สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
เลขรับ 02455
วันที่ ๒๗ มี.ค. ๒๕๖๑

ซท. 017/2561

2 มีนาคม 2561

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรม Satir model in clinical daily practice series: how to help patients with loss and grief

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ผู้อำนวยการสถาบัน/ผู้อำนวยการศูนย์/นายแพทย์สาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการฝึกอบรมฯ จำนวน 1 ฉบับ
2. ตารางการฝึกอบรมฯ จำนวน 1 ฉบับ
3. ใบแสดงเจตจำนง จำนวน 1 ฉบับ
4. ใบสมัครเข้ารับการอบรมฯ สมัครทาง **https://goo.gl/forms/KejAiMH11OK0O2N03**

ด้วย สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ จะจัดโครงการฝึกอบรม " Satir model in clinical daily practice series: how to help patients with loss and grief" เพื่อประโยชน์สำหรับบุคลากรที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการดูแลรักษาผู้ป่วยทางจิตเวช ระหว่างวันที่ 26 - 28 กันยายน 2561 ณ ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาล "บ้านผู้หว่าน" อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ สวนสามพราน จ.นครปฐม ซึ่งรับผู้เข้าอบรมได้ทั้งหมด จำนวน 30 ท่าน สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์ฯ จึงขอเชิญหน่วยงานของท่านส่งบุคลากรและผู้ที่สนใจทั่วไปเข้ารับการฝึกอบรมตามวันเวลาและสถานที่ดังกล่าว โดยมีรายละเอียดค่าลงทะเบียนดังนี้

1. สมาชิกสมาคมฯ ส่งใบสมัครและชำระค่าลงทะเบียนภายในวันที่ 21 สิงหาคม 2561 ค่าลงทะเบียน 7,200 บาท **ถ้าชำระเงินหลังวันที่ 21 สิงหาคม 2561 ค่าลงทะเบียน 7,500 บาท**
2. บุคคลที่ไม่ใช่สมาชิกสมาคมฯ ส่งใบสมัครและชำระค่าลงทะเบียนภายในวันที่ 15 สิงหาคม 2561 ค่าลงทะเบียน 7,600 บาท **ถ้าชำระเงินหลังวันที่ 15 สิงหาคม 2561 ค่าลงทะเบียน 8,000 บาท**

สำหรับข้าราชการสามารถเข้าร่วมประชุมได้ โดยไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการประชุมตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรบ การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2552 ผู้ที่สนใจเข้ารับการฝึกอบรมสามารถทำการกรอกใบสมัครและลงทะเบียนสมัครได้ที่ **https://goo.gl/forms/KejAiMH11OK0O2N03** พร้อมทั้งส่งเอกสารใบแสดงเจตจำนงและเอกสารการชำระเงิน กลับมาที่ คุณมาลี เลิศฤทธิ์วิมานแมน กองจิตเวชและประสาทวิทยา โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า 315 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 หรือส่งกลับมาทาง E-mail: maleelert@gmail.com

จึงเรียนมาเพื่อกรุณาพิจารณา และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงหญิงวรลักษณา ธีราโมกข์)
นายกสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์

ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ : คุณมาลี โทร. 082-022-2477 E-mail:maleelert@gmail.com

ศึกกายภาพบำบัด ชั้น 2 โรงพยาบาลศรีธัญญา เลขที่ 47 หมู่ 4 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 โทรศัพท์/แฟกซ์ 0 2526 7927, 0 2528 7821
Physical Therapy Building, 2nd floor, Srithanya Hospital, 47 Moo 4, Tiwanon Rd, Talat Khwan, Mueang Nonthaburi, 11000 Tel./Fax 0 2526 7927, 0 2528 7821



โครงการฝึกอบรม

Satir model in clinical daily practice series 3: how to help patients with loss and grief

๑. ชื่อโครงการ Satir model in clinical daily practice series 3: how to help patients with loss and grief

๒. เจ้าของโครงการ สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์

๓. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาพัฒนาศักยภาพการให้บริการของบุคลากร เป็นสิ่งที่มีความจำเป็นต่อการให้บริการที่ตอบสนองต่อปัญหาของกลุ่มเป้าหมายที่หลากหลาย การบำบัดเพื่อการเปลี่ยนแปลงอย่างเป็นระบบตามแนวซาเทียร์ เป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับบุคลากรจิตบำบัดตามแนวคิดซาเทียร์ใช้ได้ดี ทั้งในการบำบัดแบบรายบุคคล ครอบครัว โดยเน้นที่การเชื่อมโยงกับตนเองและการเจริญเติบโตส่วนบุคคล ตลอดจนสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยทางจิตเวช โดยมีเป้าหมายหลักในการบำบัด ๔ ข้อ ดังนี้ ๑) ช่วยให้บุคคลนั้นมีความสอดคล้องกลมกลืนระหว่างโลกภายในของตนเองกับคนอื่นและสิ่งแวดล้อม ๒) ช่วยให้บุคคลนั้นมีความรับผิดชอบในตนเองทั้งด้านความรู้สึก นึกคิด ความคาดหวังและการตัดสินใจเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ๓) ช่วยให้บุคคลนั้นเกิดการตระหนักรู้ในคุณค่าตนเอง เกิดความภาคภูมิใจ ๔) ช่วยให้บุคคลนั้นมีความหวังเห็นทางเลือกที่จะเปลี่ยนแปลงตนเองมากกว่าจะมุ่งเปลี่ยนแปลงคนอื่นหรือสิ่งแวดล้อม การที่บุคลากรจะสามารถให้การบำบัดโดยใช้จิตบำบัดตามแนวซาเทียร์ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ จำเป็นต้องได้รับการเพิ่มพูนความรู้จิตบำบัดตามแนวซาเทียร์ร่วมกับการฝึกปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง

ในครั้งนี้สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์ และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ ได้เล็งเห็นความจำเป็นถึงการส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาศักยภาพ และทักษะของบุคคลากรในการทำงานบำบัดโดยใช้ซาเทียร์โมเดล แก่ผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการสูญเสีย และมีความเศร้าโศกจากการสูญเสีย ซึ่งเป็นปัญหาที่พบได้บ่อยในเวชปฏิบัติ การเป็นจุดเริ่มต้นจากการทำไปสู่ปัญหาทางจิตเวชต่าง ๆ เช่น การติดยาหรือสารเสพติด โรคซึมเศร้า โรควิตกกังวล ฯลฯ ดังนั้นการช่วยเหลือให้ผู้ป่วยที่ประสบปัญหาดังกล่าว สามารถปรับตัวกับความสูญเสีย และความเศร้าโศกที่เกิดขึ้น เพื่อให้สามารถกลับมาใช้ชีวิตได้อย่างมีคุณภาพ จึงมีความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง

สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ จึงได้จัดโครงการฝึกอบรม Satir model in clinical daily practice series 3: how to help patients with loss and grief ขึ้น เพื่อให้บุคลากรที่ได้รับการอบรมนำแนวคิดซาเทียร์ ไปให้การช่วยเหลือผู้ประสบปัญหาดังกล่าว

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความสามารถและความเข้าใจในการทำบำบัดแนวซาเทียร์มากขึ้น

๔.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำการทำจิตบำบัดแนวซาเทียร์ไปใช้ในการดูแลผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการสูญเสีย และมีความเศร้าโศกจากการสูญเสียได้อย่างมั่นใจมากขึ้น

๔.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมเกิดการเติบโตภายใน และทำงานบำบัดได้อย่างมีความสุขมากขึ้น

๕. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษา การทำจิตบำบัด และมีประสบการณ์ในการเรียนบำบัดบัดตามแนวชาเทียร์พื้นฐานมาแล้ว จำนวน ๓๐ คน

๖. กระบวนการฝึกอบรม

การอบรมเชิงปฏิบัติการ ๓ วัน ๒ คืน (Workshop classroom sessions)

๗. ระยะเวลาการอบรม (Workshop classroom sessions) และสถานที่ดำเนินโครงการ

วันที่ ๒๖ - ๒๗ กันยายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ – ๒๑.๐๐ น. และ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. ณ ศูนย์ฝึกอบรมอภิบาล บ้านผู้หว่าน สวนสามพราน จ.นครปฐม

๘. เนื้อหาการอบรม

ตารางกิจกรรม Satir model in clinical daily practice series: how to help patients with loss and grief

๙. วิทยากร

ผศ.พญ. วรลักษณา	ธีราโมกข์	โรงพยาบาลมนารมย์
รศ.พญ. รัตนา	สายพานิชย์	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รามาธิบดี
รศ.นพ. พิชัย	อิฏฐสกุล	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รามาธิบดี

๑๐. การประเมินผล

ประเมินความพึงพอใจหลังการอบรม

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้ารับการอบรมมีความสามารถและความเข้าใจในการทำบำบัดแนวชาเทียร์มากขึ้น

๒. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำการทำจิตบำบัดแนวชาเทียร์ไปใช้ในการดูแลผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการสูญเสียและมีความเศร้าโศกจากการสูญเสียได้อย่างมั่นใจมากขึ้นได้อย่างมั่นใจมากขึ้น

๓. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมเกิดการเติบโตภายใน และทำงานบำบัดได้อย่างมีความสุขมากขึ้น

๑๒. วิธีการสมัคร และระยะเวลาในการรับสมัคร

๑. ผู้สนใจสามารถสมัครได้โดยกรอกแบบฟอร์มใบสมัครได้ที่ https://goo.gl/forms/KejAiMH11OK0O2N03

๒. ผู้สมัครชำระค่าลงทะเบียน และส่งหลักฐานการลงทะเบียนมาที่ pichai118@gmail.com

๓. หมดเขตรับสมัครภายในวันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๑

ตารางกิจกรรม

Satir model in clinical daily practice series: how to help patients with loss and grief

26 กันยายน 2561	กิจกรรม
09.00-10.00	Making contact - What's your goal for this workshop? - Sharing your experience with Satir's Model
10.00-10.30	Review Satir's beliefs
10.30-11.00	Break
11.00-12.00	Satir's beliefs for loss and grief
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.30	Case conceptualization and therapeutic process
14.30-14.50	Break
14.50-17.00	How to help patients with loss and grief
17.00-18.30	Dinner
18.30-20.30	Questions and answers
	Practice - Do 1 psychotherapy session - Feedback and discuss about case conceptualize
20.30-21.00	Meet the supervisor
27 กันยายน 2561	**กิจกรรม**
09.00-10.00	Check in Meditation
10.00-10.20	5 essential elements : The responsibility of the therapy
10.20-12.00	Therapy demonstration Share channel I - What was going on in your Iceberg?
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.30	Debrief chanel II, III - How do you understand the star? - What's the therapeutic process?
14.30-14.50	Break
14.50-17.00	Impact of family and interpersonal relationship
17.00-18.00	Dinner
18.30-20.30	Q&A
	Practice - Do 1 session of psychotherapy - Feedback and discuss about case conceptualize and therapeutic process
20.30-21.00	Meet the supervisor

28 กันยายน 2561	กิจกรรม
09.00-10.00	Check in Meditation
10.00-10.30	Metagoal and congruence
10.30-10.50	Break
11.00-12.00	Practice - do 1 therapy session - Feedback and discuss about case conceptualize and therapeutic process
12.00-13.00	พักกลางวัน
13.00-14.30	Meet the supervisor - Q&A - How would you like to bring what you learn in the workshop apply for your daily practice with patients with loss and grief?
14.30-15.00	Check out and Closure

หมายเหตุ ตารางกิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพซ)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

ใบแสดงเจตจำนง

ข้าพเจ้า.....ได้สมัครเข้าร่วมการอบรม Satir model in clinical daily practice series: how to help patients with loss and grief ของสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ ซึ่งข้าพเจ้าได้ทราบวัตถุประสงค์ของการจัดอบรมว่าเป็นการพัฒนาศักยภาพการเป็นนักจิตบำบัด ไม่ใช่การเยียวยารักษาปัญหาส่วนตัวที่ต้องได้รับการบำบัดจากนักวิชาชีพเป็นส่วนตัว

ในระหว่างการอบรมอาจจะมีการฝึกปฏิบัติโดยใช้ประเด็นจริงในชีวิตของแต่ละคน เป็นประสบการณ์ชีวิตของผู้ร่วมการอบรมที่ต้องได้รับการเคารพ และเป็นความลับเฉพาะกลุ่มผู้เข้าอบรมเท่านั้น

ตลอดการอบรมข้าพเจ้าทราบว่า จะมีการบันทึกภาพและเสียงการบรรยาย การถาม-ตอบ การสาธิต การบำบัดสาธิต ซึ่งภาพและเสียงการบันทึกจะเป็นสมบัติของสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ ซึ่งข้าพเจ้าทราบวัตถุประสงค์ของการบันทึกนี้ว่าเพื่อใช้ในการศึกษาพัฒนา การเป็นนักบำบัดเท่านั้น ไม่ใช้ในการเผยแพร่แก่บุคคลทั่วไป หรือ เพื่อการค้า

เมื่อข้าพเจ้าสมัครเข้ารับการอบรมนี้ ข้าพเจ้ายินดีปฏิบัติตามเจตจำนงของสมาคมดังกล่าว

ลงชื่อ.....

วันที่.....