

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และรณรงค์ป้องกันมะเร็งเต้านมในสตรี กลุ่มเสี่ยง และด้อยโอกาส ในโอกาสสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

๑. ชื่อโครงการ โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และรณรงค์ป้องกันมะเร็งเต้านมในสตรี กลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ในโอกาสสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

๒. หลักการและเหตุผล

“โรคมะเร็งเต้านม” จัดได้ว่าเป็นมะเร็งร้ายอันดับหนึ่งของผู้หญิงทั่วโลก เพราะเป็นมะเร็งในผู้หญิงที่พบมากเป็นอันดับหนึ่งทั้งในประเทศไทยและทั่วโลก จากสถิติของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ ระบุว่า มีผู้หญิงไทยป่วยเป็นมะเร็งเต้านมรายใหม่ประมาณ ๑๓,๐๐๐ คนต่อปีหรือ ๓๕ คนต่อวัน ทั้งยังมีแนวโน้มที่จะเพิ่มมากขึ้นทุกปี ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัด หากแต่มีปัจจัยเสี่ยงหลายประการที่สัมพันธ์กับการเกิดโรค เช่น ผู้หญิงที่มีอายุมากกว่า ๕๐ ปี ปัจจัยทางพันธุกรรม โดยเฉพาะหากครอบครัวมีญาติสายตรง เช่น มารดา พี่สาว น้องสาว เป็นมะเร็งเต้านมหรือมะเร็งรังไข่ มีคนในครอบครัวเป็นโรคมะเร็งเต้านมหลายคน หรือมีญาติเคยเป็นมะเร็งเต้านมเมื่ออายุน้อย หรือเป็นมะเร็งเต้านมพร้อมกันทั้ง ๒ ข้าง

ปัจจัยด้านฮอร์โมนเพศคือ เริ่มมีประจำเดือนเมื่ออายุน้อยกว่า ๑๒ ปี หรือประจำเดือนหมดช้าหลังอายุ ๕๕ ปี ผู้หญิงที่ไม่มีบุตรหรือมีบุตรคนแรกหลังอายุมากกว่า ๓๐ ปี นอกจากนี้ ผู้หญิงที่กินยาฮอร์โมนทดแทนหลังวัยทอง เป็นระยะเวลานานเกิน ๕ ปี ปัจจัยทั้งหมดนี้ก็มีโอกาสเพิ่มความเสี่ยงของการเกิดมะเร็งเต้านมได้เช่นกัน รวมทั้งการดื่มสุรา การฉายรังสีบริเวณทรวงอก และการกินยาคุมกำเนิด ซึ่งพบว่าเป็นปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับโรคอยู่บ้าง แต่ไม่ชัดเจนมากนัก

การป้องกันมะเร็งเต้านม คือออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักและผลไม้ให้มากขึ้น ลดอาหารไขมัน และการคัดกรองที่ดีที่สุด คือการตรวจพบให้เร็วที่สุด ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ซึ่งทำได้ ๒ วิธี คือ ๑) การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ซึ่งสามารถคลำพบก้อนที่โตประมาณ ๑ ซม.ขึ้นไปได้ หากตรวจพบขนาด ๒ - ๕ ซม. อัตราการรอดชีวิตมีถึง ร้อยละ ๙๐ - ๗๕ หากคลำพบก้อนขนาด ๕ ซม.ขึ้นไป อัตราการอยู่รอดมีเพียงร้อยละ ๓๐ - ๑๕ เท่านั้น ๒) การตรวจด้วยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านม (Mammogram) จะสามารถพบก้อนได้ตั้งแต่ขนาด ๓ - ๕ มม.ขึ้นไป หากพบในระยะนี้การรักษาจะหายเกือบทั้งหมดเพราะมะเร็งมีขนาดเล็กมากยังไม่แพร่กระจายไปที่อื่น แต่การเอ็กซเรย์เต้านมนั้นต้องเสียค่าใช้จ่ายครั้งละมากกว่า ๒,๐๐๐ บาทขึ้นไป ซึ่งไม่อยู่ในสิทธิประโยชน์ตามหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

จากผลการดำเนินงานตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม ของศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลปากน้ำแหลมสิงห์ ในปี ๒๕๖๓ สตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี ในพื้นที่ตำบลปากน้ำแหลมสิงห์ มีจำนวน ๒,๐๑๐ คน ได้รับการตรวจเต้านม ๑,๖๐๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๐ พบความผิดปกติที่ส่งพบแพทย์ จำนวน ๗ ราย ตรวจซ้ำพบปกติ ๒ ราย พบเป็นมะเร็ง ๕ รายกำลังรักษา ๓ ราย และเสียชีวิตแล้ว ๒ ราย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแหลมสิงห์ เห็นความสำคัญในการป้องกันมากกว่าการรักษาโรค โดยเฉพาะการตรวจคัดกรองค้นหาโรคระยะแรกในสตรี กลุ่มเป้าหมายซึ่งสามารถลดอัตราการอุบัติการณ์มะเร็งเต้านมรายใหม่ได้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแหลมสิงห์ จึงได้จัดทำโครงการโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และรณรงค์ป้องกันมะเร็งเต้านมในสตรี กลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ในโอกาสสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ขึ้น

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อเฉลิมพระเกียรติและน้อมเกล้าฯน้อมกระหม่อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณบดินทรเทพยวรางกูร

๓.๒ เพื่อพัฒนาให้ อสม.และแกนนำมีความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และทักษะในการตรวจเต้านม

๓.๓ เพื่อส่งเสริมให้สตรีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปมีความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านมและได้รับการคัดกรองโรคมะเร็งเต้านม

๔. เป้าหมาย

กิจกรรมที่ ๑ -อสม.และแกนนำครอบครัว ตำบลปากน้ำแหลมสิงห์ จำนวน ๑๒๐ คน

กิจกรรมที่ ๒ -สตรีในเขตตำบลปากน้ำแหลมสิงห์ ที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๖ หมู่บ้านๆละ ๑๖ คน เป็นจำนวน ๒๕๖ คน

-เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน จำนวน ๔๔ คน

๕. วิธีดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑

๕.๑ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายทั่วไป และสตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงมารับบริการตรวจเต้านม ในวันที่กำหนด ประชาสัมพันธ์ผ่านป้ายประชาสัมพันธ์ และสื่อสารมวลชนที่เกี่ยวข้อง

๕.๒ จัดอบรมให้ความรู้ อสม.และแกนนำครอบครัว ต.ปากน้ำแหลมสิงห์ และฝึกปฏิบัติการตรวจเต้านม จำนวน ๑ วัน

กิจกรรมที่ ๒

จัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกัน คัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรี ในเขตตำบลปากน้ำแหลมสิงห์ ที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ๑ วัน

- จัดนิทรรศการ เรื่องมะเร็งเต้านม

- ให้บริการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยวิธีการคลำด้วยมือ โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

- ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องอัลตราซาวด์ โดย แพทย์ รพช./ศัลยแพทย์

- ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ โดยรังสีแพทย์ มูลนิธิกาญจนบารมี

๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

๖.๑ กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมให้ความรู้ วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๔

๖.๒ กิจกรรมที่ ๒ จัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันฯ วันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๔

๗. สถานที่ดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมให้ความรู้ ณ อาคารอเนกประสงค์เทศบาลตำบลปากน้ำแหลมสิงห์

กิจกรรมที่ ๒ จัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันฯ ณ อาคารอเนกประสงค์เทศบาลตำบลปากน้ำแหลมสิงห์

๘. งบประมาณ

จากเงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแหลมสิงห์ จำนวนเงิน ๔๖,๗๘๐ บาท (สี่หมื่นหกพันเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- ๘.๑ กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้แก่ อสม.และแกนนำ ต.ปากน้ำแหลมสิงห์ จำนวน ๒๕,๘๕๐ บาท
๑.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๒๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท
๒.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๒๐ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท

เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร บรรยาย ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

๔.ค่าจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ และเชิญเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์

-ป้ายไว้นิลประชาสัมพันธ์เชิญชวน ขนาด ๑.๘ x ๓ เมตร จำนวน ๘ ป้ายๆละ ๖๕๐ บาท

เป็นเงิน ๕,๒๐๐ บาท

-ป้ายไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด ๔x๒ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๘๕๐ บาท

๕.ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

๘.๒ กิจกรรมที่ ๒ รณรงค์ป้องกัน มะเร็งเต้านม จำนวน ๒๐,๙๓๐ บาท

๑.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๒๕๖ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๖,๔๐๐ บาท

๒.ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ปฏิบัติงาน จำนวน ๔๔ คนๆละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๘๐ บาท

๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้ปฏิบัติงาน จำนวน ๔๔ คนๆละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๒๐๐ บาท

๔.ค่าจ้างเหมาจัดนิทรรศการเรื่องมะเร็งเต้านม เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

๕.ค่าจ้างเหมาทำห้องตรวจเต้านม จำนวน ๕ ห้อง เป็นเงิน ๔,๗๕๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๙.ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานส่งเสริมสุขภาพและรักษาพยาบาล สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแหลมสิงห์

๑๐.ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ประชาชน และอาสาสมัครสาธารณสุข มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และสามารถเผยแพร่ความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องแก่ประชาชนในชุมชน

๑๐.๒ สตรีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านม และสามารถตรวจเต้านมด้วยตนเอง อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

๑๐.๓ ผู้ที่มีความผิดปกติของเต้านม ได้รับการตรวจรักษาที่เหมาะสม

๑๐.๔ ผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกมีโอกาสได้รับการรักษาหายขาด และลดอัตราการป่วยและตายจากโรคมะเร็งเต้านมได้

๑๑.การประเมินผลโครงการ

๑.ผลผลิต/ผลลัพธ์


๑.๑ อสม.และแกนนำ ที่ผ่านการอบรมมีความรู้และทักษะในการตรวจเต้านม สามารถตรวจเต้านมได้อย่างถูกต้อง


๑.๒ สตรีกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยบุคลากรที่ผ่านการอบรมฝึกทักษะ


๑.๓ ผู้ที่มีความผิดปกติของเต้านม ได้รับการตรวจวินิจฉัย

๒.เกณฑ์ชี้วัดความสำเร็จ

- ๒.๑ อสม.และแกนนำที่ผ่านการอบรมสามารถตรวจเต้านมได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๙๐
- ๒.๒ สตรีในกลุ่มเสี่ยงมารับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมไม่น้อยกว่า ๕๐๐ คน
- ๒.๓ ผู้ที่ตรวจพบความผิดปกติของเต้านมได้รับการตรวจวินิจฉัย ร้อยละ ๑๐๐

(ลงชื่อ)  ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ
(นางมณฑาทิพย์ คำพันธ์)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายกำธร พินิจ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
สาธารณสุขอำเภอแหลมสิงห์

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายอภิรักษ์ พิศุทธิ์อารมณ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

๘๐ ได้ตรวจสอบโครงการในระบบอิเล็กทรอนิกส์เรียบร้อยแล้ว
กลุ่มงานที่ตรวจสอบ..... เนบ วันที่ 18 ก.พ. 64
ผู้ตรวจสอบการเงิน..... ป.ม. วันที่ 18 ก.พ. 64

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และมะเร็งปากช่องคลอดในสตรี กลุ่มเสี่ยงและด้อย

โอกาส ในโอกาสสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้แก่ อสม.และแกนนำ ต.ปากน้ำแหลมสิงห์

วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ อาคารอเนกประสงค์เทศบาลตำบลปากน้ำแหลมสิงห์ อำเภอแหลมสิงห์ จังหวัดจันทบุรี

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน พิธีเปิด โดย นพ.วีระ สุเจตน์จิตต์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแหลมสิงห์	
๐๙.๐๐-๐๙.๑๕ น.	ทำแบบทดสอบก่อนอบรม	
๐๙.๑๕-๑๐.๓๐ น.	ความรู้เรื่องมะเร็งเต้านมภัยเงียบใกล้ตัวสตรี	นายอุดมศักดิ์ ทองม้วน
๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.	กลุ่มสาธิตและฝึกปฏิบัติการตรวจคัดกรองหามะเร็งเต้านม ด้วยตนเอง	ทีมวิทยากร
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๕.๓๐ น.	กลุ่มสาธิตและฝึกปฏิบัติการตรวจคัดกรองหามะเร็งเต้านม ด้วยตนเอง	ทีมวิทยากร
๑๕.๓๐-๑๕.๔๕ น.	ทำแบบทดสอบหลังอบรม	
๑๕.๔๕-๑๖.๓๐ น.	อภิปราย/ซักถาม	

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และ เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

กำหนดการโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่(Mammogram)
ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒
ในวันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ อาคารอเนกประสงค์เทศบาลตำบลปากน้ำแหลมสิงห์ อำเภอแหลมสิงห์ จังหวัดจันทบุรี

- ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียนแขกผู้มีเกียรติ คณะกรรมการดำเนินงาน อาสาสมัครสาธารณสุข
สตรีกลุ่มเสี่ยงคัดกรองค้นหามะเร็งเต้านมระยะแรก และผู้ร่วมงาน
- ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. **พิธีเปิดโครงการ**
- ประธานในพิธีเดินทางมาถึงบริเวณพิธี
 - เชิญนายพันธศักดิ์ อนุตรชัยสิริ ปลัดเทศบาล ต.ปากน้ำแหลมสิงห์ กล่าวต้อนรับประธาน
 - เชิญประธาน นายอภิรักษ์ พิศุทธิ์อาภรณ์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
ขึ้นบนเวทีเปิดกรวยกระทงดอกไม้ ธูปเทียนแพ ถวายสักการะเบื้องหน้าพระบรม
ฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี
 - ผู้เข้าร่วมพิธียืนตรง และถวายคำนับพร้อมกัน
 - เชิญประธานยืนตรงเบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี
 - ผู้เข้าร่วมพิธียืนตรง ร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี และถวายคำนับพร้อมกัน
 - เชิญประธานยืนประจำโพเดียม รับฟังคำกล่าวรายงาน และกล่าวเปิดงาน ตามลำดับ
 - เชิญนายกำธร พินิจ สาธารณสุขอำเภอแหลมสิงห์ กล่าวรายงาน
 - เชิญประธาน นายอภิรักษ์ พิศุทธิ์อาภรณ์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี กล่าวเปิดงาน
 - เชิญประธานและผู้กล่าวรายงานประจำที่นั่ง เพื่อรับฟังคำกล่าววัตถุประสงค์โครงการฯ
 - เชิญอาจารย์วัฒนา โทธา ผู้แทนประธานมูลนิธิกาญจนบารมี กล่าววัตถุประสงค์โครงการฯ
และรับมอบเงินสมทบทุนมูลนิธิกาญจนบารมี และรับมอบของที่ระลึก ตามลำดับ
 - เชิญนางสุวรรณา กอบตระกูล ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขอำเภอแหลมสิงห์
มอบเงินสมทบทุนมูลนิธิกาญจนบารมี (ป้าย)
 - เชิญประธาน นายอภิรักษ์ พิศุทธิ์อาภรณ์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
มอบของที่ระลึกแก่ผู้แทนประธานมูลนิธิกาญจนบารมี
 - เชิญประธาน, ผู้แทนประธานมูลนิธิกาญจนบารมี และแขกผู้มีเกียรติ ถ่ายภาพหมู่
ร่วมกัน ๒ ภาพ (ภาพที่ ๑ ยืนหันหลังให้เวที ,ภาพที่ ๒ ยืนหันหลังให้ผู้ร่วมงาน)
- ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. - เชิญประธานและคณะเยี่ยมชมการจัดกิจกรรมตามจุดต่างๆ และมอบของที่ระลึก
แด่รังสีแพทย์โรงพยาบาลพระปกเกล้า (จุด ๗ รถเอกซเรย์เต้านม)
- ๑๐.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. - ให้บริการตรวจคัดกรองค้นหามะเร็งเต้านมระยะเริ่มแรก โดยการตรวจด้วยเครื่อง
เอกซเรย์เต้านม(Mammogram) พร้อมกับให้สุขศึกษาประชาสัมพันธ์ โดย
บุคลากรทางการแพทย์ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากมูลนิธิกาญจนบารมีและพื้นที่

การแต่งกาย

ข้าราชการ / ท้องถิ่น : เครื่องแบบสีก็อกก็อบแขนยาว,ชุดเครื่องแบบในการปฏิบัติงาน
หน่วยงาน / องค์กรเอกชน / ชมรม : ชุดเครื่องแบบในสังกัด,ชุดสุภาพ

หมายเหตุ

แขกผู้มีเกียรติ/ผู้ร่วมพิธีเปิด รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ น.
ทีมงาน รับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.
สตรีกลุ่มเสี่ยง/ประชาชน รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ณ จุดบริการอาหาร