14/๒๕

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
Thai Association of Diabetes Educators
International Diabetes Federation
Centre of Education
Valid until November 2020

๑

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
เลขรับ 2912
วันที่ ๑๙ มี.ค. ๒๕๖๒
เวลา.....

ที่ สผบ.007/2562

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2562

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรสาธารณสุขเข้าอบรมหลักสูตรของสมาคมฯ ประจำปี 2562
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / สาธารณสุขอำเภอ / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล
สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการอบรมหลักสูตรพื้นฐาน
2. โครงการอบรมหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
3. ใบสมัครแบบ link

ด้วยในปี พ.ศ. 2562 สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จะจัดการอบรมให้แก่บุคลากรสาธารณสุข ในหลักสูตรต่างๆ ดังนี้

1. หลักสูตรพื้นฐาน รุ่นที่ 1 วันที่ 13-17 พฤษภาคม 2562
2. หลักสูตรพื้นฐาน รุ่นที่ 2 วันที่ 19-23 สิงหาคม 2562
3. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่นที่ 1 วันที่ 17-19 มิถุนายน 2562
4. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่นที่ 2 วันที่ 09-11 กันยายน 2562

ในการนี้ สมาคมฯ จึงขอเชิญบุคลากรสาธารณสุขในสังกัดของท่านได้แก่ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และบุคลากรอื่นๆ ที่สนใจสมัครเข้าอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ ดังรายละเอียดในสิ่งที่ส่งมาด้วย โดยค่าลงทะเบียนได้รวมค่าเอกสาร อาหารว่างและอาหารกลางวัน ด้วยแล้ว และขออนุมัติให้ผู้เข้าอบรม เข้าอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าอบรมในหลักสูตรดังกล่าวข้างต้น และขอความกรุณาโปรดประชาสัมพันธ์การอบรมของสมาคมฯ ไปยังบุคลากรของท่านให้รู้ทั่วกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน สพ.สสจ. (รองฯ สสจ.) เพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ
ขอเชิญบุคลากรเข้าอบรมตามหลักสูตร
ขออนุมัติ ปี 2562 ของไม่ใช่วันลา
รับสมัครเข้าอบรมตามวันเวลาที่กำหนด
สามารถใช้ค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบราชการ
๒๑ มี.ค. ๒๕๖๒

ขอแสดงความนับถือ

(ศ. คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรินนภากร)
นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

(นายกิตติ กิตติเวช)
ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
๒๑ มี.ค. ๒๕๖๒

ผู้ประสานงาน : นางสาวอุษา รัตนมงคลกูร โทรศัพท์ : 0-2348-7071, 089-898-6667 โทรสาร : 0-2347-7070
E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน

หลักการและเหตุผล :

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นต้นเหตุที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย นำมาซึ่งภาวะเจ็บป่วยและทุพพลภาพ เป็นผลเสียต่อทั้งร่างกายและจิตใจของทั้งตัวผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว อีกทั้งส่งผลกระทบขยายวงกว้างถึงระดับสังคมและประเทศชาติ

การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานต้องอาศัยการทำงานเป็นทีมทั้งผู้ป่วย ครอบครัว แพทย์หลายสาขา พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักสุขศึกษา นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และอื่นๆ แม้ว่าจะมีการคิดค้นยาและวิธีการรักษาโรคเบาหวานใหม่ๆ อย่างต่อเนื่อง แต่ผู้ป่วยยังคงเป็นบุคคลสำคัญที่สุดในการดูแลและจัดการตนเอง การที่ผู้ป่วยจะดูแลและจัดการตนเองอย่างมีประสิทธิภาพได้นั้น จะต้องมีความรู้และทักษะเพียงพอ บุคลากรในทีมสุขภาพจึงต้องทำหน้าที่เป็นผู้ให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้ป่วยเป็น “ผู้จัดการตนเอง” ที่มีประสิทธิภาพ บุคลากรในทีมสุขภาพจำเป็นต้องรอบรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เข้าใจผลกระทบของโรคและการรักษาต่อชีวิตของผู้ป่วย สามารถวิเคราะห์ปัญหาและหาแนวทางในการแก้ปัญหา ตลอดจนให้ความรู้และคำแนะนำแก่ผู้ป่วยได้ ดังนั้นจึงควรเรียนรู้และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จึงได้จัดให้มีการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน ขึ้น เพื่อพัฒนาบุคลากรในทีมสุขภาพให้มีความรู้ ความเข้าใจ และนำไปปรับใช้ให้เหมาะสม โดยหวังว่าการพัฒนาบุคลากรผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานให้สามารถให้บริการแก่ผู้ป่วยเบาหวานได้ตามมาตรฐาน จะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานรวมถึงภาวะแทรกซ้อน ซึ่งเป็นภาระค่าใช้จ่ายจำนวนมากของโรงพยาบาลและกระทรวงสาธารณสุขต่อไป

โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน			
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เภสัชกร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่จะเป็น good role model		
จำนวน	รอบละ 120 คน จำนวน 2 รอบต่อปี		
วัตถุประสงค์	1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลรักษา 2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและรูปแบบต่างๆ ของการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน 3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน 4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีจากผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ 5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ระหว่างกัน		
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน		
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	เอกสารรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน 1. หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องในสาขาที่สภาวิชาชีพอนุมัติ 2. เอกสารประกอบการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน 3. กระเป๋าใส่เอกสารการประชุม 4. อาหารกลางวันและอาหารว่าง		
รูปแบบการอบรม	ประกอบด้วยกิจกรรมการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์การดูแลผู้เป็นเบาหวาน และกิจกรรมกลุ่มย่อยพร้อมฝึกภาคปฏิบัติ		
กำหนดวันที่ และเวลา	• รอบที่ 1 วันที่ 13-17 พฤษภาคม 2562 • รอบที่ 2 วันที่ 19-23 สิงหาคม 2562 เวลา 8:00 - 16:30 น.		
สถานที่	Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building โรงพยาบาลเทพธารินทร์ 3850 ถนนพระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กทม.		
กำหนดวันชำระค่าลงทะเบียน	**รอบที่ 1**	**ชำระก่อนวันที่ 30 เม.ย. 62**	**ชำระวันที่ 1 พ.ค. 62**
	รอบที่ 2	**ชำระก่อนวันที่ 31 ก.ค. 62**	**ชำระวันที่ 1 ส.ค. 62**
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับสมาชิกสมาคมฯ	5,000 บาท		5,500 บาท
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป	5,500 บาท		6,000 บาท
ข้อมูลที่พัก	• โรงแรมเทพธารินทร์สวีท โทรศัพท์ 0-2348-7111 โทรสาร 0-2242-2722 • โรงแรมจัสมิน แกรนด์ เรสสิเดนท์ (กล้วยน้ำไท) โทรศัพท์ 0-2367-2888 โทรสาร 0-2367-2828		

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรพื้นฐาน รุ่น 1/2562 วันที่ 13-17 พฤษภาคม 2562 ณ โรงพยาบาลเทพธารินทร์ Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมกรุณาคลิกที่ลิงค์
   https://goo.gl/forms/IZyRGawXLFVmjjoD3
2. สแกนคิวอาร์โค้ด

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรพื้นฐาน รุ่น 2/2562 19-23 สิงหาคม 2562 โรงพยาบาลเทพธารินทร์ Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมกรุณาคลิกที่ลิงค์
   https://goo.gl/forms/bZGOKDaeMZE5IQ143
2. สแกนคิวอาร์โค้ด

ตารางการอบรมหลักสูตรพื้นฐาน 5 วันของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน รุ่นที่ 1/62
วันที่ 13-17 พฤษภาคม 2562 ห้องประชุมชั้น 17 โรงพยาบาลเทพธารินทร์

วันที่	08.30 09.00	09.00 09.30	09.30 10.00	10.00 10.30	10.30 11.00	11.00 11.30	11.30 12.00	12.00 13.00	13.00 13.30	13.30 14.00	14.00 14.30	14.30 15.00	15.00 15.30	15.30 16.00	16.00 16.30
จันทร์ 13 พ.ค. 62	(8.30-9.45) Overview in DM ผศ. พิเศษ พญ.ธัญญา เชฏฐากุล			(10.00-11.00) โรคเบาหวานในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ศ.นพ. ชัชลิต รัตรสาร		(11.00-12.00) Screening, prevention and management of newly diagnosed diabetes นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์			(13.00-14.30) Holistic Approach in Childhood Diabetes รศ.พญ.ธนินี สหกิจรุ่งเรือง, พญ. ศิริรัตน์ อุฬารดินนท์				(14.45-15.45) T1D ในผู้ใหญ่ นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์		(15.45-16.30) Humanized care: A holistic patient-centered approach for DSMES พญ.ดร.สุวิณา รัตนชัยวงศ์
อังคาร 14 พ.ค. 62	(8.30-9.45) Gestational diabetes ศ.คลินิก.นพ.วีระศักดิ์ ศรินนภากร			(10.00 - 11.15) การออกกำลังกายในผู้ป่วยเบาหวานและผู้สูงอายุ ผศ.สิทธา พงษ์พิบูลย์		(11.15-12.00) โภชนบำบัดของโรคเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช			(13.00-13.45) โภชนบำบัดโรคเบาหวานในเด็ก&วัยรุ่น อ.กฤษฎี โพธิทัต		(13.45-14.30) โภชนบำบัดในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ผศ.ดร.ชนิดา ปโชติการ	(14.45-16.30) Workshop จัดอาหารลงจานสำหรับผู้เป็นเบาหวานในช่วงวัยต่างๆ (อ. ภนิตา และทีม)			
พุธ 15 พ.ค. 62	(8.30-9.45) หลักการติดตามและรักษาเบาหวานด้วยยาชนิดรับประทาน พลตรีพญ.ยุพิน เบญจสุรัตน์วงศ์			(10.00-11.00) Insulin therapy (Basic and adjustment) ผศ.นพ.พงศ์อมร บุนนาค		(11.00-12.00) Diabetes Educators: Why do we need you? อ.รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ			(13.00-14.00) Self-Monitoring Blood Glucose (SMBG) นพ.วรวิทย์ กิตติภูมิ			(14.15-16.30) Diabetes Management Workshop โดยทีมวิทยากร: อ.อมรรัตน์ สุขะกุล อ.หรรษมน ประสาทแก้ว อ.รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ อ.อรสา หงิมรักษา นพ.วรวิทย์ กิตติภูมิ ภญ.ปราณี ลัคนาจันทโชติ และ อ.ภนิตา จตุรวิทย์			
พฤหัส 16 พ.ค. 62	(8.30-9.45) Chronic DM complications ศ.คลินิก.นพ.วีระศักดิ์ ศรินนภากร			(10.00-11.00) Acute DM complications รศ.พญ.ทิพาพร ธาระวานิช		(11.00-12.00) Drug interaction ที่พึงตระหนักในผู้ป่วยใช้ยารักษาเบาหวาน อ.กฤติน บัณฑิตานุกูล			(13.00-14.15) การดูแลเท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวาน พญ.สิริเนตร กฤดิยาวงศ์			Workshop เท้า(14.-30-16.15) การนำทฤษฎีสู่การปฏิบัติ โดย อ.ประไพ อริยประยูร อ.จีรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์ อ.อรสาหงิมรักษา และทีม			
ศุกร์ 17 พ.ค. 62	(8.30-9.30) DSMES: แนวคิดมาตรฐานและขั้นตอนการนำสู่ภาคปฏิบัติ ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย	**30 min. coffee & tea break**		(10.00-11.00) DSMES:เสริมสร้างแรงบันดาลใจ (Motivation interview) ในผู้เป็นเบาหวาน อ.รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ		(11.00-12.00) Case management workshop: DSME+MI+PCC อ.หรรษมน, อ.รัตนาภรณ์, ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย			(13.00-14.00) เสนอผลงานกลุ่มและปิดการอบรม						

ตารางการอบรมหลักสูตรพื้นฐาน 5 วันของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน รุ่นที่ 2/62
วันที่ 19-23 สิงหาคม 2562 ห้องประชุมชั้น 17 โรงพยาบาลเทพธารินทร์

วันที่	08.30 09.00	09.00 09.30	09.30 10.00	10.00 10.30	10.30 11.00	11.00 11.30	11.30 12.00	12.00 13.00	13.00 13.30	13.30 14.00	14.00 14.30	14.30 15.00	15.00 15.30	15.30 16.00	16.00 16.30
จันทร์ 19 ส.ค. 62	(8.30-9.45) Overview in DM ผศ. พิเศษ พญ.ธัญญา เชฎฐากุล			(10.00-11.00) โรคเบาหวานในผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ศ.นพ. ชัชลิต รัตรสาร		(11.00-12.00) Screening, prevention and management of newly diagnosed diabetes นพ.เอกลักษณ์ วโนทยา โรจน์			(13.00-14.30) Holistic Approach in Childhood Diabetes รศ.พญ.ธนินี สหกิจรุ่งเรือง, พญ. ศิริรัตน์ อุฬารดินนท์			(14.45-15.45) T1D ในผู้ใหญ่ นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์		(15.45-16.30) Humanized care: A holistic patient-centered approach for DSMES พญ.ดร.สุวิณา รัตนชัยวงศ์	
อังคาร 20 ส.ค. 62	(8.30-9.45) Gestational diabetes ศ.คลินิก.นพ.วีระศักดิ์ ศรินนภากร			(10.00 - 11.15) การออกกำลังกายในผู้ป่วย เบาหวานและผู้สูงอายุ ผศ.สิทธา พงษ์พิบูลย์		(11.15-12.00) โภชนบำบัดของ โรคเบาหวานในหญิง ตั้งครรภ์ อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช			(13.00-13.45) โภชนบำบัด โรคเบาหวาน ในเด็ก&วัยรุ่น อ.กฤษฎี โพธิทัต		(13.45- 14.30) โภชนบำบัด ในผู้ใหญ่และ ผู้สูงอายุ ผศ.ดร.ชนิดา ปโชติการ	(14.45-16.30) Workshop จัดอาหารลงจานสำหรับผู้ เป็นเบาหวานในช่วงวัยต่างๆ (อ. ภนิดา และทีม)			
พุธ 21 ส.ค. 62	(8.30-9.45) หลักการติดตามและรักษา เบาหวานด้วยยาชนิด รับประทาน พลตรีพญ.ยุพิน เบญจสุรัตน์วงศ์			(10.00-11.00) Insulin therapy (Basic and adjustment) ผศ.นพ.พงศ์อมร บุนนาค		(11.00-12.00) Diabetes Educators: Why do we need you? อ.รัตนาภรณ์ จีระ วัฒนะ			(13.00-14.00) Self-Monitoring Blood Glucose (SMBG) พญ.เกษนภา เตกาญจนวนิช			(14.15-16.30) Diabetes Management Workshop โดยทีม วิทยากร: อ.อมรรัตน์ สุขะกุล อ.หรรษมน ประสาทแก้ว อ.รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะอ.อรสา หงิมรักษา พญ.เกษนภา เตกาญจนวนิช ภญ. ปราณี ลัคนาจันทโชติ และ อ.ภนิดา จตุรวิทย์			
พฤหัส 22 ส.ค. 62	(8.30-9.45) Chronic DM complications ศ.คลินิก.นพ.วีระศักดิ์ ศรินนภากร			(10.00-11.00) Acute DM complications รศ.พญ.ทิพาพร ธาระวานิช		(11.00-12.00) Drug interaction ที่ พึงตระหนักในผู้ป่วย ใช้ยารักษาเบาหวาน อ.กฤดิน บัณฑิตานุกูล			(13.00-14.15) การดูแลเท้าในผู้ป่วย โรคเบาหวาน พญ.สิริเนตร กฤดิยาวงศ์			Workshop เท้า(14.-30-16.15) การนำทฤษฎีสู่การปฏิบัติ โดย อ.ประไพ อริยประยูร อ.จิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์ อ.อรสาหงิมรักษา และทีม			
ศุกร์ 23 ส.ค. 62	(8.30-9.30) DSMES: แนวคิด มาตรฐานและขั้นตอน การนำสู่ภาคปฏิบัติ ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย	**30 min. coffee & tea break**		(10.00-11.00) DSMES:เสริมสร้างแรง บันดาลใจ (Motivation interview) ในผู้เป็นเบาหวาน อ.รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ		(11.00-12.00) Case management workshop: DSME+MI+PCC อ.หรรษมน, อ.รัตนาภรณ์, ผศ. ดร.วัลลา ตันตโยทัย			(13.00-14.00) เสนอผลงานกลุ่ม และปิดการอบรม						

โครงการอบรม

หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน

หลักการและเหตุผล

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานร่วมกับสมาคมนักกำหนดอาหาร กำหนดให้มีการฝึกอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานในหลักสูตรขึ้น โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานที่ผ่านการอบรมโครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน (5 วัน) ของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานแล้ว เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจ และฝึกทักษะเกี่ยวกับการให้คำแนะนำและคำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อนอย่างเข้มข้น ซึ่งจะช่วยให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานมีความเชื่อมั่นในการปฏิบัติงาน อันจะเป็นผลให้การให้คำแนะนำและคำปรึกษาดำเนินไปอย่างถูกต้องมีประสิทธิภาพ ได้มาตรฐานและเกิดประโยชน์ต่อผลการรักษาพยาบาลผู้เป็นเบาหวานมากยิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

1. ได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับหลักการให้โภชนบำบัดแก่ผู้เป็นเบาหวานได้อย่างเหมาะสม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
2. สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและการให้ความรู้ผู้เป็นเบาหวานได้อย่างมั่นใจและมีประสิทธิภาพ

หัวข้อการอบรม

1. คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
2. การปรับอินซูลินตาม Carbohydrate counting และ SMBG
3. การดูแลเบาหวานในภาวะต่าง ๆ เช่น ภาวะเจ็บป่วย ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง การออกกำลังกาย งานเลี้ยงหรือการรับประทานอาหารนอกบ้าน เป็นต้น
4. การดูแลเบาหวานในวัยเด็กและวัยรุ่น วัยผู้ใหญ่ วัยทำงาน ผู้สูงอายุ และหญิงตั้งครรภ์
5. โภชนบำบัดในโรคหัวใจและไขมันในเลือดสูง
6. โภชนบำบัดในโรคไตและความดันโลหิตสูง
7. โภชนบำบัดในโรคอ้วนพาตและอาหารทางสายยาง
8. โภชนบำบัด และการจัดการด้านอาหารในชุมชน
9. การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้ป่วยโรคเบาหวานตาม Chronic care model
10. เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ (Motivational Interviewing & Mindful Eating)

รูปแบบการอบรม เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ ประกอบด้วยการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์การดูแลผู้เป็นเบาหวาน ร่วมกับจัดกิจกรรมเรียนรู้ในกลุ่มย่อยและผ่านเวทีเสวนา

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม 120 คน

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

ต้องเป็นผู้ที่เคยผ่านการอบรมโครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน (5 วัน) ของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานหรือหลักสูตรเทียบเท่า (5 วัน)

ระยะเวลาในการอบรม รวม 3 วัน

1. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น 1/2562 วันที่ 17-19 มิถุนายน 2562
2. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น 2/2562 วันที่ 09-11 กันยายน 2562

สถานที่ ห้องประชุมชั้น 17 อาคาร 2 โรงพยาบาลเทพธารินทร์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมจะได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและหลักการให้คำแนะนำด้านโภชนบำบัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
2. ผู้เข้าอบรมจะได้ฝึกปฏิบัติเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์และทีมสหสาขาวิชาชีพ
3. ผู้เข้าอบรมได้พบปะสังสรรค์ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ในกลุ่มวิชาชีพต่างๆ

ผู้รับผิดชอบโครงการ สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

อัตราค่าลงทะเบียน

กำหนดวันชำระค่าลงทะเบียน	รอบที่ 1	ชำระก่อนวันที่ 31 พ.ค.62	ชำระวันที่ 1 มิ.ย.62
	รอบที่ 2	ชำระก่อนวันที่ 23 ส.ค. 62	ชำระวันที่ 24 ส.ค. 62
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับสมาชิกสมาคมฯ	3,800 บาท		4,300 บาท
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป	4,300 บาท		4,800 บาท

การเบิกค่าลงทะเบียน

ผู้เข้ารับการอบรมภาครัฐ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ. 2545 โดยไม่ต้องมีหนังสือรับรองจากกรมบัญชีกลาง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการอนุมัติจากต้นสังกัด

ข้อมูลที่พัก

สมาคมฯ ได้ติดต่อที่พักใกล้โรงพยาบาลเทพธารินทร์ไว้ ขอให้ผู้เข้าอบรมติดต่อกับฝ่ายสำรองห้องพักของทางโรงแรมโดยตรง โดยแจ้งว่ามาจากสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและระบุช่วงวันเวลา ที่เข้าพักด้วย

- โรงแรมเทพธารินทร์สวีท โทรศัพท์ 0-2348-7111 โทรสาร 0-2242-2722
- โรงแรมจัสมิน แกรนด์ เรสสิเดนท์ (กล้วยน้ำไท) โทรศัพท์ 0-2367-2888 โทรสาร 0-2367-2828

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น 1/2562 วันที่ 17-19 มิถุนายน 2562 ณ โรงพยาบาลเทพธารินทร์ Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมกรุณาคลิกที่ลิงค์
   https://goo.gl/forms/cW1huTjsEU3flVRs1
2. สแกนคิวอาร์โค้ด

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น 2/2562 วันที่ 09-11 กันยายน 2562 ณ โรงพยาบาลเทพธารินทร์ Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมกรุณาคลิกที่ลิงค์
   https://goo.gl/forms/am5WprjHoX5tYlhG2
2. สแกนคิวอาร์โค้ด

หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง

ครั้งที่ 1/2562 วันที่ 17- 19 มิถุนายน 2562

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ร่วมกับสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

ณ ห้องประชุมชั้น 17 โรงพยาบาลเทพธารินทร์

เวลา/วันที่	17 มิถุนายน 2562	18 มิถุนายน 2562	19 มิถุนายน 2562
08:30 -09:00	คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด - การนับหน่วยคาร์โบไฮเดรตขั้นสูง (Carb counting) - การอ่านฉลากโภชนาการ - ดัชนีน้ำตาลในอาหาร (GI) กับการควบคุมเบาหวาน - สารทดแทนความหวาน (Sweetener) *อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช*	การจัดอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง *อ. ภวินท์พล โชติวรรณวิรัช*	การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้ป่วยโรคเบาหวานตาม chronic care model *ศ.คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรินนภากร*
09:00 -09:45			เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ: Motivational Interviewing *อ.กฤษฎี โพธิทัด*
09:45-10:15	***Coffee and Tea break**		
10:15- 11:00	การปรับอาหารและ SMBG ในภาวะต่างๆ - เจ็บป่วย และออกกำลังกาย - ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง - งานเลี้ยง/การกินอาหารนอกบ้าน *ผศ. พิเศษ พญ.ธัญญา เชฏฐากุล*	การจัดอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังทางไตและความดันโลหิตสูง *ผศ.ดร.ชนิดา ปโชติการ*	การจัดการด้านอาหารในชุมชน: การเยี่ยมบ้าน การประเมินและติดตามผลด้านโภชนาการ *อ.ประภาพันธ์ สวัสดิ์ผล*
11:00- 11:45	การปรับอินซูลินตาม Carb counting และ SMBG *ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรินนภากร และ VDO clip ศ.พญ.สิริมนต์ ริ้วตระกูล ประเทืองธรรม*		สูตรอาหารทางการแพทย์ อาหารปั่นผสม อาหารทางสายยาง *ร้อยเอกหญิง ดร. กรกต วีรเธียร*
11:45- 12:45	**พักรับประทานอาหารกลางวัน**		
12:45- 14:15	**Workshop1**: Six stations of Carb Counting: 1) fast food 2) อาหารจานเดียว 3) อาหารประเภทเส้น 4) ผลไม้ 5) เครื่องดื่ม และ 6) ฉลากโภชนาการ *อ. ภนิดา จตุรวิทย์ และทีมนักกำหนดอาหาร*	**Workshop 3:** Five stations of Dietary Fat & Salt Learning: 1) Comfort foods 2) Fats & Oils 3) Blenderized diet & Tube feeding formula 4) DASH diet 5) Food applications *ทีมนักกำหนดอาหารจากสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย*	**Workshop 5:** เทคนิคการให้คำปรึกษา (Counseling technique) *อ.กฤษฎี โพธิทัด* *อ.หรรษมน ประสาทแก้ว* *ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรินนภากร*
14:15-14:45	***Coffee and Tea break**		**ปิดการอบรม** **Coffee and Tea break**
14:45-16:15	**Workshop 2:** อาหารและการปรับอินซูลินประกอบด้วย 3 ฐาน Type1, Type 2 และ GDM *นพ. เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์* *ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรินนภากร* *อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช*	**Workshop 4:** ฉลากฉกคิด ใน CKD *อ.เอกหทัย แซ่เตีย*	

* มี VDO clip demonstration of Counseling technique ของ อ. กฤษฎี ในช่วง coffee break