

ที่ สธ ๐๔๐๖.๑.๖/ว ๔๘

สถาบันราชประชาสมาสัย
ถนนปู่เจ้าสมิงพราย อำเภอพระประแดง
จังหวัดสมุทรปราการ ๑๐๑๓๐

๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมและโปรดอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรอบรม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการอบรม จำนวน ๑ ชุด
๒. ใบสมัครเข้าอบรม จำนวน ๑ ชุด
๓. ใบปลิวประชาสัมพันธ์หลักสูตรอบรม จำนวน ๑ ชุด
๔. แผนที่โรงแรม จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสถาบันราชประชาสมาสัย กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้จัดทำโครงการอบรม เรื่อง การทำรองเท้าสำหรับผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยเท้าชา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถทำรองเท้า และอุปกรณ์เสริมที่เหมาะสม สำหรับผู้เป็นเบาหวานและผู้ที่มีอาการเท้าชา รวมทั้งสามารถดัดแปลงรองเท้าเพื่อป้องกันการเกิดแผลได้ การอบรมครั้งนี้ คาดหวังว่าจะเป็นการสร้างเครือข่ายการปฏิบัติงานในโรงพยาบาลและการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยเท้าชาอย่างต่อเนื่อง โดยกำหนดจะจัดอบรมวันที่ ๒๘-๓๐ มีนาคม ๒๕๖๑ ณ สถาบันราชประชาสมาสัย อำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ

สถาบันราชประชาสมาสัย จึงขอเชิญท่านส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรม และโปรดอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรอบรมดังกล่าวด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายอาจินต์ ชลพันธุ์)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ
รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสถาบันราชประชาสมาสัย

งานสื่อสารและประชาสัมพันธ์และการฝึกอบรม
โทร. ๐ ๒๓๘๕ ๙๑๓๕ – ๗ ต่อ ๑๗๐๓-๔
โทรสาร ๐๒ ๓๘๕๙๙๗๖
ผู้ประสานงาน ดร.นฤมล ใจดี โทร ๐๘๖ ๕๖๙ ๙๒๘๙ และนางสาวกมลฉัตร ขัตติโย โทร ๐ ๒๓๘๕ ๙๑๓๕ – ๗ ต่อ ๑๗๐๓

โครงการอบรม เรื่อง การทำรองเท้าสำหรับผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยเท้าชา

1. หลักการและเหตุผล

เท้าเป็นอวัยวะที่สำคัญของร่างกาย การดูแลเท้าจึงเป็นเรื่องสำคัญและจำเป็น โดยเฉพาะในผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ที่มีอาการเท้าชา ผู้ป่วยไม่สามารถรับรู้ต่ออาการบาดเจ็บที่เกิดกับเท้าได้ ทำให้มีโอกาสเสี่ยงที่จะเกิดบาดแผลที่เท้า นอกจากนี้การรักษาแผลที่เท้าทำให้มีค่าใช้จ่ายสูง และก่อให้เกิดภาระต่อผู้ปฏิบัติงาน และจากการศึกษาพบว่าการตรวจประเมินเท้าและการให้ความรู้ผู้ป่วยเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเท้า ร่วมกับการสวมใส่รองเท้าที่เหมาะสมจะช่วยลดอุบัติการณ์การเกิดแผล และการถูกตัดขาได้

ดังนั้น เพื่อให้บุคลากรผู้ปฏิบัติงานมีความรู้และทักษะในการดูแลเท้าและสามารถทำรองเท้าที่เหมาะสมกับผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยเท้าชาได้ สถาบันราชประชาสมาสัย จึงจัดโครงการอบรม เรื่องการทำรองเท้าสำหรับผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยเท้าชาขึ้นในครั้งนี้

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถทำรองเท้า และอุปกรณ์เสริมที่เหมาะสม สำหรับผู้เป็นเบาหวานและผู้ที่มีอาการเท้าชา รวมทั้งสามารถดัดแปลงรองเท้าเพื่อป้องกันการเกิดแผลได้

2. เพื่อสร้างเครือข่ายการปฏิบัติงานด้านการดูแลภาวะแทรกซ้อนในเท้าผู้เป็นเบาหวานและผู้ที่มีอาการเท้าชา

3. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

28-30 มีนาคม 2561

4.สถานที่อบรม

สถาบันราชประชาสมาสัย อำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ

5.วิธีดำเนินงาน:

การบรรยาย/ การฝึกปฏิบัติ/การอภิปราย

6. ค่าลงทะเบียน และค่าใช้จ่ายอื่นๆ

1) ค่าลงทะเบียน คนละ 4,500 บาท

2) ค่าลงทะเบียนรวมค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างเช้า-บ่าย และค่าเอกสารแล้ว

3) ค่าเบี้ยเลี้ยง ที่พัก และค่ายานพาหนะผู้เข้าอบรมเบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

7. กลุ่มเป้าหมาย

นักกายภาพบำบัด ช่างกายอุปกรณ์ หรือผู้ปฏิบัติงานด้านการทำรองเท้า จำนวน 15 คน

หมายเหตุ เพื่อความสะดวกในการฝึกปฏิบัติ สุภาพสตรีให้สวมกางเกงได้ และหากผู้เข้าอบรมมีการรองเท้าของผู้เป็นเบาหวานที่มีปัญหา สามารถมาเป็นกรณีศึกษาได้ ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการอบรมเป็นอย่างยิ่ง

8. วิทยากร

แพทย์ นักกายภาพบำบัด และนักกายอุปกรณ์ จากสถาบันราชประชาสมาสัย กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

9. การสมัครและชำระเงินค่าลงทะเบียน

สำรองที่นั่ง และส่งใบสมัคร ได้ที่ นางนฤมล ใจดี งานสื่อสารและประชาสัมพันธ์ สถาบันราชประชาสมาสัย **ที่อยู่** สถาบันราชประชาสมาสัย เลขที่ 15 หมู่ 7 ถนนปู่เจ้าสมิงพราย ต.บางหญ้าแพรก อ.พระประแดง จ. สมุทรปราการ 10130 โทรศัพท์ 02-3859135-7 ต่อ 1703,1704 แฟกซ์ 0 23859976

มือถือ 086 5699289 **Email :** nidajaidee@yahoo.com LINE ID : nidajaidee

ชำระเงินโดย โอนเงินเข้าบัญชีธนาคารกรุงไทย สาขาปู่เจ้าสมิงพราย อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ ชื่อบัญชี เงินบำรุงสถาบันราชประชาสมาสัย **เลขที่บัญชี 225-6-00180-6** และส่งสำเนาใบโอนเงินมาพร้อมกับใบสมัครทางแฟกซ์ ทางอีเมล์ หรือ ไลน์ (ของคุณนฤมล ใจดี) **ภายใน 7 วัน เนื่องจากมีผู้สมัครจำนวนมาก สถาบันฯจะพิจารณาตามหลักฐานการชำระเงินเท่านั้น**

10. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรมีความรู้และทักษะในการให้คำแนะนำผู้เป็นเบาหวานและผู้ที่มีอาการเท้าชาในการดูแลเท้าและการใช้รองเท้า เพื่อป้องกันการเกิดแผล ทำให้ผู้เป็นเบาหวานและผู้ที่มีอาการเท้าชาสามารถรักษาแผล และป้องกันการเกิดแผลใหม่ได้อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ

11. ผู้ประสานงานและรับผิดชอบโครงการ

นางนฤมล ใจดี นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
โทร. 0-2385-9135-7 ต่อ 1703, 1704 / E-mail : nidajaidee@yahoo.com
08-6569-9289

12. ผู้เสนอโครงการ

จ.อ.รังสรรค์ ถามูลแสน นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ หัวหน้ากลุ่มอำนวยการ
โทร. 0-2386-8153-9 ต่อ 231, 232 / E-mail : rangsan.th@hotmail.com

13. ผู้อนุมัติโครงการ

.....

(นายอาจินต์ ชลพันธุ์)
รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสถาบันราชประชาสมาสัย

ใบสมัครเข้าอบรม เรื่อง การทำรองเท้าสำหรับผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยเท้าชา

วันที่ 28 – 30 มีนาคม 2561

ณ สถาบันราชประชาสมาสัย อำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ

ชื่อ.....(ชื่อเล่น.....) นามสกุล.....ตำแหน่ง.....

ชื่อโรงพยาบาล/หน่วยงาน.....สังกัด.....

ที่ตั้งหน่วยงาน เลขที่.....ถนน.....ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....

จังหวัด.....**โทรศัพท์ที่ทำงาน**.....**โทรศัพท์มือถือ**.....E-mail.....

LINE ID .....

ที่พัก ☐ จัดหาเอง ☐ ให้ผู้จัดหาให้ ☐ พักเดี่ยว ☐ พักคู่กับ..... เข้าพักโรงแรมวันที่ .....
ออกจากโรงแรมวันที่ .....

อาหาร ☐ ธรรมดา ☐ อิสลาม ☐ อื่นๆ..... ☐ แพ้อาหารประเภท .....

ค่าลงทะเบียน คนละ 4,500 บาท

ผู้สมัครได้ชำระค่าลงทะเบียนตามจำนวนเงินที่กำหนดแล้วเมื่อวันที่.....โดยโอนเงินเข้าบัญชีธนาคารกรุงไทย สาขาถนนปู่เจ้าสมิงพราย ชื่อบัญชี เงินบำรุงสถาบันราชประชาสมาสัย **เลขที่บัญชี 225-6-00180-6** และได้ส่งสำเนาใบโอนเงินมาพร้อมใบสมัครนี้

ลงชื่อ.....

(.....)

วันที่...../...../.....

กรุณาส่งใบสมัครมาที่ นางนฤมล ใจดี

ที่อยู่ สถาบันราชประชาสมาสัย เลขที่ 15 หมู่ 7 ถนนปู่เจ้าสมิงพราย ต.บางหญ้าแพรก อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130

โทร 02-3859135-7 ต่อ 1703-4 มือถือ 086 5699289 แฟกซ์ 0 23859976 Email : nidajaidee@yahoo.com

LINE ID : nidajaidee

<u>หมายเหตุ</u> เนื่องจากมีผู้สมัครเข้าอบรมเป็นจำนวนมาก สถาบันฯจะพิจารณาตามหลักฐานการชำระเงินเท่านั้น

เชิญสมัครเข้าร่วมอบรม

กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

การทำรองเท้าสำหรับเบาหวาน และผู้ป่วยเท้าชา

วัตถุประสงค์ : ผู้เข้าร่วมอบรม สามารถทำรองเท้า และแผ่นเสริมในรองเท้า ที่เหมาะสมกับลักษณะเท้าของผู้ป่วย รวมทั้งสามารถดัดแปลงรองเท้า เพื่อป้องกันการเกิดแผลในผู้ป่วยได้

จำนวนผู้เข้าอบรม 15 คน
(รับจำนวนจำกัด)

กำหนดการอบรม วันที่ 28- 30 มีนาคม 2561
(ระยะเวลาอบรม 3 วัน)



หัวข้ออบรม

- กายวิภาคของเท้าและกลไกการเดิน
- หลักการทำรองเท้าสำหรับผู้เป็นเบาหวาน
- การประยุกต์และดัดแปลงรองเท้าให้เหมาะสมกับผู้เป็นเบาหวาน

กลุ่มเป้าหมาย

- นักกา
- ช

ค่าลงทะเบียน ท่านละ 4,500 บาท
(รวมค่าเอกสาร วัสดุ อุปกรณ์สำหรับการฝึกปฏิบัติอุปกรณ์ทำรองเท้า อาหารว่างและอาหารกลางวัน)

สถานที่อบรม : สถาบันราชประชาสมาสัย
เลขที่ 15 ม.7 ถ.ปู่เจ้าสมิงพราย
ต.บางหญ้าแพรก อ.พระประแดง
จ.สมุทรปราการ 10130
โทร 02 3859135-7

ผู้สนใจสอบถามข้อมูล ได้ที่
คุณนฤมล ใจดี (นิด)
โทร 02 3859135-7 ต่อ 1703-4
มือถือ 086 5699289
แฟกซ์ 02 3859976
Email : nidajaidee@yahoo.com
Line ID nidajaidee

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง

การทำรองเท้าสำหรับผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยเท้าชา

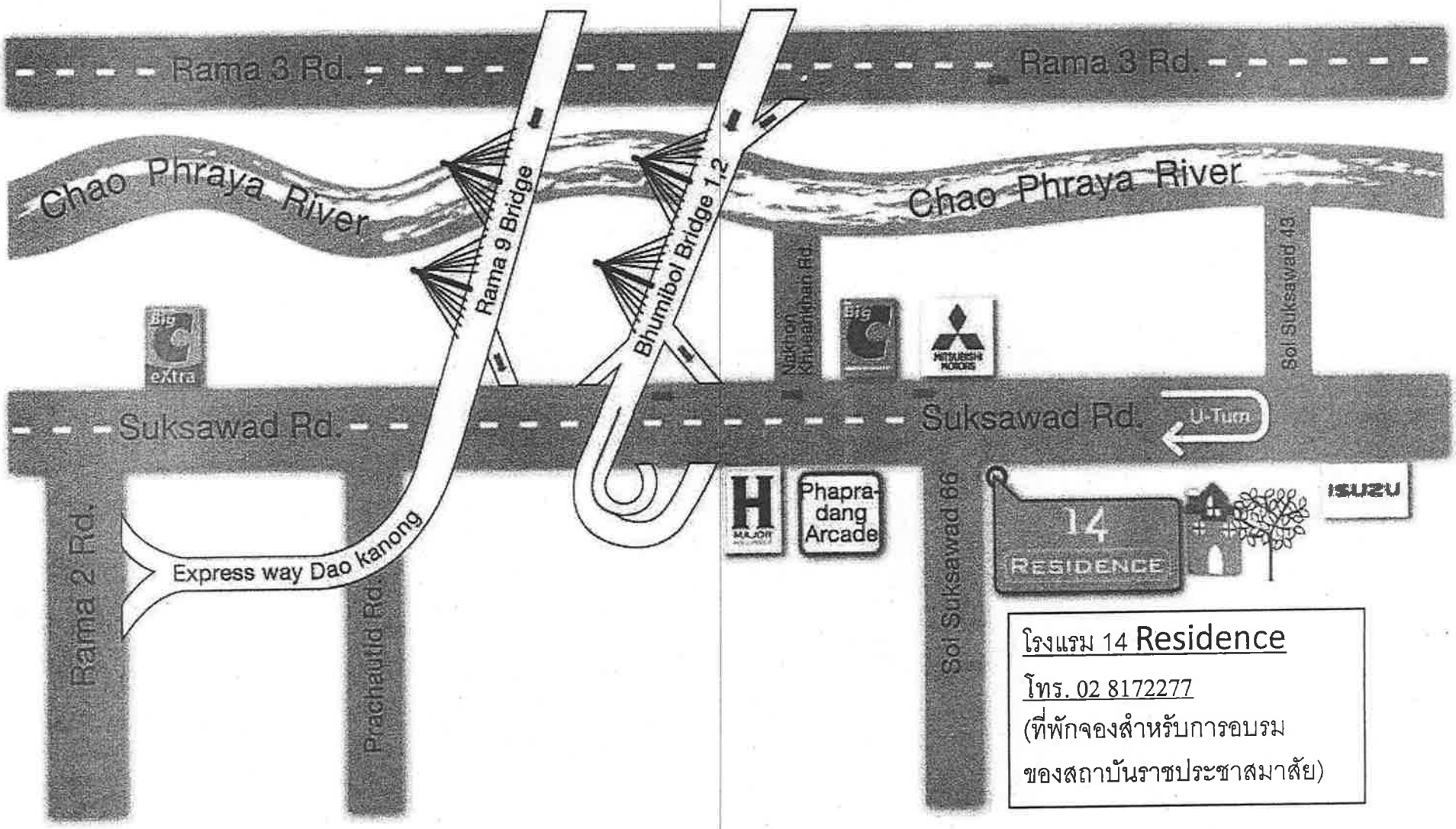
วันที่ 28 – 30 มีนาคม 2561

ณ สถาบันราชประชาสมาสัย จังหวัดสมุทรปราการ

วัน/เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
วันที่ 28 มี.ค. 61		
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00 - 9.30 น.	พิธีเปิดการอบรมและกล่าวต้อนรับ	โดย ผู้อำนวยการสถาบันราชประชาสมาสัย
09.30 - 10.30 น.	บรรยายเรื่อง Overview & DM foot Problems	น.พ.ตุลพงษ์ อ่ำพูล
10.30 - 12.00 น.	บรรยาย เรื่อง Anatomy, Kinesiology of Foot	น.พ.ตุลพงษ์ อ่ำพูล
12.00 -13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 -16.00 น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ การทำรองเท้าอย่างง่าย (Simple sandal)(2 กลุ่ม)	1. นายทัชนัด โสอิติกุล 2. นายอัมพร ไตรสุธา
วันที่ 29 มี.ค. 61		
09.00 -10.30 น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ การทำรองเท้าอย่างง่าย (Simple sandal)(2 กลุ่ม)(ต่อ)	1. นายทัชนัด โสอิติกุล 2. นายอัมพร ไตรสุธา
10.30 -12.00 น.	บรรยาย เรื่อง ปัญหาที่พบและความผิดปกติของเท้า/	น.ส.มนัสพร คงสาหร่าย
	การแก้ปัญหาด้วยอุปกรณ์เสริม	
12.00 -13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 -16.00 น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ Simple sandal และอุปกรณ์เสริม (2 กลุ่ม)	1. น.ส.มนัสพร คงสาหร่าย 3. นายทัชนัด โสอิติกุล
วันที่ 30 มี.ค. 61		
09.00-12.00 น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ การจัดการปัญหาเท้าที่ผิดปกติและพบบ่อย (2 กลุ่ม)	1. นายสมเกียรติ มหาอุดมพร 2. น.ส.มนัสพร คงสาหร่าย
12.00 -13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 -14.00 น.	อภิปราย เรื่อง แนวทางการดูแลและการเลือกรองเท้าให้เหมาะสมกับผู้ป่วยที่มีปัญหาเท้า	ผู้ดำเนินการอภิปราย : นายสมเกียรติ มหาอุดมพร ผู้ร่วมอภิปราย : น.ส.มนัสพร คงสาหร่าย, นายทัชนัด โสอิติกุล
14.00 -15.30 น.	สรุป/ประเมินผลการอบรม และปิดการอบรม	

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 -10.45 น. และ เวลา 14.30-14.45 น.

พักรับประทานอาหารกลางวันเวลา 12.00-13.00 น.



โรงแรม 14 Residence

โทร. 02 8172277

(ที่พักจองสำหรับการอบรม

ของสถาบันราชประชาสมาสัย)