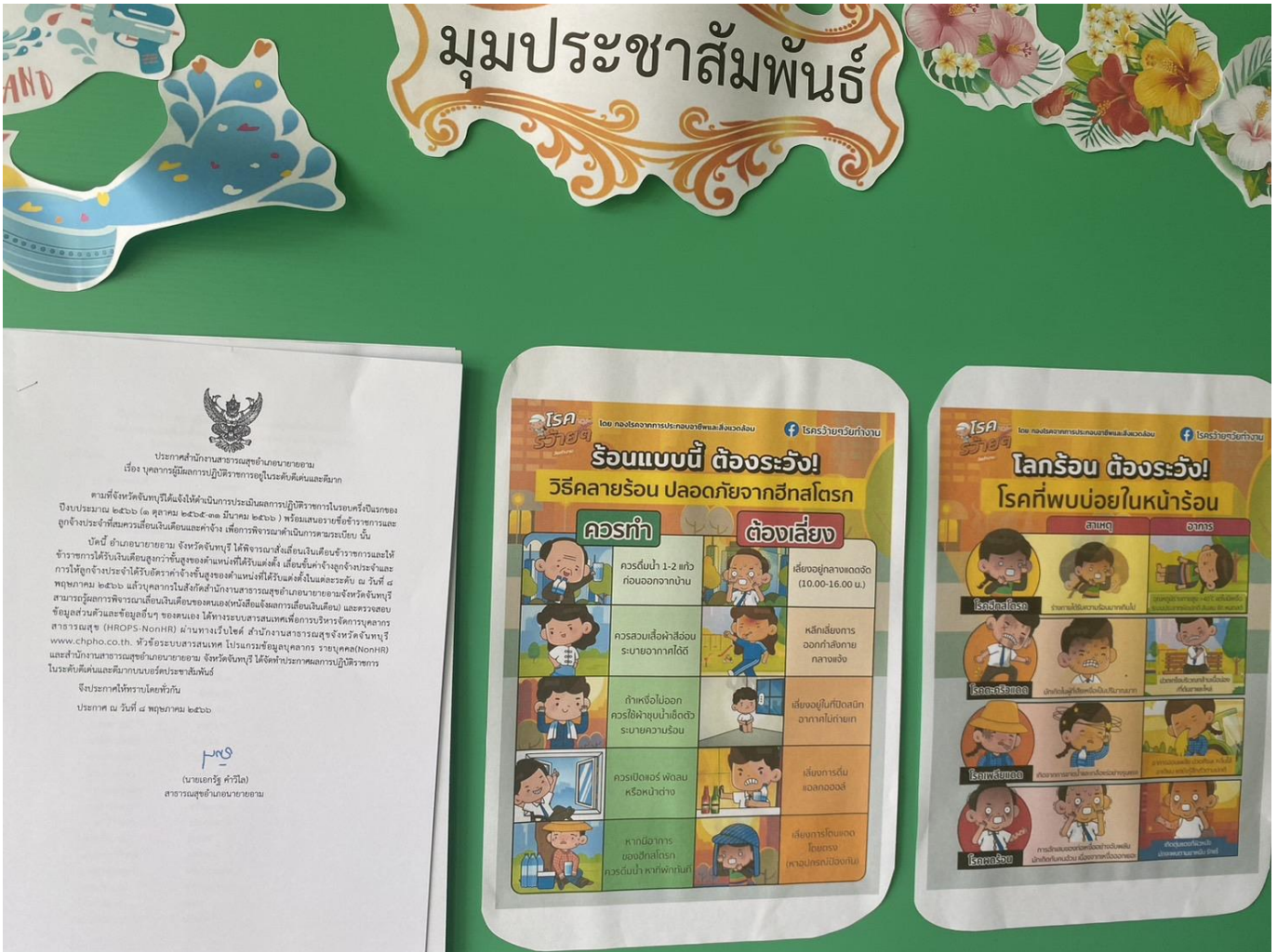




ภาพประกอบ



มุมมองประชาชนสัมพันธ์


 ประกาศสำนักเลขาธิการรัฐมนตรีว่ากรมอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
 เรื่อง บุคลากรผู้มีผลการปฏิบัติงานในระดับดีเด่นและดีมาก
 ตามที่จังหวัดจันทบุรีได้แจ้งให้ดำเนินการประกาศผลการปฏิบัติงานในรอบครึ่งปีแรกของ
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ (๑ ตุลาคม ๒๕๖๐-๓๑ มีนาคม ๒๕๖๑) พร้อมมอบรางวัลข้าราชการและ
 ลูกจ้างประจำที่สมควรเลื่อนเงินเดือนและค่าจ้าง เนื่องจากการทุ่มเทความรับผิดชอบ
 บัญชี สำนักเลขาธิการ กรมอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
 บัญชี สำนักเลขาธิการ กรมอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
 ข้าราชการได้รับเงินเดือนสูงกว่าขั้นสูงสุดของตำแหน่งที่ได้รับแต่งตั้ง เลื่อนขั้นค่าจ้างลูกจ้างประจำและ
 การให้ลูกจ้างประจำได้รับค่าจ้างขั้นสูงสุดของตำแหน่งที่ได้รับแต่งตั้งในแต่ละระดับ ณ วันที่ ๘
 พฤษภาคม ๒๕๖๑ มีรัฐบาลารในสังกัดสำนักเลขาธิการรัฐมนตรีว่ากรมอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
 สามารถผลการพิจารณาเลื่อนเงินเดือนของหน่วยงานที่เสนอการเลื่อนเงินเดือนได้ และตรวจสอบ
 ข้อมูลส่วนตัวและข้อมูลอื่นๆ ของตนเอง ได้ทางระบบสารสนเทศเพื่อการบริการจัดการบุคลากร
 สาธารณสุข (HROPS-NonHR) ผ่านทางเว็บไซต์ สำนักเลขาธิการรัฐมนตรีว่ากรมอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
 www.chpho.co.th. หัวข้อระบบสารสนเทศ โปรแกรมข้อมูลบุคลากร ราชบุคล (NonHR)
 และสำนักเลขาธิการรัฐมนตรีว่ากรมอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ได้จัดทำประกาศผลการปฏิบัติงาน ข้าราชการ
 ในระดับดีเด่นและดีมากมอบประจักษ์สัมพันธ์
 จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน
 ประกาศ ณ วันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๑

 (นายเอกวิทย์ คำวิไล)
 เลขาธิการสำนักเลขาธิการรัฐมนตรีว่ากรมอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม


 100 หน่วยงานการปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศ
 
 100 หน่วยงานการปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศ

ร้อนแบบนี้ ต้องระวัง!

วิธีคลายร้อน ปลอดภัยจากฮีทสโตรก

ควรทำ	ต้องเลี่ยง
 ควรดื่มน้ำ 1-2 ลิตร ก่อนออกจากบ้าน	 เลี่ยงอยู่กลางแจ้ง (10.00-16.00 น.)
 ควรสวมเสื้อที่สีอ่อน ระบายอากาศได้ดี	 หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายกลางแจ้ง
 ถ้าเหงื่อไม่ออก ควรใช้ทิชชูชุบน้ำเช็ดตัว ระบายความร้อน	 เลี่ยงอยู่ในที่ปิดทึบ อากาศไม่ถ่ายเท
 ควรเปิดแอร์ พัดลม หรือหน้าต่าง	 เลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์
 หากมีอาการของฮีทสโตรก ควรรีบนำพาไปพบแพทย์	 เลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์


 100 หน่วยงานการปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศ
 
 100 หน่วยงานการปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศ

โลกร้อน ต้องระวัง!

โรคที่พบบ่อยในหน้าร้อน

สาเหตุ	อาการ
 โรคขาดน้ำ ภาวะขาดน้ำเนื่องจากอากาศร้อน	 อาการ ปวดศีรษะ, อ่อนเพลีย, ใจสั่น, หมดสติ
 โรคผิวหนัง ผิวหนังไหม้แดดเนื่องจากแสงแดด	 อาการ ผื่นคัน, บวม, แดง, คัน
 โรคไข้เลือดออก ไข้เลือดออกเนื่องจากยุงกัด	 อาการ ไข้สูง, ปวดศีรษะ, ปวดกล้ามเนื้อ, ไข้หวัดใหญ่
 โรคท้องร่วง ท้องร่วงเนื่องจากอากาศร้อน	 อาการ ถ่ายอุจจาระเหลว, ถ่ายบ่อย, ถ่ายสีเหลือง
 โรคขาดน้ำ ภาวะขาดน้ำเนื่องจากอากาศร้อน	 อาการ ปวดศีรษะ, อ่อนเพลีย, ใจสั่น, หมดสติ