สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
Thai Association of Diabetes Educators
3850 ถ.พระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 โทร. 0-2348-7070-1 โทรสาร 0-2348-7070
3850 Rama 4 Rd., Prakanong, Klongtoey, Bangkok 10110 Tel. 0-2348-7070-1 Fax. 0-2348-7070

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
เลขรับ 00651
วันที่ ๑๙ มค ๒๕๖๐
เวลา

ที่ สผบ.107/2559

วันที่ 26 ธันวาคม 2559

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรสาธารณสุขเข้าอบรมหลักสูตรของสมาคมฯ ประจำปี 2560

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / สาธารณสุขอำเภอ / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน
2. โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
3. ใบสมัครเข้าอบรม

ด้วยในปี พ.ศ. 2560 สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จะจัดการอบรมให้แก่บุคลากรสาธารณสุข ในหลักสูตรต่างๆ ดังนี้

1. หลักสูตรพื้นฐาน รุ่นที่ 1 วันที่ 6-10 กุมภาพันธ์ 2560
2. หลักสูตรพื้นฐาน รุ่นที่ 2 วันที่ 9-23 มิถุนายน 2560
3. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่นที่ 1 วันที่ 6-8 มีนาคม 2560
4. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่นที่ 2 วันที่ 24-26 กรกฎาคม 2560

ในการนี้ สมาคมฯ จึงขอเชิญบุคลากรสาธารณสุขในสังกัดของท่านได้แก่ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และบุคลากรอื่นๆ ที่สนใจสมัครเข้าอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ ดังรายละเอียดในสิ่งที่ส่งมาด้วย โดยค่าลงทะเบียนได้รวมค่าเอกสาร อาหารว่างและอาหารกลางวัน ด้วยแล้ว และขออนุมัติให้ผู้เข้าอบรม เข้าอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าอบรมในหลักสูตรดังกล่าวข้างต้น และขอความกรุณาโปรดประชาสัมพันธ์การอบรมของสมาคมฯ ไปยังบุคลากรของท่านให้รู้ทั่วกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(แพทย์หญิงธัญญา เชฏฐากุล)
นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

ผู้ประสานงาน : นางสาวอุษา รัตนมงคลกูร โทรศัพท์-โทรสาร : 0-2348-7070-1, 089-898-6667
E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน

หลักการและเหตุผล :

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นต้นเหตุที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย นำมาซึ่งภาวะเจ็บป่วยและทุพพลภาพ เป็นผลเสียต่อทั้งร่างกายและจิตใจของทั้งตัวผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว อีกทั้งส่งผลกระทบขยายวงกว้างถึงระดับสังคมและประเทศชาติ

การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานต้องอาศัยการทำงานเป็นทีมทั้งผู้ป่วย ครอบครัว แพทย์หลายสาขา พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักสุขศึกษา นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และอื่นๆ แม้ว่าจะมีการคิดค้นยาและวิธีการรักษาโรคเบาหวานใหม่ๆ อย่างต่อเนื่อง แต่ผู้ป่วยยังคงเป็นบุคคลสำคัญที่สุดในการดูแลและจัดการตนเอง การที่ผู้ป่วยจะดูแลและจัดการตนเองอย่างมีประสิทธิภาพได้นั้น จะต้องมีความรู้และทักษะเพียงพอ บุคลากรในทีมสุขภาพจึงต้องทำหน้าที่เป็นผู้ให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้ป่วยเป็น “ผู้จัดการตนเอง” ที่มีประสิทธิภาพ บุคลากรในทีมสุขภาพจำเป็นต้องรอบรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เข้าใจผลกระทบของโรคและการรักษาต่อชีวิตของผู้ป่วย สามารถวิเคราะห์ปัญหาและหาแนวทางในการแก้ปัญหา ตลอดจนให้ความรู้และคำแนะนำแก่ผู้ป่วยได้ ดังนั้นจึงควรเรียนรู้และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จึงได้จัดให้มีการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน ขึ้น เพื่อพัฒนาบุคลากรในทีมสุขภาพให้มีความรู้ ความเข้าใจ และนำไปปรับใช้ให้เหมาะสม โดยหวังว่าการพัฒนาบุคลากรผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานให้สามารถให้บริการแก่ผู้ป่วยเบาหวานได้ตามมาตรฐาน จะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานรวมถึงภาวะแทรกซ้อน ซึ่งเป็นภาระค่าใช้จ่ายจำนวนมากของโรงพยาบาลและกระทรวงสาธารณสุขต่อไป

หลักสูตรพื้นฐาน			
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เภสัชกร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่จะเป็น good role model		
จำนวน	รอบละ 120 คน จำนวน 2 รอบต่อปี		
วัตถุประสงค์	1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลรักษา 2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและรูปแบบต่างๆ ของการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน 3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน 4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีจากผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ 5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ระหว่างกัน		
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	1. ประกาศนียบัตรผ่านการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน 2. หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องในสาขาที่สภาวิชาชีพอนุมัติ 3. หนังสือมาตรฐานการให้ความรู้โรคเบาหวาน 4. กระเป๋าใส่เอกสารการประชุม 5. อาหารกลางวันและอาหารว่าง		
รูปแบบการอบรม	ประกอบด้วยกิจกรรมการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์การดูแลผู้เป็นเบาหวาน และกิจกรรมกลุ่มย่อยพร้อมฝึกภาคปฏิบัติ		
กำหนดวันที่ และเวลา	• รอบที่ 1 วันที่ 6-10 กุมภาพันธ์ 2560 • รอบที่ 2 วันที่ 19-23 มิถุนายน 2560 เวลา 8:00 - 16:30 น.		
สถานที่	Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building โรงพยาบาลเทพธารินทร์ 3850 ถนนพระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กทม.		
กำหนดวันชำระค่าลงทะเบียน	**รอบที่ 1**	**ชำระก่อนวันที่ 31 ม.ค. 60**	**ชำระหลังวันที่ 31 ม.ค. 60**
	รอบที่ 2	**ชำระก่อนวันที่ 1 พ.ค. 60**	**ชำระหลังวันที่ 1 พ.ค. 60**
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับสมาชิกสมาคมฯ	4,500 บาท		5,000 บาท
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป	5,000 บาท		5,500 บาท

ตารางการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน (5 วัน)

<table>
<tr><td>วันที่</td><td colspan="2">08.30-10.00</td><td>10.00-10.20</td><td>10.20-11.10</td><td>11.10-12.00</td><td>12.00-13.00</td><td colspan="2">13.00-14.30</td><td>14.30-14.45</td><td>14.45-15.45</td><td>15.45-16.15</td></tr>
<tr><td>จันทร์</td><td colspan="2">Overview in DM
ศ.คลินิก.นพ.วีระศักดิ์
ศรินนภากร</td><td>Break</td><td>โรคเบาหวาน
ในผู้ใหญ่
ศ.คลินิก.
นพ.วีระศักดิ์
ศรินนภากร</td><td>โรคเบาหวาน
ในผู้สูงอายุ
พญ.สิริมนต์
ริ้วตระกูล
ประเทืองธรรม</td><td rowspan="5">Lunch</td><td colspan="2">Screening and prevention DM
นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์</td><td rowspan="3">Break</td><td colspan="2">Type 1 diabetes</td></tr>
<tr><td rowspan="2">อังคาร</td><td rowspan="2">8.30-9.30 น
GDM
พญ.ธัญญา เชฎฐากุล</td><td rowspan="2">Break</td><td colspan="3" rowspan="2">หลักการโภชนบำบัดโรคเบาหวานในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
ผศ.ดร.ชนิดา ปโชติการ</td><td colspan="2">T1DM
ในเด็ก
รศ.พญ.ธนินี
สหกิจรุ่งเรือง</td><td>T1DM
ในผู้ใหญ่
พญ.สิริมนต์
ริ้วตระกูล
ประเทืองธรรม</td></tr>
<tr><td>13.00-13.45
โภชนบำบัด
โรคเบาหวานใน
GDM
อ.ศัลยา
คงสมบูรณ์เวช</td><td>13.45-14.30
โภชนบำบัด
โรคเบาหวานในเด็ก
และวัยรุ่น
อ.กฤษฎี โพธิทัต</td><td colspan="2">การออกกำลังกายในผู้ป่วยเบาหวาน
ผศ.สิทธา พงษ์พิบูลย์</td></tr>
<tr><td>พุธ</td><td colspan="2">หลักการติดตามและรักษาโรคเบาหวาน
ด้วยยาชนิดรับประทาน
พญ.ยุพิน เบญจสุรัตน์วงศ์</td><td>Break</td><td>Basic insulin
therapy
ผศ.นพ.
พงศ์อมร
บุนนาค</td><td>Insulin
adjustment
ศ.คลินิก.
นพ.วีระศักดิ์
ศรินนภากร</td><td>13-00-14.00
SMBG
พญ.เกษนภา
เตกาญจนวนิช</td><td colspan="4">Workshop ปฏิบัติการ
ทีมวิทยากร
อ.อมรรัตน์ สุขะกุล,อ.หรรษมน ประสาทแก้ว,อ.รัตนาภรณี จีระวัฒนะ
อ.อรสา หงิมรักษา,พญ.เกษนภา เตกาญจนวนิช,
ภญ.ปราณีลัคนาจันทโชติ, อ.ภนิตา จตุรวิทย์</td></tr>
<tr><td>พฤหัส</td><td colspan="2">DM complications
ผศ.นพ.สถิตย์ นิรมิตรมหา
ปัญญา</td><td>Break</td><td colspan="3">สภาพจิตใจในผู้ป่วยโรคเบาหวาน
พญ.สุวิณา รัตนชัยวงศ์</td><td>13-00-14.15
การดูแลเท้าใน
ผู้ป่วย
โรคเบาหวาน
พญ.สิริเนตร
กฤติยาวงศ์</td><td>การนำทฤษฎีสู่การ
ปฏิบัติ
อ.ประไพ
และ
อ.อรสา</td><td>Break</td><td colspan="2">Workshop เท้า (14.15-16.30)
อ.หรรษมน ประสาทแก้ว
อ.จีรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์
อ.อรสา
อ.ประไพ
และทีม</td></tr>
<tr><td>ศุกร์</td><td colspan="2">8.30-9.30
DSME/S
Motivation interview
อ.รัตนาภรณ์ จีระวัฒนะ</td><td>Break</td><td colspan="3">Education and empowerment
ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย</td><td colspan="5">ปิดการอบรม</td></tr>
</table>

โครงการอบรม
หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน

หลักการและเหตุผล

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานร่วมกับสมาคมนักกำหนดอาหาร กำหนดให้มีการฝึกอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานในหลักสูตรขึ้น โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานที่ผ่านการอบรมโครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน (5 วัน) ของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานแล้ว เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจ และฝึกทักษะเกี่ยวกับการให้คำแนะนำและคำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อนอย่างเข้มข้น ซึ่งจะช่วยให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน มีความเชื่อมั่นในการปฏิบัติงาน อันจะเป็นผลให้การให้คำแนะนำและคำปรึกษาดำเนินไปอย่างถูกต้องมีประสิทธิภาพ ได้มาตรฐาน และ เกิดประโยชน์ต่อผลการรักษาพยาบาลผู้เป็นเบาหวานมากยิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

1. ได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับหลักการให้โภชนบำบัดแก่ผู้เป็นเบาหวานได้อย่างเหมาะสม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
2. สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและการให้ความรู้ผู้เป็นเบาหวานได้อย่างมั่นใจและมีประสิทธิภาพ

หัวข้อการอบรม

1. คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
2. การปรับอินซูลินตาม Carbohydrate counting และ SMBG
3. การดูแลเบาหวานในภาวะต่างๆ เช่น ภาวะเจ็บป่วย ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง การออกกำลังกาย งานเลี้ยงหรือการรับประทานอาหารนอกบ้าน เป็นต้น
4. การดูแลเบาหวานในวัยเด็กและวัยรุ่น วัยผู้ใหญ่ วัยทำงาน ผู้สูงอายุ และหญิงตั้งครรภ์
5. โภชนบำบัดในโรคหัวใจและไขมันในเลือดสูง
6. โภชนบำบัดในโรคไตและความดันโลหิตสูง
7. โภชนบำบัดในโรคอัมพาตและอาหารทางสายยาง
8. โภชนบำบัด และการจัดการด้านอาหารในชุมชน
9. การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้ป่วยโรคเบาหวานตาม Chronic care model
10. เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ (Motivational Interviewing & Mindful Eating)

รูปแบบการอบรม เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ ประกอบด้วยการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์การดูแลผู้เป็นเบาหวาน ร่วมกับจัดกิจกรรมเรียนรู้ในกลุ่มย่อยและผ่านเวทีเสวนา

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม 100 คน

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

ต้องเป็นผู้ที่เคยผ่านการอบรมโครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน (5 วัน) ของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานหรือหลักสูตรเทียบเท่า (5 วัน)

ระยะเวลาในการอบรม รวม 3 วัน

1. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น 1/2560 วันที่ 6-8 มีนาคม 2560
2. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น 2/2560 วันที่ 24-26 กรกฎาคม 2560

สถานที่ ห้องประชุมชั้น 17 โรงพยาบาลเทพธารินทร์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมจะได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและหลักการให้คำแนะนำด้านโภชนบำบัดโดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
2. ผู้เข้าอบรมจะได้ฝึกปฏิบัติเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์และทีมสหสาขาวิชาชีพ
3. ผู้เข้าอบรมได้พบปะสังสรรค์ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ในกลุ่มวิชาชีพต่างๆ

ผู้รับผิดชอบโครงการ สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

อัตราค่าลงทะเบียน

กำหนดวันชำระค่าลงทะเบียน	**รอบที่ 1**	**ชำระก่อนวันที่ 15 ก.พ.60**	**ชำระหลังวันที่ 15 ก.พ.60**
	รอบที่ 2	**ชำระก่อนวันที่ 1 มิ.ย. 60**	**ชำระหลังวันที่ 1 มิ.ย. 60**
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับสมาชิกสมาคมฯ	3,500 บาท		4,000 บาท
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป	4,000 บาท		4,500 บาท

กรุณาส่งใบสมัคร พร้อมชำระเงินโดย *(กรุณาโทรสำรองที่นั่งก่อนชำระเงิน)*

โอนเงินเข้าบัญชี "**สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน**" บัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ **096-228-242-1**

(กรุณา FAX ใบสมัครและใบ pay in มายังสมาคมฯ ที่ โทรสาร 0-2348-7070)

การเบิกค่าลงทะเบียน

ผู้เข้ารับการอบรมภาครัฐ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ. 2545 โดยไม่ต้องมีหนังสือรับรองจากกรมบัญชีกลาง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการอนุมัติจากต้นสังกัด

ข้อมูลที่พัก

สมาคมฯ ได้ติดต่อที่พักใกล้โรงพยาบาลเทพธารินทร์ไว้ ขอให้ผู้เข้าอบรมติดต่อกับฝ่ายสำรองห้องพักของทางโรงแรมโดยตรง โดยแจ้งว่ามาจากสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและระบุช่วงวันเวลา ที่เข้าพักด้วย

- โรงแรมเทพธารินทร์สวีท โทรศัพท์ 0-2348-7111 โทรสาร 0-2242-2722
- โรงแรมจัสมิน แกรนด์ เรสสิเดนท์ (กล้วยน้ำไท) คุณหลิว 090-954-2249

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม : นางสาวอุษา รัตนมงคลกูร

โทร. 0-2348-7070-1, 089-898-6667, โทรสาร 0-2348-7070 (ในวันและเวลาทำการ),

E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
Thai Association of Diabetes Educators
3850 ถ.พระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 โทร. 0-2348-7070-1 โทรสาร 0-2348-7070
3850 Rama 4 Rd., Prakanong, Klongtoey, Bangkok 10110 Tel. 0-2348-7070-1 Fax. 0-2348-7070

แบบฟอร์มการสมัครเข้ารับการอบรมประจำปี 2559
(ใบสมัครนี้สามารถใช้ในการสมัครเข้าอบรมได้ทุกหลักสูตร)

ชื่อ – นามสกุล.....เลขที่สมาชิกสมาคม.....

ตำแหน่ง ○ แพทย์ ○ เภสัชกร ○ พยาบาล ○ อื่น ๆ .....

(โปรดระบุวิชาชีพเพื่อการลงบันทึกข้อมูลหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง)

เลขที่ประกอบโรคศิลป์.....เลขที่สมาชิกสภา.....

สถานที่ทำงาน.....

.....

โทรศัพท์.....โทรศัพท์มือถือ.....

โทรสาร.....E-mail.....

ประเภทผู้ลงทะเบียน

○ สมาชิกสมาคมฯ ○ บุคคลทั่วไป

รหัสหลักสูตร

○ TDE-B-02-1 : หลักสูตรพื้นฐาน รุ่น 1/2559

○ TDE-B-02-2 : หลักสูตรพื้นฐาน รุ่น 2/2559

○ TDE-F-03-1 : หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน 2559

รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น.....

อาหาร ○ ปกติ ○ มังสวิรัติ ○ มุสลิม

การชำระค่าลงทะเบียน

○ โอนเงินเข้าบัญชี **"สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน"** ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 วันที่.....จำนวนเงิน.....

○ เช็คเงินสด สั่งจ่าย **"สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน"** เช็คธนาคาร.....เลขที่.....

วันที่.....จำนวนเงิน.....ต้องการใบเสร็จในนาม.....

หมายเหตุ : กรุณาส่ง Fax ใบสมัครพร้อมหลักฐานการชำระเงินมายังสมาคมฯ โทรสาร 0-2348-7070

ผู้เข้าอบรมที่เป็นสมาชิกสมาคมฯ จะได้รับการพิจารณาในลำดับต้น ๆ กรณีที่มีผู้สมัครเกินจำนวนที่ประกาศรับ เนื่องจากมีผู้สนใจเข้ารับการอบรมเป็นจำนวนมากและรับจำนวนจำกัด

โปรดโทรศัพท์ติดต่อเพื่อสำรองที่นั่งและยืนยันการเข้ารับการอบรม ก่อนชำระเงิน

ติดต่อผู้ประสานงาน : คุณสุนทรี ไพรศานติ โทรศัพท์ 0-2348-7070-1, 089-898-6667 โทรสาร 0-2348-7070
E-mail : thaide1998@yahoo.co.th Website : www.thaide.org

หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน ครั้งที่ 1 (ปี 2559) วันที่ 11-13 กรกฎาคม 2559

เวลา	11 กรกฎาคม 255๓	12 กรกฎาคม 255๓	13 กรกฎาคม 255๓
8.30-9.15 น	คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด(Carb counting) การนับหน่วยคาร์โบไฮเดรตขั้นสูง การอ่านฉลากโภชนาการกับ Carb counting	การจัดอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง (อ.ภนิตา จตุรวิทย์)	การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้ป่วยโรคเบาหวานตาม chronic care model (นพ.วีระศักดิ์ ศรินนภากร)
9.15-10.00 น	ดัชนีน้ำตาลในอาหารกับการควบคุมเบาหวาน (GI) สารทดแทนความหวาน (Sweetener) (อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช)		เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ - Motivational Interviewing - Mindful Eating (อ.กฤษฎิ์ โพธิทัต)
10.00-10.15 น.	Break		
10.15-11.00 น.	การปรับอาหารและ SMBG - ภาวะเจ็บป่วย - ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง - ออกกำลังกาย - งานเลี้ยงหรือรับประทานอาหารนอกบ้าน (พญ.ธัญญา เชฎฐากุล)	การจัดอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนโรคไตและความดันโลหิตสูง (ผศ. ดร. ชนิดา ปโชติการ)	**Symposium:** การจัดการด้านอาหารในชุมชน - การเยี่ยมบ้าน การประเมินและติดตามผลด้านโภชนาการ (อ.ธันยารัศมิ์ ประทุมสุวรรณ) - สูตรอาหารทางการแพทย์ อาหารปั่นผสม อาหารทางสายยาง (ร้อยเอกหญิงกรกต วีรเธียร)
11.00-11.45 น.	การปรับอินซูลินตาม Carb counting และ SMBG (พญ.สิริมนต์ ริ้วตระกูล ประเทืองธรรม)		
11.45-12.45 น.	Lunch		
12.45-14.15 น.	**Workshop1**: Carb counting 6 ฐาน (fast food, อาหารจานเดียว, อาหารประเภทเส้น, ผลไม้, เครื่องดื่ม, ฉลากโภชนา) (อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ และทีมงานสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน	**Workshop 3** รู้จักไขมันในอาหาร ทีมงานสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน และสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย)	**Workshop**ด้านเทคนิคการให้คำปรึกษา (Counseling technique) (อ.หรรษมน ประสาทแก้ว, อ.กฤษฎิ์ โพธิทัต, นพ.วีระศักดิ์ ศรินนภากร)
14.15-14.30 น.	Break		
14.30-16.00 น.	**Workshop 2** อาหารและการปรับอินซูลิน (3 ฐาน) Type1, type 2, GDM (พญ.สิริมนต์ ริ้วตระกูล ประเทืองธรรม, อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช, นพ.วีระศักดิ์ ศรินนภากร	**Workshop 4** การจัดการด้านอาหารในผู้ป่วย CKD ในระดับชุมชน (อ.เอกหทัย แซ่เตีย)	ปิดการอบรม

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
Thai Association of Diabetes Educators
3850 ถ.พระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 โทร. 0-2348-7070-1 โทรสาร 0-2348-7070
3850 Rama 4 Rd., Prakanong, Klongtoey, Bangkok 10110 Tel. 0-2348-7070-1 Fax. 0-2348-7070

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมประจำปี 2560

(ใบสมัครนี้สามารถใช้ในการสมัครเข้าอบรมได้ทุกหลักสูตร)

ชื่อ – นามสกุล.....เลขที่สมาชิกสมาคม.....

ตำแหน่ง ○ แพทย์ ○ เภสัชกร ○ พยาบาล ○ อื่น ๆ ระบุ.....

(โปรดระบุวิชาชีพเพื่อการลงบันทึกข้อมูลหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง)

เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ.....เลขที่สมาชิกสภาวิชาชีพ.....

สถานที่ทำงาน.....

โทรศัพท์.....โทรศัพท์มือถือ.....

โทรสาร.....E-mail.....

ประเภทผู้ลงทะเบียน

○ สมาชิกสมาคมฯ ○ บุคคลทั่วไป

รหัสหลักสูตร

○ TDE-B-02-1 : หลักสูตรพื้นฐาน รุ่น 1/2560 (6-10 ก.พ. 2560)

○ TDE-B-02-2 : หลักสูตรพื้นฐาน รุ่น 2/2560 (9-23 มิ.ย 2560)

○ TDE-F-03-1 : หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น 1/2560 (6-8มี.ค 2560)

○ TDE-F-03-2 : หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น 2/2560 (24-26 กค.2560)

รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น.....บาท

อาหาร ○ ปกติ ○ มังสวิรัติ ○ มุสลิม

การชำระค่าลงทะเบียน

○ โอนเงินเข้าบัญชี **"สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน"** ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 วันที่.....จำนวนเงิน.....บาท

○ เช็คเงินสด สั่งจ่าย **"สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน"** เช็คธนาคาร.....เลขที่.....

วันที่.....จำนวนเงิน.....ต้องการใบเสร็จในนาม.....

หมายเหตุ : กรุณาส่ง Fax ใบสมัครพร้อมหลักฐานการชำระเงินมายังสมาคมฯ โทรสาร 0-2348-7070

ผู้เข้าอบรมที่เป็นสมาชิกสมาคมฯ จะได้รับการพิจารณาในลำดับต้น ๆ กรณีที่มีผู้สมัครเกินจำนวนที่ประกาศรับ เนื่องจากมีผู้สนใจเข้ารับการอบรมเป็นจำนวนมากและรับจำนวนจำกัด

โปรดโทรศัพท์ติดต่อเพื่อสำรองที่นั่งและยืนยันการเข้ารับการอบรม ก่อนชำระเงิน

ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาวอุษา รัตนมงคลกูร โทรศัพท์ 0-2348-7070-1, 089-898-6667

โทรสาร 0-2348-7070 E-mail : thaide1998@yahoo.co.th Website : www.thaide.org

ประชาสัมพันธ์การจัดสอบสำหรับ Certified Diabetes Educator

เนื่องด้วยในปัจจุบัน ประเทศไทยมีผู้ป่วยเบาหวานเป็นจำนวนมากถึง 8.8% ของประชากร ซึ่งเป็นที่ทราบกันดีว่า เบาหวาน โดยเฉพาะเมื่อระดับน้ำตาลไม่สามารถควบคุมได้ดี ก่อให้เกิดปัญหาแทรกซ้อนตามมามากมาย ทั้งสภาวะสูญเสียอวัยวะ คุณภาพชีวิตที่ลดลง และรวมถึงการเสียชีวิต นอกจากนี้ยังก่อให้เกิดความเสียหายทางเศรษฐกิจทั้งทางตรงและทางอ้อมตามมามากมาย นอกจากการรักษาด้วยยาแล้ว เป็นที่ทราบกันดีว่า ผู้ป่วยควรมีการปรับพฤติกรรม และมีความเข้าใจโรคของตนเอง เพื่อสามารถแก้ปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้นได้ และส่งผลให้สามารถดูแลตนเองได้ดีขึ้น ในปัจจุบัน การให้ความรู้โรคเบาหวาน หรือที่เรียกว่า diabetes self-management education and support (DSME and DSMS) ในประเทศไทยนั้น ทำโดยบุคคลากรสหสาขาวิชาชีพ ซึ่งต่างมีความรู้ความสามารถ แต่ยังอาจไม่มีมาตรฐานไปทางเดียวกัน และยังไม่ได้มีกระบวนการรับรองบุคคลากรที่ทำงานเป็น diabetes educator

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน มีเป้าหมายในการส่งเสริมให้บุคลากรสหสาขาวิชาชีพ ได้ให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวานตามขอบเขตหน้าที่ของแต่ละวิชาชีพ และสามารถเสริมเติมการให้ความรู้พื้นฐานทดแทนในสาขาวิชาชีพที่ขาด ในการทำหน้าที่ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวาน จึงมีความคิดริเริ่มที่จะมีกระบวนการ certify ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หรือ diabetes educator เพื่อให้เกิดเป็นมาตรฐานเดียวกัน จึงได้มีการจัดตั้งคณะกรรมการเพื่อดำเนินการ และเชิญตัวแทนสมาคมและองค์กรวิชาชีพที่มีส่วนเกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุมซึ่งประกอบด้วยสมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย สภาการพยาบาล สมาคมเภสัชกรรมโรงพยาบาล สภาเภสัชกรรม สมาคมกายภาพบำบัดฯ สมาคมนักกำหนดอาหารฯ เพื่อรับทราบในหลักการและการดำเนินการ ซึ่งสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้กำหนดการจัดสอบประมาณเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560 โดยกำหนดคุณสมบัติผู้เข้ารับสมัคร และเกณฑ์การทดสอบดังต่อไปนี้

<u>บุคคลผู้มีสิทธิสอบคือ</u> บุคคลากรทางการแพทย์ ได้แก่ แพทย์ ทันตแพทย์ พยาบาล เภสัช นักกำหนดอาหาร นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข นักจิตวิทยา และอื่นๆที่ทำงานเกี่ยวข้องกับผู้ป่วยเบาหวาน ที่จบวุฒิการศึกษาขั้นต่ำระดับปริญญาตรี และมีประสบการณ์การทำงานในสาขาที่ตนจบมาอย่างน้อย 2 ปี

<u>คุณสมบัติผู้มีสิทธิสอบ</u>

- เป็นผู้ที่ผ่านการอบรมที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการรับรองหลักสูตรจากสภาวิชาชีพอย่างน้อย 15 คะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CME, CPE, CNE……)
- เป็นผู้ที่มีประสบการณ์ การทำงานโดยตรงกับผู้ป่วยเบาหวานอย่างน้อย 1,000 ชั่วโมง และ ในปีก่อนสมัครสอบมีประสบการณ์ การทำงานโดยตรงกับผู้ป่วยเบาหวานอย่างน้อย 300 ชั่วโมง
- มีหนังสือรับรองจากผู้บริหารถึงประสบการณ์ทำงานตามที่ได้กำหนดไว้

- จัดเตรียมเอกสารรายงานกรณีศึกษา (Case report) จำนวน 4 ราย ตามรูปแบบที่ทางสมาคมได้กำหนดไว้ ที่แสดงถึงการเชื่อมโยงความรู้จากทฤษฎีสู่การปฏิบัติได้อย่างเหมาะสมและครอบคลุม โดยมีการติดตามผู้ป่วยต่อเนื่องอย่างน้อย 3ครั้งในระยะเวลา 1 ปี โดยทั้ง 4 รายมีประเด็นที่หลากหลายยกตัวอย่างเช่น การจัดการดูแลในผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 1, ผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2, เด็ก, หญิงตั้งครรภ์, หรือ ในภาวะวิกฤติ

วิธีการสอบ

- สอบข้อเขียน : ข้อสอบปรนัยจำนวน 100 ข้อ และสอบปฏิบัติจำนวน 2ข้อ
- สอบสัมภาษณ์: โดยเลือกจากรายงานกรณีศึกษาที่ได้ยื่นไว้

ขอบเขตเนื้อหาการทดสอบ

ขอบเขตเนื้อหาการทดสอบประกอบด้วยการใช้องค์ความรู้ทั้งศาสตร์และศิลป์ที่เป็นส่วนสำคัญในการประยุกต์ให้เกิดคุณภาพการดูแลผู้ป่วยเบาหวานโดยมีขอบเขตเนื้อหาดังต่อไปนี้

Education process	Type 1 diabetes
Theoretical and behavioral approach	Type 2 diabetes
Healthy eating	Pharmacotherapy
Being active	HTN
Taking medication	dyslipidemia
Monitoring	hyperglycemia
Problem solving	pregnancy
Healthy coping	complication: macrovascular disease
Reducing risk	complication: microvascular disease

เกณฑ์การตัดสินผลการสอบ

- ผู้สอบได้คือ ผู้ที่ทำคะแนนผ่านร้อยละ 70 ของการทดสอบข้อเขียน และผ่านการสอบสัมภาษณ์ ตามเกณฑ์ที่ได้กำหนดไว้

กำหนดรับสมัคร **ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ 31 มกราคม 2560**

กำหนดการสอบข้อเขียน วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2560

กำหนดการสอบปฏิบัติ วันที่ 26 มีนาคม 2560 (ในผู้ที่สอบผ่านข้อเขียน)

ราคาค่าสมัครสอบ ค่าสมัครเพื่อเข้ารับการสอบข้อเขียนราคา 1,000 บาท และการสอบปฏิบัติราคา 1,500 บาท

