



สุขภาพดี วิถีคนจันทร์



เตือน

“10 เมนู” ช่วงหน้าร้อน เสี่ยงอาหารเป็นพิษ

1 ลาบ/
ก้อยดิบ



3 ยำหอยแครง
ยำทะเล



5 อาหาร/ขนม
ที่ราดด้วยกะทิ



7 ข้าวมันไก่



9 สลัดผัก



2 ยำกุ้งเต้น



4 ข้าวผัด
โรยเนื้ปู



6 ขนมจีน



8 ส้มตำ



10 น้ำแข็งที่ผลิต
ไม่ได้มาตรฐาน



อาการของโรคอาหารเป็นพิษ

มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายอุจจาระ
ปวดหัว คอแห้ง ระบายน้ำ และอาจมีไข้
ควรให้ผงน้ำตาลเกลือแร่ หรืออาหารเหลว
เพื่อป้องกันการขาดน้ำ หากอาการไม่ดีขึ้น
ควรรีบไปพบแพทย์



การป้องกัน

ให้ยึดหลัก **“สุก ร้อน สะอาด”**

คือ รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ ๆ ไม่มีแมลงวันตอม
ล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหาร
และหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง รักษาสุขอนามัยพื้นฐาน
ก็จะช่วยป้องกัน **โรคอาหารเป็นพิษได้**

ปี 2562 จังหวัดจันทบุรีพบผู้ป่วยโรคอาหารเป็นพิษ จำนวน 343 ราย **ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต**
อำเภอที่พบผู้ป่วยสูงสุด ได้แก่ อ.เมือง 124 ราย, อ.สอยดาว 54 ราย , อ.แก่งหางแมว 35 ราย



สถานการณ์การแจ้งการมีไว้ในครอบครองกัญชา



จังหวัดจันทบุรี มีผู้แจ้งการมีไว้ในครอบครอง จำนวน 12 รายประกอบด้วย

- ผู้ป่วย จำนวน 11 ราย
- ผู้ประกอบวิชาชีพการสัตวแพทย์ จำนวน 1 ราย

➔ ไบร่รับรองแพทย์ที่ผู้ป่วยสามารถนำมาแจ้งครอบครองกัญชา

- ไบร่รับรองแพทย์ที่ผู้ป่วยนำมาแสดง “ไม่ได้จำกัดโรค” เพราะผู้ป่วยมีความเชื่อว่าโรคที่ตนเป็นอยู่สามารถใช้กัญชารักษาอาการของตนเองได้
- ไม่กำหนดอายุของไบร่รับรองแพทย์ จะย้อนไปปี 61 ก็ได้

➔ ระยะเวลาที่สามารถแจ้งครอบครองกัญชาเพื่อการรักษาตัวของผู้ป่วยได้

- **ภายในวันที่ 19 พ.ค. 2562** ตั้งแต่วันจันทร์ถึงศุกร์ เวลา 8.30 – 16.30 น. (วันและเวลาราชการ)

➔ สถานที่ยื่นคำขอ : กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

สอบถามรายละเอียด โทร 0 3931 1166, 0 3931 2484, 0 39322032 ต่อ 106



หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว.จังหวัดจันทบุรี
เดือน พฤษภาคม 2562

วันที่ 14 พฤษภาคม 2562

ณ ศาลากลางหมู่บ้าน หมู่ 14 บ้านวังแฉ่ง

ต.ขุนซ่อง อ.แก่งหางแมว จ.จันทบุรี