สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพซ)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เลขรับ 12751
วันที่ ๑๑ ธ.ค. ๒๕๖๑
เวลา

ซท. 030 / 2561 15 พฤศจิกายน 2561

เรื่อง เรียนเชิญเข้าร่วมการอบรม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการฯ , กำหนดการอบรม , ใบสมัครเข้าอบรม , ใบแสดงเจตจำนง

ด้วยสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 3 หลักสูตร โดยจัดที่ห้องประชุมชั้น 13 อาคารสถาบันฯ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กทม. ดังนี้

1. พื้นฐานการทำจิตบำบัดตามแนวซาเทียร์ วันที่ 1 ก.พ.2562 เวลา 9.00 น.-16.00 น. จำนวน 1 วัน ค่าลงทะเบียน 800 บาท สำหรับผู้ที่ต้องการเข้าอบรมการทำจิตบำบัดตามแนวซาเทียร์ในถาดทราย แต่ยังไม่เคยมีพื้นฐานการเรียนจิตบำบัดตามแนวซาเทียร์มาก่อน
2. ประสาทวิทยากับการบำบัดตามแนวซาเทียร์ในถาดทราย หลักสูตรพื้นฐานระดับ 1 รุ่นที่ 4 Basic Satir therapy in the sand tray level I, season 4 : Introduction to Using Neuroscience and the Satir Model in the Sand tray วันที่ 2-5 ก.พ. 2562 เวลา 9.00-16.00 น. จำนวน 4 วัน ค่าลงทะเบียน สำหรับสมาชิกสมาคมฯ 13,000 บาท ผู้ที่ไม่ใช่สมาชิกสมาคมฯ 14,000 บาท
3. หลักสูตรระดับ 2 การทำงานช่วยเหลือผู้ที่มีประสบการณ์สะเทือนขวัญและเผชิญความละอายโดยใช้การบำบัดตามแนวซาเทียร์ในถาดทราย (Satir therapy in Sand Tray advanced topic :How to transform the defences, Shame and Trauma?) วันที่ 7-10 ก.พ. 2562 เวลา 9.00-16.00 น . จำนวน 4 วัน ค่าลงทะเบียนสำหรับสมาชิกสมาคมฯ 15,000 บาท ไม่ใช่สมาชิกสมาคมฯ 16,000 บาท

ในการนี้หากสมัครหลักสูตรที่ 1-1 รวมกันจะมีส่วนลดทั้งหมด 3,บาท อัตราค่าลงทะเบียน 000 สำหรับสมาชิกสมาคมฯ 27,29 บาท ผู้ที่ไม่ใช่สมาชิกสมาคมฯ 800,บาท 800 หากสมัครหลักสูตรที่ 2-3 รวมกันจะมีส่วนลดทั้งหมด 1,000 บาท อัตราค่าลงทะเบียนสำหรับสมาชิกสมาคมฯ 27,บาท ผู้ที่ไม่ใช่ 000 29 สมาชิกสมาคมฯ,บาท 000

ผู้ที่สนใจขอให้โอนเงินมายังบัญชีสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ ประเภทออมทรัพย์ ธ.ไทยพาณิชย์ สาขารามาธิบดี เลขที่ 026-466658-3 พร้อมส่งใบสมัคร ใบแสดงเจตจำนง และหลักฐานการชำระเงินมายัง thaisatirassoc@gmail.com ภายในวันที่ 15 มกราคม 2562 ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ จสอ.มาลี เลิศฤทธิ์วิมานแมน เบอร์โทร/line ID 08-2022-2477

ทางคณะผู้จัดเห็นว่าการอบรมนี้จะเป็นประโยชน์ต่อท่าน จึงขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมการอบรมดังกล่าว โดยไม่ถือเป็นวันลา สามารถเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ และประชาสัมพันธ์ จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(แพทย์หญิง วรลักษณา ธีราโมกข์)
นายกสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์

(นายวรา เศลวัตนะกุล)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

เรียน นพ.สสจ.
เพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์ให้ทราบ
และเชิญชวนบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรม
ตามหนังสือที่ส่งมาด้วย
๑๒ ธ.ค. ๒๕๖๑

ท่านที่สนใจสมัครอบรมการทำจิตบำบัดแนวซาเทียร์ในถาดทราย sandtray therapy 2019 สามารถเข้าร่วมไลน์กลุ่มเพื่อความสะดวกรวดเร็วในการติดต่อ

1.Basic Satir 1 ก.พ.2561 + basic sandtray 2-5 ก.พ.2562 : https://line.me/R/ti/g/MsmZXIctva

ตึกกายภาพบำบัด ชั้น 2 โรงพยาบาลศรีธัญญา เลขที่ 47 หมู่ 4 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 โทรศัพท์/แฟกซ์ 0 2526 7927, 0 2528 7821
Physical Therapy Building, 2nd floor, Srithanya Hospital, 47 Moo 4, Tiwanon Rd. Talat Khwan, Mueang Nonthaburi, 11000 Tel./Fax 0 2526 7927, 0 2528 7821

สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพซ)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

.....Basic course 2-5 ก.พ.2562 .....สมาชิกสมาคมฯ 13,000 บ. .....ไม่ใช่สมาชิก 14,000 บ.

.....Advance course 7-10 ก.พ.2562 .....สมาชิกสมาคมฯ 15,000 บ .....ไม่ใช่สมาชิก 16,000 บ.

.....ลงทั้ง 2 courses (basic + advance) .....สมาชิกสมาคมฯ 27,000 บ .....ไม่ใช่สมาชิก 29,000 บ.

2.advance sandtray 7-10 ก.พ.2562 : https://line.me/R/ti/g/AW1npn56gZ

3.ให้สมัครลงทะเบียน online ทาง google form หากท่านไม่สะดวกสามารถส่งใบสมัครตามหนังสือแจ้งจะเป็นพระคุณLink การลงทะเบียน https://goo.gl/forms/Pt9XBd2YHEHWT4rr1

คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 2 โรงพยาบาลศรีธัญญา เลขที่ 47 หมู่ 4 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 โทรศัพท์/แฟกซ์ 0 2526 7927, 0 2528 7821
Physical Therapy Building, 2nd floor, Srithanya Hospital, 47 Moo 4, Tiwanon Rd, Talat Khwan, Mueang Nonthaburi, 11000 Tel./Fax 0 2526 7927, 0 2528 7821

1. **ชื่อโครงการ** โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรพื้นฐานการจิตบำบัดแนวซาเทียร์ ในถาดทรายระดับ 1 รุ่นที่ 4 "ประสาทวิทยากับการบำบัดแนวซาเทียร์ โดยใช้การบำบัดในถาดทราย" Basic Satir therapy in the sand tray level I, season 4 : Introduction to Using Neuroscience and the Satir Model in the Sand tray
2. **เจ้าของโครงการ** สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์
3. **ที่ปรึกษาโครงการ** ศ.เกียรติคุณ พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ ที่ปรึกษาสมาคม ฯ
   ผศ.พญ.วรลักษณา ธีราโมกข์ นายกสมาคมฯ
4. **ผู้เขียนโครงการ** ผศ.(พิเศษ) พญ.ปราณี เมืองน้อย
5. **หลักการและเหตุผล**

จิตบำบัดตามแนวคิดซาเทียร์ สามารถนำไปใช้ในการบำบัดแบบรายบุคคล คู่สมรสและครอบครัว เป็นกระบวนการที่มุ่งเน้นการช่วยเหลือทางด้านจิตใจอย่างเป็นระบบและมีประสิทธิภาพ โดยเน้นที่การเชื่อมโยงกับตนเอง จนสามารถสัมผัสทรัพยากรภายในและพลังชีวิตของตนเอง เรียนรู้กระบวนการที่เกิดขึ้นภายในใจ จนเกิดความตระหนักรู้และนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงที่ระดับตัวตน เกิดการเติบโตทางจิตวิญญาณผ่านการเข้าใจตนเองอย่างลึกซึ้ง ทำให้ผู้รับการบำบัดมองเห็นความเป็นไปได้และโอกาสในการเติบโตของมนุษย์ในทิศทางบวก นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงผลกระทบที่เกิดจากรูปแบบการรับมือกับสิ่งต่างๆ ที่เข้ามารบกวนชีวิต จนเกิดความสุขในตนเองและมีผลให้ระบบความสัมพันธ์กับผู้อื่นเป็นไปในทิศทางบวก

ในกรณีที่ผู้รับบริการเป็นเด็ก หรือผู้ใหญ่ที่มีความเครียดในจิตใจค่อนข้างสูงจนทำให้ระบบการทำงานของสมอง การคิด การตัดสินใจหรือการพูดสื่อสารไม่มีประสิทธิภาพเหมือนปกติ การที่ผู้บำบัดจะเข้าถึงจิตใจของผู้รับบริการจึงเป็นไปได้ยากกว่าปกติ การทำจิตบำบัดตามแนวซาเทียร์สามารถประยุกต์องค์ความรู้ต่างๆ มาช่วยให้ผู้รับบริการได้มีความตระหนักรู้ในตนเองจนตัดสินใจเปลี่ยนแปลงตนเองกลับมามีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นได้

สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์เห็นว่าการบำบัดด้วยการเล่นในถาดทรายเป็นการกระตุ้นการทำงานของสมองทั้ง ,2 ซีก โดยเฉพาะอย่างยิ่งคือสมองซีกขวา ภาพที่เกิดขึ้นในถาดทรายเปรียบเสมือนโลกภายในใจมนุษย์ ช่วยฉายภาพความคิดในจิตใจออกมาได้อย่างเป็นรูปธรรม แม้ผู้รับการบำบัดจะไม่ยอมพูดคุย ภาพที่เห็นจะช่วยให้ผู้รับการบำบัดเกิดความตระหนักรู้ในร่างกายที่มีผลจากอารมณ์ ความรู้สึกหรือความคิด และยังช่วยกระตุ้นการเชื่อมโยงของระบบประสาท จนผู้รับการบำบัดตัดสินใจเปลี่ยนแปลงรูปแบบการรับมือของตนเองให้เหมาะสมและเกิดความสุขในชีวิตได้

6. วัตถุประสงค์

6.1 เพื่อให้บุคลากรที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตหรือปัญหาพฤติกรรมของผู้รับบริการ ไม่ว่าจะเป็นช่วงวัยใด ทั้งในและนอกสังกัดกระทรวงสาธารณสุขได้รับความรู้เกี่ยวกับแนวคิดในการบำบัดตามแนวซาเทียร์ในถาดทราย

6.2 ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถปรับเปลี่ยนมุมมองในการรับรู้หรือตระหนักถึงรูปแบบการรับมือของตนเองหรือของผู้รับบริการที่เรียนรู้มาจากประสบการณ์ในอดีต

6.3 ผู้เข้าร่วมอบรมมีการพัฒนาตนเองอย่างสอดคล้องกลมกลืนกับพลังภายในตนเองมากขึ้น สามารถรับรู้ถึงศักยภาพของตนเอง มีความภาคภูมิใจในตนเองและวิชาชีพของตนเองมากขึ้น

- ผู้สนใจสามารถสมัครสมาชิกสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ อัตรา 2,500 บาทตลอดชีพ และนำมาใช้เป็นส่วนลดในการลงทะเบียนได้ทันที
- หากลงทะเบียนทั้งคอร์ส basic และ advance รวมกันจะได้ส่วนลดเพิ่มเติมรวมอีก 1,000 บาท
- อัตราค่าลงทะเบียนนี้ รวมค่าใช้อุปกรณ์ในการจัดอบรม (ถาดทราย ทราย ตุ๊กตา เป็นสมบัติของสมาคมฯ หลังจบการฝึกอบรม) ค่าล่ามแปลภาษา ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง และเอกสารประกอบการฝึกอบรม

12. **การประเมินผล** : ประเมินความพึงพอใจหลังการอบรม
13. **องค์ความรู้ที่ผู้เข้ารับการอบรมจะได้รับ**

8.1 เกี่ยวกับการบำบัดในถาดทราย : ประวัติการทำการบำบัดด้วยการเล่นในถาดทราย วิธีการจัดเตรียมถาดทรายและอุปกรณ์ วิธีการถามคำถามเกี่ยวกับหุ่น/ตุ๊กตา วิธีการใช้ภาษาในการเล่น การใช้ความเงียบในการบำบัด การใช้คำถามในการบำบัด การทำงานกับผู้รับบริการที่เป็นเด็กหรือผู้ใหญ่ วิธีบูรณาการการใช้ถาดทรายในการบำบัด

8.2 การบำบัดแนวซาเทียร์ : ทบทวนขั้นต่างๆ ของภูเขาน้ำแข็งในจิตใจคนและการทำงานของสมอง วิธีถามคำถามในแต่ละขั้นของภูเขาน้ำแข็ง การเปลี่ยนแปลงการรับรู้ของผู้รับบริการ

8.3 ประสาทวิทยาที่เกี่ยวข้อง : ประสาทวิทยากับจิตใจ ตัวตนของแต่ละคน ความปลอดภัย ความรัก ความผูกพัน เซลล์สมองกระจกเงา (Mirror neurons) การทำงานของสมองทั้ง 2 ซีกที่มีผลต่อพฤติกรรมของคน

8.4 ความคิดสร้างสรรค์ : พลังของความคิดสร้างสรรค์ การใช้ปัญญาญาณของผู้บำบัดและผู้รับบริการ การใช้ความคิดสร้างสรรค์ของผู้บำบัดและผู้รับบริการ การใช้อุปมาอุปไมยในการบำบัดและการเลือกใช้ตัวหุ่นในการบำบัด

8.5 ร่างกาย : การสร้างความตระหนักรู้ในร่างกายทั้งของผู้บำบัดและผู้รับบริการ หลักการเปลี่ยนแปลงการทำงานของระบบประสาทในระดับยีน

8.6 การใช้ตัวตนของผู้บำบัด : มีความมั่นคง รับรู้ถึงความปลอดภัย มีพลังที่ไหลเวียนภายในตัวเองและรับรู้เชื่อมโยงกับพลังงานรอบตัวเอง มีสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดที่ดีและปลอดภัย (Secure Therapeutic Attachment Relationship : STAR)

8.7 การจัดการกับภาวะต่างๆ : ซึมเศร้า ความโศกเศร้าอาลัยหา วิตกกังวล หรือประสบการณ์สะเทือนขวัญ

8.8 จิตวิญญาณกับการบำบัด : แนวทางการเชื่อมโยงพลังงานทางจิตวิญญาณที่เอื้ออำนวยให้การบำบัดเป็นไปในทิศทางบวก

14. **วิทยากรบรรยาย** Dr .Madeleine De Little, MTC, RCS, Ph.D เป็นผู้เชี่ยวชาญด้านการทำจิตบำบัดในถาดทราย เคยศึกษาด้านการทำจิตบำบัดแนวซาเทียร์ Satir Transformational Systemic Therapy กับ John Banmen and Kathlyne Maki Banmen มานานนับสิบปี นอกจากนี้ยังศึกษา



เพิ่มเติมด้านประสาทวิทยา และสามารถนำความรู้ดังกล่าวมาบูรณาการในการทำบำบัดด้วยถาดทราย ให้มีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้นได้อย่างน่าอัศจรรย์ ทั้งยังมีผลงานเขียนหนังสือ

Where Words Can't Reach : Neuroscience and the Satir Model in the Sand Tray

15. วิทยากรผู้ช่วยเหลือประจำกลุ่ม : Thai assistant group supervisor
    1. ผศ.(พิเศษ) พญ.ปราณี เมืองน้อย กุมารแพทย์-จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
    2. พญ.เกษศิริ เหลี่ยมวานิช จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น โรงพยาบาลลำปาง
    3. ผศ.พญ.พลิศรา ธรรมโชติ จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่นภาควิชาจิตเวชศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
    4. ผศ.พญ.นิดา ลิ้มสุวรรณ จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่นภาควิชาจิตเวชศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
    5. พญ.วิชชุดา ดอนสกุล กุมารแพทย์ กลุ่มงานกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลหาดใหญ่
    6. พญ.สุพัตรา เดชานันท์ กุมารแพทย์ โรงพยาบาลกรุงเทพหาดใหญ่
    7. อ.ประเสริฐ กวินนิพัทธ์ นักพัฒนาองค์กรอาวุโส (นักจิตวิทยาคลินิก) สำนักงานพัฒนาองค์กร บริษัท ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน)
    8. นางสาว วิภาวี เผ่ากันทรากร พยาบาลจิตเวช สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
    9. ดร.นาตาลี ฉันทะกุล นักจิตวิทยา คลินิกส่วนตัว
    10. อ มยุรินทร์ เหล่ารุจิสวัสดิ์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น.

กำหนดการอบรม Basic Satir therapy in the sand tray level I, season 4
Introduction to Using Neuroscience and the Satir Model in the Sand tray
การอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรพื้นฐาน ระดับ 1 รุ่นที่ 4
"ประสาทวิทยากับการบำบัดตามแนวซาเทียร์โดยใช้การบำบัดในถาดทราย"
วันที่ 2 - 5 ก.พ.2562 ณ อาคารสถาบันฯ ชั้น 13 สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรุงเทพมหานคร

<u>วันเสาร์ ที่ 2 ก.พ. 2562 เวลา 9.00 -17.00 น.</u>

- สำรวจความคาดหวังในการอบรม / ระบบการทำงานของสมอง 2 ซีก
- ความสำคัญของการเล่นและวงจรการทำงานของสมองในการเล่น
- วิธีเข้าสู่โลกภายในจิตใจโดยใช้การเล่นด้วยถาดทราย
- สาธิตการบำบัด โดยใช้เรื่องราวของผู้เข้าอบรมที่ต้องการมีประสบการณ์ในการบำบัด ผู้รับบริการใช้ภาษาไทย จะมีผู้แปลภาษาให้ตลอดการบำบัด
- ฝึกปฏิบัติในกลุ่ม 3 คน โดยใช้ภาษาไทย

<u>วันอาทิตย์ ที่ 3 ก.พ. 2562 เวลา 9.00 -17.00 น.</u>

- สรุปการเรียนรู้ ตรวจสอบความเข้าใจและซักถาม
- ประสบการณ์อดีตที่มีผลต่อการทำงานของสมอง/วงจรความปลอดภัยและกลไกการปกป้องตนเอง
- วิธีการใช้ถาดทรายในการแก้ไขวงจรการปกป้องตนเอง
- สาธิตการบำบัด โดยใช้เรื่องราวของผู้เข้าอบรมที่ต้องการมีประสบการณ์ในการบำบัด
- ฝึกปฏิบัติในกลุ่ม 3 คน โดยใช้ภาษาไทย

สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพซ)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

วันจันทร์ ที่ 4 ก.พ.2562 เวลา 9.00 -17.00 น.

- สรุปการเรียนรู้ ตรวจสอบความเข้าใจและซักถาม
- ผลกระทบทางจิตใจที่มีผลต่อผู้รับบริการ ในภาวะเครียด ผิดหวัง วิตกกังวล ซึมเศร้า
- วิธีเปลี่ยนแปลงผลกระทบทางจิตใจที่มีผลต่อผู้รับบริการ
- สาธิตการบำบัด โดยใช้เรื่องราวของผู้เข้าอบรมที่ต้องการมีประสบการณ์ในการบำบัด
- ฝึกปฏิบัติในกลุ่ม 3 คน โดยใช้ภาษาไทย

วันอังคาร ที่ 5 ก.พ. 2562 เวลา 9.00 -17.00 น.

- สรุปการเรียนรู้ ตรวจสอบความเข้าใจและซักถาม
- การบำบัดหัวข้อ ความสูญเสียและความเศร้าโศก
- สาธิตการบำบัด โดยใช้เรื่องราวของผู้เข้าอบรมที่ต้องการมีประสบการณ์ในการบำบัด
- ฝึกปฏิบัติในกลุ่ม 3 คน โดยใช้ภาษาไทย / ประเมินผล

ใบสมัครการอบรมเชิงปฏิบัติการ การบำบัดแนวซาเทียร์โดยใช้ถาดทราย
Satir therapy in the sand 2019
ระหว่างวันที่ 2-5 ก.พ.2562 และ 7-10 ก.พ. 2562 ณ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กทม.

ชื่อ-สกุล ภาษาไทย.....ชื่อเล่น.....

Name-Surname.....Nickname.....

อายุ.....ปี ศาสนา..... โทรศัพท์มือถือ.....อีเมล์.....

อาชีพ.....ที่ทำงาน.....

ที่อยู่ที่ทำงาน.....

อาหารที่ท่านต้องการ .....ทั่วไป .....มังสวิรัติ .....อิสลาม อื่นๆ.....

การชำระเงิน (รับใบเสร็จรับเงินในวันอบรม) ได้ชำระเงินเข้าบัญชีสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ ประเภทออมทรัพย์ ธ.ไทยพาณิชย์ สาขารามาธิบดี 026-466658-3 เป็นค่าลงทะเบียนดังต่อไปนี้

.....การอบรมพื้นฐานซาเทียร์วันที่ 1 ก.พ.2562 จำนวน 800 บาท

.....Basic course 2-5 ก.พ.2562 .....สมาชิกสมาคมฯ 13,000 บ. .....ไม่ใช่สมาชิก 14,000 บ.

.....Advance course 7-10 ก.พ.2562 .....สมาชิกสมาคมฯ 15,000 บ .....ไม่ใช่สมาชิก 16,000 บ.

.....ลงทั้ง 2 courses (basic + advance) .....สมาชิกสมาคมฯ 27,000 บ .....ไม่ใช่สมาชิก 29,000 บ.

รวมเงินที่โอนทั้งสิ้น.....บาท วันที่โอนเงิน.....

ต้องการนำใบเสร็จเบิกต้นสังกัด .....ใช่ .....ไม่ใช่

ชื่อ-ที่อยู่ ที่ต้องการให้ออกใบเสร็จในนาม.....

คลินิกกายภาพบำบัด ชั้น 2 โรงพยาบาลศรีธัญญา เลขที่ 47 หมู่ 4 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 โทรศัพท์/แฟกซ์ 0 2526 7927, 0 2528 7821
Physical Therapy Building, 2nd floor, Srithanya Hospital, 47 Moo 4, Tiwanon Rd, Talat Khwan, Mueang Nonthaburi, 11000 Tel./Fax 0 2526 7927, 0 2528 7821

สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพซ)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

.....

.....

กรุณาส่งสำเนาหลักฐานการโอนเงินหรือใบสมัครมาที่ thaisatirassoc@gmail.com

สนใจสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ จสอ.มาลี เลิศฤทธิ์วิมานแมน เบอร์โทร/line ID 08-2022-2477 หรือ พญ.ปราณี เมืองน้อย 08-5544-5545 line ID tepmn2511

ใบแสดงเจตจำนง

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....
ได้สมัครเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการของสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ เรื่อง

..... ประสาทวิทยากับการบำบัดตามแนวซาเทียร์ในถาดทราย" หลักสูตรพื้นฐานระดับ 1 รุ่นที่ 4
Basic Satir therapy in the sand tray level I, season 4 : Introduction to Using Neuroscience and the Satir Model in the Sand tray วันที่ 2-5 ก.พ. 2562

..... การทำจิตบำบัดแนวซาเทียร์ ในถาดทราย หลักสูตรระดับ 2 : การทำงานช่วยเหลือผู้ที่มีประสบการณ์สะเทือนขวัญและเผชิญความละอาย โดยใช้การบำบัดตามแนวซาเทียร์ในถาดทราย (Satir therapy in Sand Tray level II advanced topic : How to transform the defences, Shame and Trauma?) วันฑี 7-10 ก.พ. 2562

ซึ่งข้าพเจ้าได้ทราบวัตถุประสงค์ของการจัดอบรมว่าเป็นการพัฒนาศักยภาพการเป็นนักจิตบำบัดหรือเป็นผู้ช่วยเหลือผู้อื่น ไม่ใช่การเยียวยารักษาปัญหาส่วนตัวที่ต้องได้รับการบำบัดจากนักวิชาชีพเป็นการส่วนตัว

ในระหว่างการอบรม จะมีการฝึกสาธิตการบำบัดและฝึกปฏิบัติในการบำบัดโดยใช้ประเด็นจริงในชีวิตของผู้เข้าอบรมแต่ละคน เป็นประสบการณ์ชีวิตของผู้ร่วมการอบรมที่ต้องได้รับการเคารพและรักษาความลับไว้เฉพาะกลุ่มผู้อบรมเท่านั้น

ตลอดการอบรม ข้าพเจ้าทราบว่าจะมีการบันทึกภาพและเสียงการบรรยาย การถามตอบ การสาธิต การบำบัด การฝึกปฏิบัติ โดยเจ้าหน้าที่ที่คณะกรรมการจัดงานได้ทำการว่าจ้างมา โดยภาพและเสียงการบันทึกจะเป็นสมบัติของสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ ข้าพเจ้าทราบวัตถุประสงค์ของการบันทึกนี้ว่าเพื่อใช้ในการศึกษาและพัฒนา การเป็นนักบำบัดเท่านั้น ไม่ได้ใช้ในการเผยแพร่แก่บุคคลทั่วไปหรือเพื่อการค้า

เมื่อข้าพเจ้าสมัครเข้ารับการอบรมนี้ ข้าพเจ้ายินดีปฏิบัติตามเจตจำนงของสมาคมฯ ดังกล่าว

ลงชื่อ .....

ศึกษายภาพบำบัด ชั้น 2 โรงพยาบาลศรีธัญญา เลขที่ 47 หมู่ 4 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 โทรศัพท์/แฟกซ์ 0 2526 7927, 0 2528 7821
Physical Therapy Building, 2nd floor, Srithanya Hospital, 47 Moo 4, Tiwanon Rd. Talat Khwan, Mueang Nonthaburi, 11000 Tel./Fax 0 2526 7927, 0 2528 7821

สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพซ)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

วันที่ .....

รายละเอียดการอบรม sand tray 2019

รูปแบบและกิจกรรมในระหว่างการฝึกอบรม

1. หลักสูตร Basic Satir therapy :

- เปิดรับสมัครผู้ที่ยังไม่เคยมีพื้นฐานการบำบัดตามแนวซาเทียร์แต่ต้องการเข้าอบรมหลักสูตรการบำบัดแนวซาเทียร์ในถาดทราย ระดับ 1 รุ่นที่ 4
- เรียนรู้ผ่านการบรรยายและฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับ ภูเขาน้ำแข็งในใจคน รูปแบบการรับมือกับเหตุการณ์ในชีวิต การใช้คำถามเชิงกระบวนการในการสำรวจภูเขาน้ำแข็ง ขั้นตอนการบำบัดตามแนวซาเทียร์

2. หลักสูตรระดับ 1 รุ่นที่ 4 : ประสาทวิทยากับการบำบัดแนวซาเทียร์โดยใช้การบำบัดในถาดทราย (Basic Satir therapy in the sand tray level I, season 4 : Introduction to Using Neuroscience and the Satir Model in the Sand tray) วันฬี 2-5 ก .พ.2562

- เปิดรับสมัครผู้ที่มีพื้นฐานการทำจิตบำบัดแนวซาเทียร์ตามดุลพินิจของคณะกรรมการจัดการอบรม ในกรณีที่ไม่เคยมีพื้นฐานการบำบัดแนวซาเทียร์จะต้องเข้ารับการอบรมพื้นฐานการบำบัดแนวซาเทียร์โดยวิทยากรไทย ผศ.(พิเศษ) พญ.ปราณี เมืองน้อย ในวันที่ 1 ก.พ.2562 ณ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินีก่อน
- เรียนรู้ผ่านการบรรยาย การนำเสนอภาพนิ่งและสื่อวิดีโอในการบำบัดเด็กและผู้ใหญ่ของวิทยากร และจะมีการสาธิตการบำบัดอย่างน้อย 4 ครั้ง (อาจสาธิตได้มากกว่านี้ วิทยากรจะปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม) ผู้เข้าอบรมสามารถอาสาเป็นผู้รับบริการในการสาธิตการบำบัดแต่ละครั้ง โดยใช้ภาษาไทยในการถามตอบและจะมีล่ามแปลภาษาให้แก่วิทยากร
- ผู้เข้าอบรมจะมีโอกาสในการฝึกปฏิบัติเป็นผู้บำบัดจากการทำกลุ่ม 3 คนตลอดการฝึกอบรม โดยจะมีการหมุนเวียนการเป็น ผู้บำบัด ผู้รับการบำบัดและผู้สังเกตการณ์

3. หลักสูตรการทำจิตบำบัดแนวซาเทียร์ ในถาดทรายระดับ 2: การทำงานช่วยเหลือผู้ที่มีประสบการณ์สะเทือนขวัญและเผชิญความละอายโดยใช้การบำบัดตามแนวซาเทียร์ในถาดทราย : Satir therapy in Sand Tray level II advanced topic :How to transform the defences, Shame and Trauma? วันฬี
   7- .พ.ก 102562

- รับสมัครเฉพาะผู้ที่เคยอบรมหลักสูตรพื้นฐานการทำจิตบำบัดแนวซาเทียร์ในถาดทราย ระดับที่ 1 มาแล้ว (รุ่นที่ 1, 2, 3 หรือ 4 ที่จัดอบรมโดยสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์)
- ในการอบรมครั้งนี้ผู้เข้าอบรมจะได้เรียนรู้วิธีการช่วยเหลือ พ่อแม่ เด็กหรือสมาชิกอื่นๆ ในครอบครัว ที่มีประสบการณ์เผชิญความละอายและเหตุการณ์สะเทือนขวัญในชีวิต เพื่อให้ผู้รับบริการเหล่านี้เกิดการเปลี่ยนรูปแบบการรับมือกับผลกระทบที่เกิดขึ้น โดยผ่านการบรรยายการสาธิต และการฝึกปฏิบัติ การอบรมครั้งนี้ไม่ใช้วิธีการทำบทบาทสมมติ มีการเรียนรู้โดยผ่านประสบการณ์จริง โดยผู้เข้าอบรมสามารถอาสานำครอบครัวของผู้เข้าอบรมเองหรือครอบครัวของผู้รับบริการที่ดูแลอยู่มาทำการบำบัดในระหว่างการสาธิตฝึกอบรม
(** ทั้งนี้ต้องได้รับความยินยอมจากสมาชิกทุกท่านในครอบครัว ที่มาเป็นอาสาสมัครในครั้งนี้**)

<u>หมายเหตุ : ข้อควรปฏิบัติในการเข้าอบรม</u>

1. สวมเสื้อผ้าที่สบาย
2. หลีกเลี่ยงการใช้น้ำหอมกลิ่นฉุน เนื่องจากวิทยากรต่างประเทศแพ้น้ำหอม

3. ปิดโทรศัพท์ตลอดการอบรม
4. สามารถนำภาชนะส่วนตัวมาได้
5. ไม่อนุญาตให้ถ่ายภาพหรือวิดีโอด้วยอุปกรณ์ส่วนตัวในระหว่างการอบรม เนื่องจากมีการสาธิตการบำบัด ซึ่งนับเป็นความลับของอาสาสมัคร
6. การอบรมครั้งนี้มี คณะกรรมการจัดการอบรมได้เตรียมถาดทรายและอุปกรณ์ทุกชนิดพร้อมสำหรับการเรียนรู้ของผู้สมัครทุกคน ผู้สมัครไม่จำเป็นต้องเตรียมอุปกรณ์ใดๆ แต่หากมีหุ่น/ตุ๊กตาส่วนตัว สามารถนำมาใช้ในระหว่างการอบรมได้
7. หลังจบการอบรม อุปกรณ์ทั้งหมดที่ใช้ในการจัดอบรมจะเป็นสมบัติของสมาคม ฯ
8. ภายในงานจะมีการจัดจำหน่ายอุปกรณ์ที่นอกเหนือจากชุดที่ใช้ในการจัดอบรมโดยผู้จัดจำหน่ายจากภายนอก ในกรณีที่ท่านมีการเขียนโครงการภายในหน่วยงาน เพื่อตั้งงบจัดซื้ออุปกรณ์เพื่อใช้ในการบำบัด สามารถออกใบสำคัญรับเงินเพื่อนำไปใช้เบิกต้นสังกัดได้

<u>ความหมายของหุ่น ตุ๊กตุ่น/ตุ๊กตาที่ใช้ในการบำบัด</u>

- **Abuse** – huge human and animal figurines with teeth, open mouths, phallic symbols, dolls,
- **Beauty** - flowers, angels, music, trees, Gold, Treasure chest, fairies, jewels, money
- **Breaking/not complete** – broken dolls and some animals, Broken bridge,
- **Celebrations/ recognition** – birthday candles, birthday cake, wedding, marriage, cultural celebrations, musical instruments, flags, tombstone
- **Changes** - Seasons, Christmas tree, Halloween,
- **Communication** – chalkboard (tiny) pens etc., mini note pad
- **Conflict** – soldiers, pirates, knights, Guns-If you don't like being shot at then do not have life size guns—have tiny ones that come with police
- **Control**-large things/small things, teacher, police, firefighters, lighthouse
- **Death** –tombstones, Grim reaper, cross, mummy, skeleton, broken figurine, tree without leaves.
- **Defences**- jewels, fences, rocks,
- **Family** – humans, animals wild, domestic, water, air in family groupings big and small, grandparent, parent, child, baby, different races, bride and groom--joined and split apart.
- **Fear** – three headed monsters, (large and small) dinosaurs, ugly people, lions, large figurines with big teeth, Dark stuff, witches, magicians, wizards, skeletons, cauldron.
- **Freedom** - airplane, tall buildings, music, sun, water, lighthouse
- **Grief/Loss** -tombstones, flags, coffin, broken figurines, sad faces, angry faces.
- **Home** - Furniture-chair, bed, fire, couch.
- **Hope** – the word hope, angels, religious icons, cheerleader.
- **Love**-Hearts, stones with Love, letters to make the word love.

6.4 สามารถทำการประยุกต์ใช้การจิตบำบัดแนวซาเทียร์โดยใช้วิธีการบำบัดในถาดทรายในการช่วยเหลือเด็กหรือผู้ใหญ่ที่มีปัญหาพฤติกรรมหรือปัญหาสุขภาพจิตได้

7. **คุณสมบัติผู้สมัคร :**
   - เป็นบุคลากรของหน่วยงานทั้งในหรือนอกกระทรวงสาธารณสุข ตลอดจนองค์กรของรัฐบาลหรือเอกชนที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการช่วยเหลือผู้ที่ปัญหาสุขภาพจิตหรือปัญหาพฤติกรรมในทุกเพศ ทุกวัย
   - ต้องมีพื้นฐานเกี่ยวกับการบำบัดแนวซาเทียร์อย่างเพียงพอ ตามเกณฑ์การพิจารณาของคณะกรรมการ โดยผู้ที่ไม่เคยมีพื้นฐาน จำเป็นต้องอบรมเพิ่มเติมในวันที่ 1 ก.พ. 2562 จากวิทยากรชาวไทยจึงจะมีสิทธิ์เข้ารับการอบรม
8. **เป้าหมายในการอบรม :**
   - ผู้เข้าอบรมมีความตระหนักรู้เกี่ยวกับตนเองทั้งด้านความเป็นมาของชีวิตและการเข้าใจตนเองจนนำไปสู่การเลือกเปลี่ยนแปลงตนเองเพื่อดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขมากขึ้น
   - ผู้เข้าอบรมมีความมั่นใจในการนำความรู้ไปช่วยให้ผู้รับบริการและครอบครัว ได้เปลี่ยนมุมมองการรับรู้และรูปแบบการรับมือที่เรียนรู้มาจากประสบการณ์ในอดีต จนเกิดเป้าหมายการเปลี่ยนแปลงตนเองในการสร้างพลังและความสุขให้แก่ชีวิต
9. **วิธีดำเนินการ :**
   - การบรรยาย การนำเสนอภาพนิ่งและสื่อวิดีโอในการบำบัดเด็กและผู้ใหญ่ของวิทยากร
   - การสาธิตการบำบัดอย่างน้อย ครั้ง 4โดยวิทยากรต่างประเทศ
   - การฝึกปฏิบัติเป็นผู้บำบัดในการทำกลุ่ม คน ตลอดการฝึกอบรม โดยจะมีการหมุนเวียนการ 3 เป็น ผู้บำบัด ผู้รับการบำบัดและผู้สังเกตการณ์ และมีวิทยากรชาวไทยให้คำแนะนำในการทำบำบัดควบคู่กับวิทยากรต่างประเทศ
   - มีล่ามช่วยในการแปลภาษาตลอดหลักสูตร
10. **ระยะเวลาและสถานที่จัดอบรม** วันที่ 2-5 ก.พ.2562 เวลา 9.00 – 17.00 น. ณ ห้องประชุมชั้น 13 อาคารสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี (รพ.เด็ก) กทม.
11. **อัตราค่าลงทะเบียน** ในการอบรม Satir therapy in the sand tray 2019 จะมี 3 หลักสูตรย่อยดังนี้
    - การอบรมพื้นฐานการบำบัดแนวซาเทียร์วันที่ 1 ก.พ.2562 จำนวน 800 บาท สำหรับผู้ที่ยังไม่เคยมีพื้นฐานการทำจิตบำบัดแนวซาเทียร์
    - ประสาทวิทยากับการบำบัดตามแนวซาเทียร์ในถาดทราย "หลักสูตรพื้นฐานระดับ 4 รุ่นที่ 1)Basic Satir therapy in the sand tray level I, season 4: Introduction to Using Neuroscience and the Satir Model in the Sand tray (วันที่ 2- .พ.ก 52562 (2 วันทำการ / 2 วันหยุด) สมาชิกสมาคมฯ 13,000 บ. ไม่ใช่สมาชิกสมาคมฯ 14,000 บ.
    - การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการทำจิตบำบัดแนวซาเทียร์ ในถาดทรายระดับ 2: การทำงานช่วยเหลือผู้ที่มีประสบการณ์สะเทือนขวัญและเผชิญความละอายโดยใช้การบำบัดตามแนวซาเทียร์ในถาดทราย)Satir therapy in Sand Tray level II advanced topic :How to transform the defences, Shame and Trauma? 7 วันฐี (- .พ.ก 102562 (2 วันทำการ / 2 วันหยุด) สมาชิกสมาคมฯ 15,000 บ.ไม่ใช่สมาชิกสมาคมฯ 16,000 บ.

- **Life Force** – heart, rocks, shells, battery candles, flowers, water, family, phoenix, blood transfusion from hospital kit, birth, bird coming out of an egg, tadpoles to frogs, circles, world, sun, moon.
- **New beginnings/Life** - trees with leaves, flowers, baby animals, human baby, tadpoles going into frogs.
- **Nurturing** – food, baby bottle, blankets (little pieces of cloth, Fluffy sheep wool, natural things like rocks, shells
- **Magic** – wizards, harry potter, wand,
- **Old/primitive** -Prehistoric figurines, dinosaurs, mammoth, bones, Egyptian relics, cave,
- **Pain** – blood, Band-Aids, hospital,
- **Parts party** –Disney characters, cartoon characters, well known people in History, e.g. Joan of Arc, Gargamel,
- **Peace** – religious icons, peace sign, love, small figurines, gentle figurines, (see nurturing, protection) bible, rocks that say 'love' and 'hope'
- **Play** – golf, swimmers, tennis, bikes, musical instruments
- **Protection/Security/safety** - fences, cages, chains, handcuffs, umbrella, Cave, locks, large animals with big teeth (same as fear)
- **Rules/beliefs** Religious people representations, police.
- **Safety/Rescue** – superheroes, police, fire hospital, Signs that say stop/go
- **Strength** - Superheroes, large animals, big buildings e.g. Eiffel tower, big people, wild animals
- **Time** - hour glass, clock,
- **Transitions** – bridge, scary bridges, different sizes of one thing airplanes, cars, trains, stairs,
- **Transformations** - tadpoles to frogs, caterpillar to butterfly, phoenix, smaller versions of scary figurines.

ท่านที่สนใจสมัครอบรมการทำจิตบำบัดแนวซาเทียร์ในถาดทราย sandtray therapy 2019
สามารถเข้าร่วมไลน์กลุ่มเพื่อความสะดวกรวดเร็วในการติดต่อ

1.Basic Satir 1 ก.พ.2561 + basic sandtray 2-5 ก.พ.2562 : https://line.me/R/ti/g/MsmZXIctva

.....Basic course 2-5 ก.พ.2562 .....สมาชิกสมาคมฯ 13,000 บ. .....ไม่ใช่สมาชิก 14,000 บ.

.....Advance course 7-10 ก.พ.2562 .....สมาชิกสมาคมฯ 15,000 บ .....ไม่ใช่สมาชิก 16,000 บ.

.....ลงทั้ง 2 courses (basic + advance) .....สมาชิกสมาคมฯ 27,000 บ .....ไม่ใช่สมาชิก 29,000 บ.

2.advance sandtray 7-10 ก.พ.2562 : https://line.me/R/ti/g/AW1npn56gZ

3.ให้สมัครลงทะเบียน online ทาง google form หากท่านไม่สะดวกสามารถส่งใบสมัครตามหนังสือแจ้งจะเป็นพระคุณLink การลงทะเบียน
https://goo.gl/forms/Pt9XBd2YHEHWT4rr1