35/10

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
เลขรับ 346
วันที่ - ๙ ม.ค. ๒๕๖๒
ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล กรุงเทพฯ

ที่ ศธ 0517.0724/พิเศษ

วันที่ 17 ธันวาคม 2561

เรื่อง ขอเชิญข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ในสังกัดเข้าร่วมฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการและงานประชุมวิชาการภาควิชาสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

เรียน นายแพทย์ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / คณบดี คณะแพทยศาสตร์ / คณบดี คณะพยาบาลศาสตร์ หัวหน้าฝ่ายการพยาบาลสูติ-นรีเวชกรรม

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. เอกสารแนะนำขั้นตอนการสมัครเข้าร่วมประชุมออนไลน์ผ่าน www.sirirajconference.com จำนวน 1 ฉบับ
2. ตารางการประชุม จำนวน 1 ฉบับ (2 หน้า)
3. ตาราง Pre-congress Workshops จำนวน 1 ฉบับ (2 หน้า)

เนื่องด้วยภาควิชาสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้มีกำหนดการจัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการและงานประชุมวิชาการประจำปี 2562 ภาควิชาสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล THEME : #I'm in ระหว่างวันอังคารที่ 19 - วันศุกร์ที่ 22 มีนาคม 2562 โดยกำหนดให้วันอังคารที่ 19 มีนาคม 2562 เป็น Pre-congress Workshops จำนวน 1 Workshops และวันพุธที่ 20 - วันศุกร์ที่ 22 มีนาคม 2562 เป็น Main congress ณ ห้องประชุมตรีเพ็ชร์ ชั้น 15 อาคาร 100 ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ , ห้องประชุมเติมบุนนาค และห้องประชุมพิสิฐ ตันสัจจา อาคารเรียนสูติศาสตร์ ชั้น 1 – 2 โรงพยาบาลศิริราช

โดยมีอัตราการลงทะเบียนดังนี้

ประเภทผู้เข้าร่วมประชุม	เฉพาะ Workshop อย่างเดียว เต็มวัน 1 วัน (19 มีนาคม 2562)	เฉพาะ Main Congress จำนวน 3 วัน (20 – 22 มีนาคม 2562)	Pre-congress Workshop + Main Congress ลงทะเบียนร่วมในราคาพิเศษ จำนวน 4 วัน (19 - 22 มีนาคม 2562)
ผู้สนใจทั่วไป (ทั้งภายในและภายนอกสถาบัน)	2,000 บาท	-	-
แพทย์	2,000 บาท	3,000 บาท	4,000 บาท
พยาบาล เภสัชกร และ บุคลากรทางการแพทย์	2,000 บาท	2,500 บาท	3,500 บาท
แพทย์ประจำบ้าน	2,000 บาท	2,000 บาท	3,000 บาท

โดยสามารถเบิกค่าลงทะเบียน ค่าที่พัก ค่าเบี้ยเลี้ยงและค่าพาหนะได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง ปี พ.ศ.2545 และผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา การประชุมครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้แพทย์ พยาบาล และผู้เข้าอบรมได้เพิ่มพูนความรู้ ทักษะทางสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา ส่งเสริมการศึกษา การวิจัย แนะแนวทางวิชาการ และส่งเสริมให้มีการศึกษาต่อเนื่องทางสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

ในการนี้จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์เผยแพร่ข่าวสารการประชุม และโปรดพิจารณาอนุญาตให้สูติ-นรีแพทย์ แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป พยาบาลสูติ-นรีเวชกรรม พยาบาลทั่วไป เภสัชกร และบุคลากรด้านสาธารณสุข ในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมตามวันและเวลาดังกล่าว **โดยผู้สนใจสามารถสมัครเข้าประชุมและลงทะเบียนออนไลน์ด้วยตนเองผ่านเว็บไซต์** www.sirirajconference.com **เลือกหมวดงานประชุมวิชาการภาควิชาสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ คุณอนันตพร นมรักษ์ สำนักงานประชุมวิชาการภาควิชาสูติศาสตร์ - นรีเวชวิทยา โรงพยาบาลศิริราช ชั้น 3 อาคาร 100 ปีสมเด็จพระศรีนครินทร์ โทรศัพท์ 0-2419-4638 , 08-3024-1895 ติดตามข่าวสารการประชุมเพิ่มเติมได้ที่** https://www.facebook.com/Centennial Anniversary of Siriraj Ob-Gyn , www.si.mahidol.ac.th/th/department/obstretrics_gynecology **และขอขอบคุณอย่างสูงในความร่วมมือ**

เรียน นพ.สสจ., รอง นพ.สสจ. ปฏิบัติราชการแทน
เพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตให้ สูติ-นรีแพทย์ แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป พยาบาลสูติ-นรีเวชกรรม พยาบาลทั่วไป เภสัชกร และบุคลากรด้านสาธารณสุข ในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมตามวันและเวลาดังกล่าว
แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป พยาบาลสูติ-นรีเวชกรรม พยาบาลทั่วไป เภสัชกร และบุคลากรด้านสาธารณสุข ในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมตามวันและเวลาดังกล่าว
- ๙ ม.ค. ๒๕๖๒
๑๐ ม.ค. ๒๕๖๒

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สุรศักดิ์ อังสุวัฒนา)
หัวหน้าภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

๑๐ ก.ค. ๒๕๖๒
ตาเสมา (นางยุพเยาว์ วิสพรรณ์)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ) ปฏิบัติราชการแทน

ขั้นตอนการสมัครลงทะเบียนออนไลน์ด้วยตนเองผ่านเว็บไซต์ www.sirirajconference.com
การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการและงานประชุมวิชาการ ประจำปี 2562
ภาควิชาสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
THEME : # I'm in ระหว่างวันอังคารที่ 19 – วันศุกร์ที่ 22 มีนาคม 2562
ณ ห้องประชุมตรีเพ็ชร์ ชั้น 15 อาคาร 100 ปีสมเด็จพระศรีนครินทร์
ห้องประชุมเติม บุนนาค , ห้องประชุมพิสิฐ ตันสัจจา ชั้น 1 – 2 อาคารเรียนทางสูติศาสตร์

- เลือกหมวด งานประชุมวิชาการภาควิชาสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา
- กรอกข้อมูลผู้ลงทะเบียนให้ครบถ้วน จากนั้นปริ้นท์ใบ Bill Payment ชำระเงินผ่านช่องทางต่าง ๆ ดังนี้
  - เคาน์เตอร์เซอร์วิส ผ่าน 7-11
  - ตู้ ATM , CDM ธ.ไทยพาณิชย์ ทุกสาขา
  - SCB internet banking / SCB EASY Application
  - บัตรเครดิต

** เงื่อนไขการชำระเงิน ** กรุณาชำระเงินภายใน 5 วัน หลังจากท่านลงทะเบียนออนไลน์ มิเช่นนั้นถือว่าท่านสละสิทธิ์

สำหรับแพทย์จะได้รับ CME และ สำหรับพยาบาลจะได้รับ CNEU (จำนวนหน่วยกิตโปรดสอบถามผู้ประสานงานโดยตรง)

โดยมีอัตราค่าลงทะเบียนดังนี้

ประเภทผู้เข้าร่วมประชุม	เฉพาะ Workshop อย่างเดียว เต็มวัน 1 วัน (19 มีนาคม 2562)	เฉพาะ Main Congress จำนวน 3 วัน (20 – 22 มีนาคม 2562)	Pre-congress Workshop + Main Congress ลงทะเบียนร่วมในราคาพิเศษ จำนวน 4 วัน (19 - 22 มีนาคม 2562)
ผู้สนใจทั่วไป (ทั้งภายในและภายนอกสถาบัน)	2,000 บาท	-	-
แพทย์	2,000 บาท	3,000 บาท	4,000 บาท
พยาบาล เภสัชกร และ บุคลากรทางการแพทย์	2,000 บาท	2,500 บาท	3,500 บาท
แพทย์ประจำบ้าน	2,000 บาท	2,000 บาท	3,000 บาท

สอบถามข้อมูลการลงทะเบียนออนไลน์เพิ่มเติมได้ที่ : คุณอนันตพร นมรักษ์ โทรศัพท์ 0-2419-4638 , 08-3024-1895
สำนักงานประชุมวิชาการภาควิชาสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา
ชั้น 3 ห้อง 312 อาคาร 100 ปีสมเด็จพระศรีนครินทร์ โรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพฯ

เริ่มเปิดลงทะเบียนออนไลน์กลางเดือนมกราคม 2562 เป็นต้นไป

ตารางการประชุมวิชาการภาควิชาสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

THEME : #I'm in ณ ห้องประชุมตรีเพ็ชร์ ชั้น 15 อาคาร 100 ปีสมเด็จพระศรีนครินทร์

ห้องประชุมตรีเพ็ชร์ (ฉบับร่าง)

พิธีเปิดในวันพุธที่ 20 มีนาคม 2562 เวลา 8.15 น. – 8.30 น. กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุม (Welcome speech)

โดย ศาสตราจารย์ ด็อกเตอร์ นายแพทย์ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

เวลา	วันพุธที่ 20 มีนาคม 2562	วันพฤหัสบดีที่ 21 มีนาคม 2562	วันศุกร์ที่ 22 มีนาคม 2562
8.30 – 9.30 น.	Artificial intelligence (A.I.) in innovative medicine วิทยากร : ศ.ดร.สุชัชวีร์ สุวรรณสวัสดิ์ (อธิการบดีสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง) ผู้ดำเนินการอภิปราย : ผศ.นพ.มนศักดิ์ ชูโชติรส	Common skin lesions during pregnancy : A perfect review วิทยากร : ผศ.พญ.จรัสศรี พียาพรรณ อ.พญ.ธัชจารีย์ พันธ์ชาลี ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.ประภัทร วานิชพงษ์พันธุ์	Alternative treatment of hot flush in menopause วิทยากร : รศ.นพ.กิติรัตน์ เตชะไตรศักดิ์ อ.ปณิธิดา แซ่เฮง (การแพทย์แผนไทยประยุกต์) อ.จตุรภัทร ตันติวงศ์ (การแพทย์แผนไทยประยุกต์) ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.พญ.ธันยารัตน์ วงศ์วนานุรักษ์
9.30 - 10.30 น.	TTT : Twins, Types and Treatments วิทยากร : ผศ.พญ.กติกา นวพันธุ์ รศ.พญ.นิศารัตน์ ยมาภัย ผู้ดำเนินการอภิปราย : ศ.คลินิก นพ. ชาญชัย วันทนาศิริ	Egg freezing in the eyes of modernists วิทยากร : ผศ.พญ.อิสรินทร์ ธนบุณยวัฒน์ อ.พญ.ภัทราพร ชีระอารี ผู้ดำเนินการอภิปราย : ผศ.นพ.พิทักษ์ เลาห์เกริกเกียรติ	Insight of common vulvar lesions วิทยากร : อ.นพ.ชานนท์ เนื่องตัน อ.นพ.สมภพ กุลจรัสนนท์ ผู้ดำเนินการอภิปราย : ผศ.นพ. ชัยรัตน์ ลีลาพัฒนดิษฐ์
10.30 - 11.00 น.	Coffee break / เยี่ยมชมบูธนิทรรศการทางการแพทย์	Coffee break / เยี่ยมชมบูธนิทรรศการทางการแพทย์	Coffee break / เยี่ยมชมบูธนิทรรศการทางการแพทย์
11.00 – 12.00 น.	Special Lecture เรื่อง : วิทยากร : ผู้ดำเนินการอภิปราย :	Special Lecture เรื่อง : วิทยากร : ผู้ดำเนินการอภิปราย :	Special Lecture เรื่อง : วิทยากร : ผู้ดำเนินการอภิปราย :
12.00 -12.20 น	(แจกและรับประทานอาหารกลางวัน 20 นาที)	(แจกและรับประทานอาหารกลางวัน 20 นาที)	(แจกและรับประทานอาหารกลางวัน 20 นาที)
12.20 - 13.20 น.	Luncheon symposium เรื่อง : วิทยากร : ผู้ดำเนินการอภิปราย :	Luncheon symposium เรื่อง : วิทยากร : ผู้ดำเนินการอภิปราย :	Luncheon symposium เรื่อง : วิทยากร : ผู้ดำเนินการอภิปราย :
13.20 – 14.20 น.	Vaginal laser : Can it be alternative treatment for urinary treatment and genital prolapse? วิทยากร : อ.พญ.พัทยา เฮงรัศมี อ.พญ.ชุติมน อสัมภินวงศ์ ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.พิชัย ลีระศิริ	Insecure, indecent, intoxicated expecting mothers วิทยากร : คุณปิยนุช สายสุขอนันต์ (พยาบาลวิชาชีพ) คุณสุภาภรณ์ กวัดแกว่ง (พยาบาลวิชาชีพ) ผู้ดำเนินการอภิปราย : ผศ.พญ. ภัทรวลัย ตลึงจิตร	Nightmare in difficult cesarean section วิทยากร : ผศ.นพ.ปวิตร สุจริตพงศ์ อ.นพ.บุญเลิศ วิริยะภาค ผู้ดำเนินการอภิปราย : ผศ.นพ.ตรีภพ เลิศบรรณพงษ์
14.20 - 14.50 น.	Coffee break / เยี่ยมชมบูธนิทรรศการทางการแพทย์	Coffee break / เยี่ยมชมบูธนิทรรศการทางการแพทย์	14.20-15.20 น ฝันใหม่ในสูติ-นรีเวช : ฟังเขามาเล่าต่อ วิทยากร: รศ.นพ.วิทยา ถิฐาพันธ์ (ผู้รั้งประธานราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย) ผู้ดำเนินการอภิปราย: อ.พญ.ปณิชา จันทราพานิชกุล
14.50 - 15.50 น.	Bacterial vaginisis : A silent problem in obstetrics วิทยากร : รศ.พญ.เจนจิต ฉายะจินดา รศ.พญ.สายฝน ชวาลไพบูลย์ ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.มานพชัย ธรรมคันโธ	DFIU : The challenging problems in modern obstetrics วิทยากร : รศ.นพ.กุศล รัศมีเจริญ ผศ.พญ.บูรยา พัฒนจินดากุล ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.ประเสริฐ ศันสนียวิทยกุล	

ตารางการประชุมวิชาการภาควิชาสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

THEME : #I'm in ณ ห้องประชุมเติม บุนนาค และ teleconference มาที่ห้องประชุมพิสิฐ ตันสัจจา

พิธีเปิดในวันพุธที่ 20 มีนาคม 2562 เวลา 8.15 น. – 8.30 น. กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุม (Welcome speech)

โดย ศาสตราจารย์ ด็อกเตอร์ นายแพทย์ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ห้องประชุมเติม ฉบับร่าง

เวลา	วันพุธที่ 20 มีนาคม 2562	วันพฤหัสบดีที่ 21 มีนาคม 2562	วันศุกร์ที่ 22 มีนาคม 2562
8.30 – 9.30 น.	Optimal contraception for patients with medical diseases วิทยากร : อ.พญ.นลินี พณิชยวัฏ อ.พญ.ปรีญาพร จิระกิตติดุลย์ ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.กรกฎ ศิริมัย	Endometrial intraepithelial neoplasia : From pathologic diagnosis to clinical significance วิทยากร : ผศ.พญ.สุชานัน หาญอมรรุ่งเรือง รศ.พญ.ไอรีน เรืองขจร ผู้ดำเนินการอภิปราย : ผศ.พญ.ปัทมา เชาว์โพธิ์ทอง	Prenatal diagnosis: MRI vs Ultrasound วิทยากร : อ.นพ.สกิทา ม่วงไหมทอง รศ.พญ.ปรียชาต์ ปาจารย์ ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.พฤหัส จันทร์ประภาพ
9.30 - 10.30 น.	Pregnancy with hepatitis : Viral issue วิทยากร : รศ.นพ.อัมพัน เฉลิมโชคเจริญกิจ อ.นพ.สุพจน์ นิ่มอนงค์ ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.พญ.เจนจิต ฉายะจินดา	Game change: Is laparoscopic radical hysterectomy still standard for cervical cancer? (Debate) วิทยากร : Professor Masaaki Andou Kurashiki Central Hospital, Japan ศ.นพ.จตุพล ศรีสมบูรณ์ (นายกสมาคมมะเร็งนรีเวชไทย) ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.อรรถพล ใจชื่น	Pre and post-natal perspectives of renal pyelectasis and hydronephrosis วิทยากร : รศ.นพ.อนิรุธ ภัทรากาญจน์ อ.พญ.เพียงบุหลัน ยาป่าน ผู้ดำเนินการอภิปราย : อ.พญ.ภัทรวรรณ หลิ่มศิริ
10.30 - 11.00 น.	Coffee break / เยี่ยมชมบูธนิทรรศการทางการแพทย์	Coffee break / เยี่ยมชมบูธนิทรรศการทางการแพทย์	Coffee break / เยี่ยมชมบูธนิทรรศการทางการแพทย์
11.00 – 12.00 น.	Special Lecture เรื่อง : วิทยากร : ผู้ดำเนินการอภิปราย :	Keynote lecture : Tips and tricks in laparoscopic radical hysterectomy วิทยากร : Professor Masaaki Andou Kurashiki Central Hospital, Japan ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.พีรพงศ์ อินทศร	Special Lecture เรื่อง : วิทยากร : ผู้ดำเนินการอภิปราย :
12.00 -12.20 น	(แจกและรับประทานอาหารกลางวัน 20 นาที)	(แจกและรับประทานอาหารกลางวัน 20 นาที)	(แจกและรับประทานอาหารกลางวัน 20 นาที)
12.20 - 13.20 น.	Luncheon symposium เรื่อง : วิทยากร : ผู้ดำเนินการอภิปราย :	Targeting DNA repair in ovarian cancer : New hope of promising first line treatment วิทยากร : ศ.นพ.มานพ พิทักษ์ภากร วิทยากรและผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.มงคล เบญจาภิบาล	Luncheon symposium เรื่อง : วิทยากร : ผู้ดำเนินการอภิปราย :
13.20 – 14.20 น.	Infertility treatment in premature ovarian insufficiency วิทยากร : ผศ.นพ.จปรัฐ ปรีชาพานิช รศ.นพ.สมสิญจน์ เพ็ชรยิ้ม ผู้ดำเนินการอภิปราย : ผศ.นพ.พิทักษ์ เลาห์เกริกเกียรติ	Management of complication after gynaecologic surgery : Case discussion วิทยากร : อ.นพ.บุญเลิศ วิริยะภาค อ.นพ.พิสุทธิ์ ศรีชัยกุล ผู้ดำเนินการอภิปราย : อ.พญ.นิดา จารีมิตร	Fetal cardiomegaly in brief วิทยากร : ผศ.พญ.ศนิตรา อนุวุฒินาวิน อ.พญ.ศุภลัคน์ กาญจนอุทัย ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.พญ.พรพิมล เรืองวุฒิเลิศ
14.20 - 14.50 น.	Coffee break / เยี่ยมชมบูธนิทรรศการทางการแพทย์	Coffee break / เยี่ยมชมบูธนิทรรศการทางการแพทย์	**เรียนเชิญฟังการบรรยาย ที่ห้องประชุมตรีเพ็ชร์ชั้น 15**
14.50 - 15.50 น.	Endometriosis : Hormonal treatment and long term follow up วิทยากร : รศ.นพ.ประสงค์ ตันมหาสมุทร อ.พญ.ปณิชา จันทราพานิชกุล ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.พญ.สุชาดา อินทวิวัฒน์	FIGO staging of cervical cancer : New release is now available วิทยากร : อ.นพ.วุฒินันท์ อัจฉริยะโพธา อ.นพ.สมภพ กุลจรัสนนท์ ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.พีรพงศ์ อินทศร	

Pre-congress Workshop (ฉบับร่าง)

3 อ เพื่อสุขภาพสตรีไทย (อารมณ์ ออกกำลังกาย อาหาร)

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 100 ท่าน (รับจำนวนจำกัด)

วันอังคารที่ 19 มีนาคม 2562

กำหนดการ

8.00 – 8.15 น. ลงทะเบียน

8.15 – 8.30 น. พิธีเปิด Pre-congress Workshop 3 อ เพื่อสุขภาพสตรีไทย (อารมณ์ ออกกำลังกาย อาหาร)
โดย รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สุรศักดิ์ อังสุวัฒนา หัวหน้าภาควิชาสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา

8.30 - 9.30 น. ฟังการบรรยายเรื่อง " รู้ทันอารมณ์...จะไม่หลงอารมณ์ "
วิทยากร : ท่านแม่ชีศันสนีย์ เสถียรสุต
จาก เสถียรธรรมสถาน ชุมชนแห่งศานติ
ผู้ดำเนินการอภิปราย : ผศ.พญ.ภัทรวลัย ตลึงจิตร
ณ ห้องบรรยายสรรค์ – สมพร ศรีเพ็ญ อาคาร 100 ปีสมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 3

9.30 - 10.00 น. รับประทานอาหารว่าง (เปลี่ยนเครื่องแต่งกายเตรียมฝึกโยคะ)

10.00 - 11.00 น. บรรยายให้ความรู้ เรื่องการออกกำลังกายในสตรีวัยทอง
วิทยากร : คุณพุทธิอร (อัจฉราพรรณ) ไพบูลย์สุวรรณ
ผู้ดำเนินการอภิปราย : ผศ.พญ.ปัทมา เชาว์โพธิ์ทอง
ณ ห้องประชุมตรีเพ็ชร์ ชั้น 15 อาคาร 100 ปีสมเด็จพระศรีนครินทร์

11.00 – 12.00 น. สอนสาธิตการออกกำลังกาย (โยคะ) ในสตรีวัยทองพร้อมปฏิบัติจริง
วิทยากร : คุณพุทธิอร (อัจฉราพรรณ) ไพบูลย์สุวรรณ
พร้อมคณะผู้ช่วยฝึกสอนจำนวน 5 ท่าน
ณ ห้องประชุมตรีเพ็ชร์ ชั้น 15 อาคาร 100 ปีสมเด็จพระศรีนครินทร์

12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 14.00 น. บรรยายให้ความรู้ เรื่องอาหารสำหรับสตรีตั้งครรภ์ทั่วไป และ อาหารสำหรับสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวาน
วิทยากร : อาจารย์ยิ่งศักดิ์ จงเลิศเจษฎาวงศ์
ผู้ดำเนินการอภิปราย : รศ.นพ.กุศล รัศมีเจริญ
ณ ห้องประชุมตรีเพ็ชร์ ชั้น 15 อาคาร 100 ปีสมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 15

14.00 – 15.00 น. สอนสาธิตการประกอบอาหาร (Cooking class) อาหารเมนูสุขภาพไปพร้อมกับวิทยากร
วิทยากร : อาจารย์ยิ่งศักดิ์ จงเลิศเจษฎาวงศ์
พร้อมคณะผู้ช่วยฝึกสอนจำนวน 5 ท่าน
ณ ห้องประชุมตรีเพ็ชร์ ชั้น 15 อาคาร 100 ปีสมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 15

15.00 - 15.30 น. พิธีมอบประกาศนียบัตรแด่ผู้เข้าร่วมอบรม
โดย ประธานคณะกรรมการจัดงานประชุมวิชาการประจำปี 2562