



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
เลขที่ 10424
วันที่ ๒๒ ต.ค. ๒๕๖๑
เวลา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
๒ ถนนวิ้งหลัง แขวงศิริราช
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐
โทร. ๐ ๒๔๔๑ ๕๓๓๓ ต่อ ๒๔๖๐, ๒๔๖๕
โทรสาร ๐ ๒๔๔๑ ๕๓๔๕

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๕/ว.๐๒๕๕๐

วันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ ครั้งที่ ๒๘ เรื่อง “สูงวัยไม่พึ่งพา คืบคุณค่าสู่สังคม”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์/
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการและกำหนดการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลศิริราชใน
พระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช และสมาคม
พฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย จะจัดประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ ครั้งที่ ๒๘ เรื่อง “สูงวัย
ไม่พึ่งพา คืบคุณค่าสู่สังคม” ระหว่างวันที่ ๙-๑๑ มกราคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมปรีซ์พาลเลซ กรุงเทพฯ

ในการนี้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลศิริราชฯ
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช และสมาคมพฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย จึงใคร่ขอเรียนเชิญ
บุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมวิชาการฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยสามารถ
สมัครออนไลน์ได้ทางเว็บไซต์ <http://www.ns.mahidol.ac.th/conference28/> และผู้เข้าประชุมสามารถ
เข้าประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบทางราชการ
จากต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัดแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรในสังกัดเข้ารับการประชุมวิชาการฯ ดังกล่าว และ
ประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน ทท.ภค.,
ผอ.วิทยาลัยพยาบาล
กรม แพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
คุณทนาย

ขอแสดงความนับถือ
ดร.ยาใจ สิริธมมงคล
(รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิริธมมงคล)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ทราบ
นายวรา เศลวัตตะกุล
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
รักษาการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
๑๐๑๖๑

๒๒ ต.ค. ๒๕๖๑
๑๐ ต.ค. ๒๕๖๑

การประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ ครั้งที่ ๒๘
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลศิริราชฯ
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช และสมาคมพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย
เรื่อง “สูงวัยไม่พึ่งพา คืบคุณค่าสู่สังคม”
ระหว่างวันที่ ๙-๑๑ มกราคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมปรีซ์พาลเลซ กรุงเทพฯ

หลักการและเหตุผล

การสูงวัยของประชากรเป็นปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นในประเทศต่างๆ ทั่วโลก ตั้งแต่ ปี พ.ศ. ๒๕๕๙ ประเทศไทยมีประชากรอาศัยอยู่ทั้งหมดประมาณ ๖๘.๙ ล้านคน ซึ่งเป็นประชากรไทยจำนวน ๖๕.๙ ล้านคน และเป็นแรงงานข้ามชาติอีกประมาณ ๓ ล้านคน จากจำนวนประชากรไทยทั้งหมด ๖๕.๙ ล้านคน มีประชากรที่อายุ ๖๐ ปีขึ้นไปถึงประมาณ ๑๑ ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ ๑๖.๕ ของจำนวนประชากร โดยประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมสูงอายุ (Aged Society) และจะก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ (Completed Ageing Society) ใน ปี พ.ศ. ๒๕๖๔ คือ มีสัดส่วนประชากรสูงอายุสูงถึงร้อยละ ๒๐

รัฐบาลมีแผนพัฒนาผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๔๕-๒๕๖๔) มุ่งเน้นให้ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่มีประโยชน์และมีคุณค่าต่อสังคม ซึ่งสอดคล้องกับนโยบาย “สภาวะพหุพลัง” (Active Ageing) ขององค์การอนามัยโลก ซึ่งเป็นกระบวนการที่ผู้สูงวัยมีการพัฒนาสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อการดำรงชีวิตอยู่อย่างอิสระและพึ่งพาตนเองแสดงให้เห็นถึงลักษณะสำคัญของผู้สูงวัยที่มีศักยภาพ และสามารถทำประโยชน์ แก่ตนเอง ครอบครัว ชุมชนและสังคม แนวคิดภาวะพหุพลัง ประกอบด้วย ๓ ประการหลัก ได้แก่ ๑) การส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดี (Healthy) ๒) การส่งเสริมการมีส่วนร่วม (Participation) และ ๓) การส่งเสริมให้มีความมั่นคงหรือมีหลักประกันในชีวิต (Security) นอกจากนี้ประชากรยิ่งสูงวัยก็ยิ่งมีความเสี่ยงต่อความเจ็บป่วยมากขึ้น จึงจำเป็นต้องเตรียมกำลังคนด้านสุขภาพไว้ให้เพียงพอเพื่อส่งเสริมการเป็นประชากรสูงวัยอย่างสุขภาพดีและมีสุขภาวะ ทั้งกาย จิตใจ สังคม ซึ่งเป็นกระบวนการตลอดชีวิต ทำให้พึ่งพาตนเองได้ มีคุณภาพชีวิต การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นนี้มีความซับซ้อนท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพ จิตใจ และสังคม อาจกล่าวโดยทั่วไปว่า สูงวัยอย่างสุขภาพดีและมีสุขภาวะ (Healthy Ageing) มีความหมายทางบวกในหลายมิติเกี่ยวกับสมรรถนะในการใช้ชีวิตประจำวันเพื่อปรับตัวทางกายภาพ จิตใจ สังคม ซึ่งแปรเปลี่ยนไปตามพื้นฐานทางวัฒนธรรม และอายุ ในด้านต่างๆ ทั้งส่งเสริม ป้องกัน ดูแลรักษาและฟื้นฟู เปิดโอกาสให้ผู้สูงวัยมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ ในสังคม ส่งเสริมความมั่นคงทางรายได้ สิทธิพิเศษในการรับบริการต่างๆ การเรียนรู้ตลอดชีวิต และการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เกื้อหนุนและเหมาะสมเพื่อให้ผู้สูงวัยดำรงชีวิตได้อย่างอิสระ ในทางกลับกันผู้สูงวัยไม่ได้เป็นผู้รับเพียงฝ่ายเดียวแต่ยังคงมีพลังและศักยภาพที่ทำประโยชน์ให้กับครอบครัวและสังคม โดยการดูแล เลี้ยงดูบุตรหลาน ทำงานจิตอาสา เป็นที่ปรึกษาและส่งต่อภูมิปัญญาให้กับอนุชนรุ่นหลัง เพื่อให้มีการดำรงชีวิตเป็นไปอย่างมีศักดิ์ศรีและมีคุณค่า

สังคมไทยทุกวันนี้มีความตื่นตัวอย่างมากในเรื่องเกี่ยวกับผู้สูงวัย ที่สะท้อนให้เห็นได้จากการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงวัยของประเทศไทยในระยะที่ผ่านมาของหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนที่ร่วมมือกันดำเนินงานตามนโยบายชาติ อย่างไรก็ตามการดำเนินงานในเรื่องการส่งเสริมให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพดี ยังคงเป็นประเด็นท้าทายสำหรับประเทศไทย การบูรณาการการทำงานระหว่างหน่วยงานต่างๆ เพื่อให้การดูแลผู้สูงวัย ดำเนินไปในทิศทางที่ดี

ในอนาคตจึงเป็นเรื่องที่ยังคงต้องทำอย่างต่อเนื่อง ซึ่งพยาบาลเป็นบุคคลที่สำคัญในการสร้างระบบการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลศิริราชฯ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช และสมาคมพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย จึงเห็นสมควรให้จัดการประชุมวิชาการ ประจำปี ๒๕๖๒ เรื่อง “สูงวัยไม่พึ่งพา คืบคุณค่าสู่สังคม” ขึ้น เพื่อให้บุคลากรทางสุขภาพ ผู้สูงอายุและครอบครัว รวมทั้งผู้ที่สนใจ ได้ตระหนักและเตรียมความพร้อมในการดูแลประชากรผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี อยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่าและศักดิ์ศรีสืบไป

วัตถุประสงค์

๑. ทราบนโยบาย ทิศทางการจัดเตรียมกำลังคน และระบบการส่งเสริมการดูแลสุขภาพดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี
๒. ทราบแนวคิดในการจัดการส่งเสริมความรอบรู้ทางสุขภาพในยุค ๔.๐ สำหรับผู้สูงอายุ
๓. เป็นเวทีในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มผู้สูงอายุ บุคลากรทางสุขภาพ และประชาชนที่สนใจร่วมกับองค์กรที่มีหน้าที่ในการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ
๔. ทราบวิธีการส่งเสริมสุขภาพตนเองให้มีสุขภาพดีและมีสุขภาวะเมื่อสูงอายุ รวมทั้งส่งเสริมการมีส่วนร่วมในครอบครัว สังคมทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่าและมีความภาคภูมิใจ

กลุ่มเป้าหมาย จำนวนประมาณ ๕๐๐ คน ประกอบด้วย

- อาจารย์ บุคลากรทางสุขภาพ และพยาบาลวิชาชีพทั้งภาครัฐและเอกชน
- นักศึกษาพยาบาลจากสถาบันต่างๆ
- ผู้สูงอายุ ประชาชนทั่วไปที่สนใจ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมประชุมนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมสุขภาพของประชากรผู้สูงอายุ
๒. เกิดการพัฒนางานด้านบริการ ด้านการวิจัยและนวัตกรรม ในการดูแลสุขภาพประชากรผู้สูงอายุเพื่อให้มีสภาวะพหุผลพลั่ง และเกิดเครือข่ายบุคลากรทางการพยาบาลที่สามารถทำงานเชื่อมโยงเพื่อการพัฒนาคุณภาพการบริการ และดูแลประชากรผู้สูงอายุได้

กำหนดการจัดการประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ครั้งที่ ๒๘
เรื่อง “สูงวัยไม่พึ่งพา คืบคุณค่าสู่สังคม”

วันที่ ๙-๑๑ มกราคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมปรินซ์พาเลซ กรุงเทพฯ

- วันพุธที่ ๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒ : การจัดระบบการดูแลและกลยุทธ์เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
- ๐๗.๐๐-๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐-๐๘.๔๕ น. พิธีอาเศียรวาท
- ๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการประชุม
- โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนาศรี บุญทอง
นายกสภาการพยาบาล
- ๐๙.๐๐-๑๐.๑๕ น. การปาฐกถาคุณหญิงพิมพ์ทิพย์ พิทยาเกท ครั้งที่ ๑๙ เรื่อง
“การปฏิรูประบบการบริการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ”
- โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนาศรี บุญทอง
นายกสภาการพยาบาล
- ๑๐.๑๕-๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๔๕-๑๒.๑๕ น. นโยบายสุขภาพผู้สูงอายุ: ประเด็นระดับชาติ ความท้าทายระดับโลก
- โดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์ประเสริฐ อัสสันตชัย
รองคณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และ
นายกสมาคมพุดตมาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย
- ๑๒.๑๕-๑๓.๑๕ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๑๕-๑๔.๑๕ น. เหลียวหลังกำลังคนทางสุขภาพ แลหน้าระบบการดูแลผู้สูงอายุ
- โดย ดร.กฤษดา แสงวงศ์
ผู้ทรงคุณวุฒิด้านแผนยุทธศาสตร์สาธารณสุข
ที่ปรึกษาระดับกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
- ๑๔.๑๕-๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๓๐-๑๖.๐๐ น. ระบบการดูแลที่บ้านเพื่อสร้างสุขในผู้สูงอายุ
- โดย รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ
ที่ปรึกษาประจำสภาการพยาบาล ฝ่ายวิชาการและโครงการเฉพาะกิจ
คุณวณิรัตน์ รุ่งเกียรติกุล
ผู้อำนวยการกองการพยาบาลสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร
รองศาสตราจารย์ ดร.วิราพรณ วิโรจน์รัตน์ (ผู้ดำเนินรายการ)
ภาควิชาการพยาบาลรากฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันพฤหัสบดีที่ ๑๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒ : สูงวัยอย่างสุขภาพดีและมีสุขภาวะ

๐๘.๓๐-๐๙.๓๐ น.

Skin as a window of healthy ageing

โดย ศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ประวีตร อัศวานนท์
สาขาตจวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.

Oral health in ageing

โดย ศาสตราจารย์ ดร.ทันตแพทย์หญิง วรานันท์ บัวจิบ
คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.

How to promote healthy and active brain function

โดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์วีรศักดิ์ เมืองไพศาล
สาขาเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.

เงินออมสร้างสุขยามสูงวัย

โดย ศาสตราจารย์ ดร.วรเวศม์ สุวรรณระดา
คณบดีคณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

๑๔.๔๕-๑๖.๐๐ น.

ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมสุขภาวะผู้สูงวัย

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ชนวนทอง ธนสุกาญจน์
คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันศุกร์ที่ ๑๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒ : พลังผู้สูงวัยและการคืนคุณค่าสู่สังคม

๐๙.๐๐-๑๐.๔๕ น.

มหัศจรรย์ ๑๐๐๐ วันแรกของชีวิต: คืนคุณค่า ผู้สูงวัยสู่ครอบครัว

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์วาสนา จิตมา
ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.สมสิริ รุ่งอมรรัตน์
ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
พว.นันทพร พ่วงแก้ว
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

๑๐.๔๕-๑๑.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

- ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น. พลังผู้สูงวัย คืบคุณค่าสู่สังคม
โดย คุณหญิงจันทรี หาญเจนลักษณ์
ประธานกรรมการ บริษัทแพทย์รัตน์ จำกัด (โรงพยาบาลจักษุรัตน์) และ
ผู้ก่อตั้งและกรรมการบริหาร บริษัทชิวามิตร วิสาหกิจเพื่อสังคม จำกัด
- ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น. ธุรกิจของผู้สูงวัยหัวใจวัยรุ่น
โดย คุณผดุง พนากาญจนกุล
ผู้บริหาร บริษัท ราชวัตรไต่เทียม จำกัด
- ๑๔.๓๐-๑๕.๐๐ น. พิธีปิดการประชุม
- ๑๕.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง