2017 Annual Academic Meeting, Faculty of Associated Medical Sciences, Chiang Mai University.

Instruction for Abstract Preparation

1. The entire abstract must be fitted into 1 page of standard size A4 sheet.
2. Heading style of the abstract must be the same as presented in the abstract sample and abstract template.
3. Microsoft Word is the only word processor that is allowed for abstract preparation.
4. Title, Authors and Affiliation must be typed with Times New Roman font type as indicated in abstract sample and abstract template (Title size: 14, Author size: 12 and other part size: 11 points).
5. Font type of abstract text must be Times New Roman, size 11 points. Single or multiple paragraphs (such as Introduction, Materials & Methods, Results, Discussion and Conclusion) are both allowed.
6. Technical terms and standard abbreviations are allowed.
7. The abstract must be carefully corrected before submission. Changing before the submission dateline (**Wednesday, January 4, 2017**) is allowed only by resubmitting the new version.
8. Information and data in the abstract, poster and oral presentation are belonged to the authors. The committee is not subject to be responsible for any academic controversy and/or legal action that may be emerged later.
9. Abstract Submission Form together with your Abstract can be submitted either at our website or by e-mail attachment to aatitpaungmali@gmail.com
10. The date line for Abstract Submission is **Wednesday, January 4, 2017**.
11. An accepted Abstract Submission will be informed via e-mail replying and the accepting letter will be sent via e-mail later.
12. **Abstract will not be allowed to present, until author's registration is successfully completed.**
13. **The registration fee will be waived for the student applicants (Faculty of Associated Medical Sciences, Chiang Mai University) who provide a student-card photocopy.**

Please Note: Each presenter will receive a certificate of participation.

The popular vote will be awarded for each major (i.e., MT, RT, OT, PT)

2017 Annual Academic Meeting, Faculty of Associated Medical Sciences, Chiang Mai University.

(Abstract Template)

Type your title here (all in capital letters) do not change font type and size of the letters for the entire page

Usanee Anukool [1*], Suchart Kothan [2], Pisak Chinchai [3] and Aatit Paungmali [4]

[1]Department of Medical Technology, [2]Department of Radiologic Technology, [3]Department of Occupational Therapy, [4]Department of Physical Therapy, Faculty of Associated Medical Sciences, Chiang Mai University, [5]More Affiliation, Address and City (If any)

Abstract—Click here and insert your abstract text.

Keywords—Click here and insert your keywords.

* **Presenter E-mail**: author@institute.edu



ที่ ศธ ๖๓๙๓(๔)/ ๑๖๓๙

คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๑๐ อินทวโรรส อ.เมือง จ.เชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

๑๙ ตุลาคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมฯ และขอประชาสัมพันธ์โครงการอบรมวิชาการฯ

เรียน **ผู้อำนวยการโรงพยาบาล**

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการ และกำหนดการประชุม
๒. ใบสมัครเข้าโครงการ / เอกสารการจองที่พัก

ด้วย คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำหนดจัดโครงการอบรมวิชาการ เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านสาธารณสุขและสุขภาพชุมชน และบุคลากรด้านงานเวชกรรมฟื้นฟู เรื่อง "การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างยั่งยืน : การสร้างเสริมสุขภาพและการฟื้นฟู" ระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๒ ธันวาคม ๒๕๕๙ ณ โรงแรมดวงตะวัน อ.เมือง จ.เชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนองค์ความรู้ในด้านการเปลี่ยนแปลงของระบบร่างกาย และปัญหาสุขภาพที่สำคัญและแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพที่ดีแก่ผู้สูงอายุ เพื่อพัฒนาบุคลากร ผู้มีหน้าที่รับผิดชอบดูแลงานด้านสาธารณสุขและสุขภาพชุมชน รวมทั้งบุคลากรกลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู ให้สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่ในองค์กร ตลอดจนดำเนินการสู่การลงมือปฏิบัติจริงภายในชุมชนที่รับผิดชอบ ทั้งนี้เพื่อพัฒนาระบบบริการสาธารณสุขให้สอดคล้องกับความจำเป็นด้านสุขภาพของประชาชนในแต่ละพื้นที่ ให้บริการสาธารณสุขแบบองค์รวมที่มีความต่อเนื่องทั้งด้านรักษา ส่งเสริม ป้องกัน ฟื้นฟู และบริการสุขภาพในชุมชน ตลอดจนร่วมกับทุกภาคส่วนในการแก้ปัญหาสุขภาวะของประชาชน ตามรายละเอียดในโครงการ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑)

คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงขอเชิญท่านและบุคลากรในสังกัดหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมอบรมวิชาการดังกล่าวข้างต้น โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายอื่นๆ จากต้นสังกัดได้ ตามระเบียบของทางราชการเมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้โปรดส่งรายชื่อตามใบลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) **สมัครได้ภายในวันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๕๙** โดยวิธี

๑. ลงทะเบียนผ่านเวปไซต์ คณะเทคนิคการแพทย์ http://www.ams.cmu.ac.th/main/web
๒. ส่งรายชื่อ/แบบลงทะเบียนเข้าอบรม ไปยัง นางสาวอรพิน จอมปิ่นทอง
E-mail: orapin.j@cmu.ac.th โทรสาร. ๐-๕๓๙๓-๖๐๔๒ , ๐-๕๓๒๒-๑๘๒๙

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และอนุญาตให้บุคลากรในสังกัดหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมวิชาการฯ ในครั้งนี้และขอประชาสัมพันธ์ต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วาสนา ศิริรังษี)
คณบดีคณะเทคนิคการแพทย์

งานบริหารทั่วไป สำนักงานคณะเทคนิคการแพทย์
โทร. ๐-๕๓๙๓-๕๐๗๒
โทรสาร ๐-๕๓๙๓-๖๐๔๒ , ๐-๕๓๒๒-๑๘๒๙

โครงการอบรมวิชาการ
เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านสาธารณสุขและสุขภาพชุมชน
และบุคลากรด้านงานเวชกรรมฟื้นฟู
เรื่อง "การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างยั่งยืน : การสร้างเสริมสุขภาพและการฟื้นฟู"
ระหว่างวันที่ ๒๐ – ๒๒ ธันวาคม ๒๕๕๙

---

๑. ชื่อโครงการ **โครงการอบรมวิชาการเพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้ดูแลด้านสาธารณสุขและสุขภาพชุมชน และบุคลากรด้านงานเวชกรรมฟื้นฟู เรื่อง"การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างยั่งยืน: การสร้างเสริมสุขภาพและการฟื้นฟู"**

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

๓. หลักการและเหตุผล

ข้อมูลประชากรโดยสำนักงานสถิติแห่งชาติรายงานประเทศไทยเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) อย่างสมบูรณ์ นับตั้งแต่ ปี พ.ศ.๒๕๕๒ จากการมีประชากรที่มีอายุมากกว่า ๖๐ ปี เป็นสัดส่วนร้อยละ ๑๑.๕ ของประชากรทั้งหมด ทั้งนี้ประชากรกลุ่มผู้สูงอายุมีจำนวนและสัดส่วนเพิ่มมากขึ้นอย่างรวดเร็วและต่อเนื่อง การเพิ่มขึ้นของประชากรสูงอายุเป็นผลให้สถิติการเป็นโรคของผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้นด้วยเช่นกัน ข้อมูลการศึกษาภาระโรคของคนไทย พบว่าสาเหตุหลักของการสูญเสียปีสุขภาวะของคนไทยมาจากการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเป็นหลัก เนื่องมาจากการขาดการดูแลและส่งเสริมพฤติกรรมการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องทั้งด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการดูแลสุขภาพเบื้องต้น จากการสำรวจความเสี่ยงของผู้สูงอายุไทย กระทรวงพัฒนาสังคมและมนุษย์ พบว่าผู้สูงอายุ ๓ ใน ๔ คน มีโรคประจำตัว ซึ่งโรคที่ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นกันมาก ประกอบด้วย โรคความดันโลหิตสูง โรคกระดูกและไขข้อ โรคเบาหวาน และโรคหัวใจและหลอดเลือด ก่อให้เกิดโรคที่เป็นผลให้เกิดความพิการทุพพลภาพ

แม้ว่าประเทศไทยจะประสบผลสำเร็จในการขยายความครอบคลุมของสถานบริการสาธารณสุข โดยมีโครงสร้างหน่วยบริการทั้งระดับปฐมภูมิและทุติยภูมิ กระจายครอบคลุมทุกจังหวัด และมีการจัดหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าแก่ประชาชนไทย แต่ยังคงพบปัญหาในการเข้าถึงบริการสาธารณสุขโดยเฉพาะในเขตชนบท อันเนื่องมาจากการกระจายของโรงพยาบาลตติยภูมิชั้นสูงยังไม่ครอบคลุม และจำนวนบุคลากรทางการแพทย์ที่ยังไม่เพียงพอดังนั้น เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายด้านสาธารณสุขและยุทธศาสตร์การพัฒนาประเทศตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๐ ซึ่งสนับสนุนการดำเนินงานตามแนวทางกฎหมายสุขภาพแห่งชาติ ที่เร่งดำเนินมาตรการสร้างเสริมสุขภาพและลดปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อสุขภาพและการเจ็บป่วยเรื้อรัง โดยเน้นการมีส่วนร่วมจากภาคีพัฒนาในสาขาต่างๆ ตลอดจนภาคประชาชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชน รวมทั้งส่งเสริมบทบาทองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้มีส่วนร่วมในการพัฒนาบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข

คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงดำเนินการจัดอบรมทางวิชาการ เรื่อง **"การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างยั่งยืน : การสร้างเสริมสุขภาพและการฟื้นฟู" จำนวน ๒ หัวข้อ ได้แก่ เรื่องการสร้างเสริมเพื่อสุขภาพที่ดีผู้สูงวัย และ เรื่องบทบาทผู้ดูแลสุขภาพชุมชนในผู้สูงอายุพิการ** โดยมีเป้าหมายเพื่อเพิ่มพูนองค์ความรู้ในด้านการเปลี่ยนแปลงของระบบร่างกาย ปัญหาสุขภาพที่สำคัญและแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพที่ดีแก่ผู้สูงอายุ และหลักการฟื้นฟูสำหรับผู้สูงอายุอัมพฤกษ์ อัมพาตหรือกลุ่มผู้ป่วยติดเตียง เพื่อพัฒนาบุคลากรผู้มีหน้าที่รับผิดชอบดูแลงานด้านสาธารณสุขและสุขภาพชุมชน ตลอดจนบุคลากรกลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู ให้สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่ในองค์กร ตลอดจนดำเนินการสู่การลงมือปฏิบัติจริงภายในชุมชนที่รับผิดชอบ ทั้งนี้เพื่อพัฒนาระบบบริการสาธารณสุขให้สอดคล้องกับความจำเป็นด้านสุขภาพของประชาชนในแต่ละพื้นที่ ให้บริการสาธารณสุขแบบองค์รวม

ที่มีความต่อเนื่องทั้งด้านรักษา ส่งเสริม ป้องกัน ฟื้นฟู และบริการสุขภาพในชุมชน ตลอดจนร่วมกับทุกภาคส่วนในการแก้ปัญหาสุขภาวะของประชาชน

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเพิ่มพูนความรู้แก่ผู้เข้าอบรมเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงตามวัยของระบบร่างกายผู้สูงอายุ การประเมินสุขภาพที่สำคัญ แนวทางการบริหารจัดการด้านสุขภาพ และแนวทางการฟื้นฟูแก่ผู้สูงอายุ

๒. เพื่อเพิ่มพูนแนวคิดและทักษะที่ถูกต้องนำไปสู่การปฏิบัติได้จริงเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพและการฟื้นฟูแก่ผู้สูงอายุ

๓. เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยน ความรู้และประสบการณ์ร่วมกัน ระหว่างกลุ่มบุคลากรผู้ดูแลด้านสาธารณสุขและสุขภาพชุมชน และคณาจารย์ในสังกัดคณะเทคนิคการแพทย์ซึ่งมีส่วนร่วมในการให้การบริการทางวิชาการแก่ชุมชน

๕. ระยะเวลา : ๓ วัน ระหว่างวันที่ ๒๐ – ๒๒ ธันวาคม ๒๕๕๙

๖. สถานที่ : โรงแรมดวงตะวัน อ.เมือง จ.เชียงใหม่

๗. คุณสมบัติและจำนวนผู้เข้าร่วมประชุม (จำนวนรวมทั้งหมด ๑๐๐ คน/ เรื่อง)

- ผู้บริหารหรือผู้ดูแลด้านนโยบายสุขภาพสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด เทศบาล และองค์การบริหารส่วนตำบล
- นักบริหารสาธารณสุข นักวิชาการสาธารณสุข นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ เจ้าพนักงานสาธารณสุข เจ้าหน้าที่พัฒนาชุมชน พยาบาล และบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับส่วนงานสาธารณสุขและสุขภาพชุมชน สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด เทศบาลนคร เทศบาลเมือง เทศบาลตำบล และองค์การบริหารส่วนตำบล
- เจ้าพนักงานเวชกรรมฟื้นฟู เจ้าหน้าที่กายภาพบำบัด/ กิจกรรมบำบัด/ อาชีวบำบัดสังกัดโรงพยาบาลต่างๆ

*** หมายเหตุ** คณะ ไม่ได้กำหนดให้มีค่าคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสำหรับวิชาชีพพยาบาล และ วิชาชีพกายภาพบำบัด *

๘. วิทยากร

ประกอบด้วย คณาจารย์จากคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ประกอบด้วย

๑. ศ.เกียรติคุณ นพ.ปัญจะ	กุลพงษ์	กรรมการอำนวยการ คณะเทคนิคการแพทย์
๒. อ.ประพัณฐ์	หลวงสุข	ภาควิชาเทคนิคการแพทย์
๓. อ.ดร.สุภัทร	ชูประดิษฐ์	ภาควิชากิจกรรมบำบัด
๔. ผศ.ดร.จนัญญา	ปัญญามี ทิพย์พยอม	ภาควิชากิจกรรมบำบัด
๕. อ.ดร.โสภิฎา	อภิชัย	ภาควิชากิจกรรมบำบัด
๖. อ.นที	จินดาคำ	ภาควิชากิจกรรมบำบัด
๗. อ.จุฑามาศ	สมบูรณ์ชัย	ภาควิชากิจกรรมบำบัด
๘. อ.ธีรภัทร	ปัญญานนท์	ภาควิชากิจกรรมบำบัด
๙. อ.ดร.สมพงษ์	ศรีบุรี	ภาควิชารังสีเทคนิค
๑๐.ผศ.สุวิทย์	อริยชัยกุล	ภาควิชากายภาพบำบัด
๑๑.ผศ.ศิริพันธุ์	คงสวัสดิ์	ภาควิชากายภาพบำบัด
๑๒.ผศ.ดร.ปฏิมา	ศิลสุภดล	ภาควิชากายภาพบำบัด

๑๓.อ.ดร.มุจลินทร์	ประสานณรงค์	ภาควิชากายภาพบำบัด
๑๔.อ.ดร.ศิรินันท์	บริพันธกุล	ภาควิชากายภาพบำบัด
๑๕.อ.ดร.อริสา	ปาระมียอง	ภาควิชากายภาพบำบัด
๑๖.น.ส.นิภาพร	ทองหลอม	ภาควิชากายภาพบำบัด
๑๗.น.ส.บุษบา	ฉั่วตระกูล	ภาควิชากายภาพบำบัด
๑๘.น.ส.รุ่งทิวา	กันทะอินทร์	ภาควิชากายภาพบำบัด
๑๙.น.ส.พิมพ์	ผลเจริญ	ภาควิชากายภาพบำบัด
๒๐.น.ส.ขนิษฐา	วงศ์ลังกา	ภาควิชากายภาพบำบัด
๒๑.น.ส.กิติมา	รงค์สวัสดิ์	นักศึกษาปริญญาเอก สาขาวิชาวิทยาศาสตร์ชีวการแพทย์
๒๒.น.ส.มัลลิกา	ศรีมาแก้ว	นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย
๒๓.ผศ.ดร.ภญ.ชิดชนก	เรือนก้อน	ภาควิชาบริบาลเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์
๒๔.คุณภูริวัจฐ์	ชีคำ	งานโภชนาการ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
๒๕.คุณนันทวัน	ไชยคำวัง	โรงพยาบาลสันทราย จ.เชียงใหม่
๒๖.คุณนรัชพร	ศศิวงศากุล	หัวหน้าหอผู้ป่วยวิกฤติโรคหลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

๙. อัตราค่าลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียนคนละ ๓,๕๐๐ บาท / เรื่อง

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ร่วมประชุมได้เพิ่มพูนความรู้แก่ผู้เข้าอบรมเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงตามวัยของระบบร่างกายผู้สูงอายุ การประเมินสุขภาพที่สำคัญ แนวทางการจัดการด้านการดแลสุขภาพและการฟื้นฟูแก่ผู้สูงอายุ

๒. ผู้ร่วมประชุมได้เพิ่มพูนแนวคิดและทักษะที่ถูกต้องนำไปสู่การปฏิบัติได้จริงเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ

๓. ผู้ร่วมประชุมได้การแลกเปลี่ยน ความรู้และประสบการณ์ร่วมกัน ระหว่างกลุ่มบุคลากรผู้ดูแลด้านสาธารณสุขและสุขภาพชุมชน และคณาจารย์ในสังกัดคณะเทคนิคการแพทย์ซึ่งมีส่วนร่วมในการให้การบริการทางวิชาการแก่ชุมชน

กำหนดการ เรื่องการสร้างเสริมเพื่อสุขภาพที่ดีผู้สูงวัย

วันที่ 20 ธันวาคม 2559	หัวข้อ	วิทยากร
08.00 – 08.40 น.	ลงทะเบียน	
08.40 – 09.00 น.	พิธีเปิด โดย คณบดี คณะเทคนิคการแพทย์	
09.00 – 10.00 น.	ปาฐกถาพิเศษ การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุไทย ก้าวผ่านวัยอย่างมีคุณค่า	ศ.เกียรติคุณ นพ.ปัญจะ กุลพงษ์
10.00 - 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.30 – 12.00 น.	กระบวนการชราภาพ: การเปลี่ยนแปลงของระบบหัวใจและหลอดเลือด และกลุ่มโรคเมตาบอลิก	อ.ดร.มุจลินทร์
12.00 – 13.00 น.	อาหารกลางวัน	
13.00 – 14.30 น.	กระบวนการชราภาพ: การเปลี่ยนแปลงของระบบประสาท และระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ	อ.บุษบา
14.30 – 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
15.00 – 16.30 น.	โภชนาการแนะนำสำหรับผู้สูงอายุ	คุณภูริวัจฐ์
วันที่ 21 ธันวาคม 2559	**หัวข้อ**	**วิทยากร**
9.00 – 10.30 น.	คำแนะนำการใช้ยาในผู้สูงอายุ	ผศ.ดร.ภญ.ชิดชนก
10.30 – 12.00 น.	ภาวะเสี่ยงต่อการล้มในผู้สูงอายุ และการป้องกันการล้ม	ผศ.ดร.ปฏิมา
12.00 – 13.00 น.	อาหารกลางวัน	
13.00 – 14.30 น.	สุขภาพจิตในผู้สูงอายุ: ปัญหา การประเมินและแนวทางส่งเสริม	อ.ดร.สุภัทร
14.30 – 15.00 น.	การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มการทรงตัว	อ.นิภาพร
15.00 – 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
15.00 – 16.30 น.	ปฏิบัติการ: การออกกำลังกาย Aerobic exercise และ Line dance เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายและการทรงตัวสำหรับผู้สูงอายุ	อ.นิภาพร อ.ดร.ศิรินันท์ อ.รุ่งทิวา อ.พิมพ์ อ.ขนิษฐา
วันที่ 22 ธันวาคม 2559	**หัวข้อ**	**วิทยากร**
9.00 – 10.30 น.	การตรวจสุขภาพประจำปีที่จำเป็นในผู้สูงอายุ	อ.ประพัฒน์
10.30 – 12.00 น.	การตรวจสุขภาพประจำปีที่จำเป็นในผู้สูงอายุ (ต่อ) (อาหารว่าง บริการในห้องประชุม)	อ.ดร.สมพงษ์
12.00 – 13.00 น.	อาหารกลางวัน	
13.00 – 14.30 น.	ภาวะข้อเสื่อมในผู้สูงอายุ	ผศ.สุวิทย์
14.30 – 16.30 น.	ปฏิบัติการ: การคัดกรองภาวะข้อเข่าเสื่อม และแนวทางการป้องกัน (อาหารว่างระหว่างการประชุม)	ผศ.สุวิทย์ อ.นิภาพร / อ.บุษบา / คุณกิติมา / คุณมัลลิกา

กำหนดการ เรื่อง บทบาทผู้ดูแลสุขภาพชุมชนในผู้สูงอายุพิการ

วันที่ 20 ธันวาคม 2559	หัวข้อ	วิทยากร
08.00 – 08.40 น.	ลงทะเบียน	
08.40 – 09.00 น.	พิธีเปิด โดย คณบดี คณะเทคนิคการแพทย์	
09.00 – 10.30 น.	การดูแลระยาว (Long term care) สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง) : ตัวอย่างโมเดลการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง	คุณนันทวัน
10.30 – 11.00 น.	อาหารว่าง	
11.00 – 12.00 น.	ผลกระทบและภาวะแทรกซ้อนในผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง	ผศ.ศิริพันธุ์
12.00 – 13.00 น.	อาหารกลางวัน	
13.00 – 14.30 น.	การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (Barthel index) และแบบประเมินสุขภาพจิต	ผศ.ศิริพันธุ์ อ.ดร.ศิรินันท์
14.30 – 16.30 น.	ปฏิบัติการ การใช้แบบประเมิน	ผศ.ศิริพันธุ์ อ.ดร.ศิรินันท์ อ.นิภาพร อ.บุษบา อ.รุ่งทิวา
วันที่ 21 ธันวาคม 2559	**หัวข้อ**	**วิทยากร**
9.00 – 10.30 น.	หลักการพยาบาลผู้ป่วยติดเตียง	คุณนรัชพร
10.30 – 12.00 น.	การฟื้นฟูการเคลื่อนไหวพื้นฐานในชีวิตประจำวัน: หลักการทางกายภาพบำบัด - การจัดท่า - การป้องกันแผลกดทับ - การออกกำลังกายกล้ามเนื้อ - การยกและเคลื่อนย้ายผู้ป่วย - การใช้ล้อเข็น และเครื่องช่วยเดิน	อ.บุษบา
12.00 – 13.00 น.	อาหารกลางวัน	
13.00 – 16.00 น.	ปฏิบัติการ การฟื้นฟูการเคลื่อนไหวพื้นฐานในชีวิตประจำวัน - การจัดท่า - การป้องกันแผลกดทับ - การออกกำลังกายกล้ามเนื้อ - การยกและเคลื่อนย้ายผู้ป่วย - การใช้ล้อเข็น และเครื่องช่วยเดิน	ผศ.ศิริพันธุ์ อ.บุษบา อ.ดร.อริสา อ.รุ่งทิวา คุณกิติมา คุณมัลลิกา
วันที่ 22 ธันวาคม 2559	**หัวข้อ**	**วิทยากร**
9.00 – 10.00 น.	หลักการฟื้นฟูทางกิจกรรมบำบัด	ผศ.ดร.จนัญญา
10.00 – 12.00 น.	กิจวัตรประจำวัน อุปกรณ์ช่วยและการจัดสภาพบ้านที่อยู่อาศัย (บรรยายพร้อมปฏิบัติการ)	ผศ.ดร.จนัญญา อ.ดร.โสภิฎา อ.นที อ.ธีรภัทร อ.จุฑามาศ
12.00 – 13.00 น.	อาหารกลางวัน	
13.00 – 14.30 น.	การศึกษาดูงานห้วยเกียง	ผศ.ศิริพันธุ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

ใบลงทะเบียน

โครงการอบรมวิชาการ
เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านสาธารณสุขและสุขภาพชุมชนและบุคลากรด้านงานเวชกรรมฟื้นฟู
เรื่อง "การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างยั่งยืน : การสร้างเสริมสุขภาพและการฟื้นฟู"
ระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๒ ธันวาคม ๒๕๕๙ ณ โรงแรมดวงตะวัน เชียงใหม่

****

ชื่อ – สกุล (นาย/นาง/นางสาว).....ตำแหน่ง.....

สถานที่ทำงาน.....ที่อยู่.....

รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์(ที่ทำงาน) .....

โทรศัพท์มือถือ.....โทรสาร.....

E – mail : .....

- สมัครในหัวข้อเรื่อง ☐ **การสร้างเสริมเพื่อสุขภาพที่ดีผู้สูงวัย**
☐ **บทบาทผู้ดูแลสุขภาพชุมชนในผู้สูงอายุพิการ**

<u>วิธีการชำระค่าลงทะเบียน</u> คนละ ๓,๕๐๐ บาท / เรื่อง

☐ โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน)
สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อบัญชี คณะเทคนิคการแพทย์ –ประชุมวิชาการ เลขที่บัญชี ๕๖๖-๔-๔๑๖๕๗-๐

☐ ไปรษณีย์ธนาณัติ สั่งจ่ายในนาม (ปณ.มหาวิทยาลัยเชียงใหม่)
นางจริยา กาทอง งานบริหารทั่วไป คณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ๑๑๐ ถ.อินทวโรรส ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ. เชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

<u>กรุณาส่งใบสมัครเข้าร่วมโครงการพร้อมหลักฐานการชำระเงิน</u>

<u>ให้ออกใบเสร็จในนาม</u> .....

(✓) <u>ประเภทอาหารกลางวัน</u> ☐ **อาหารทุกประเภท** ☐ **อาหารมังสวิรัติ** ☐ **อาหารมุสลิม**

<u>กรุณาส่งใบสมัครได้ที่</u> **นางสาวอรพิน จอมปิ่นทอง งานบริหารทั่วไป คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**
เลขที่ ๑๑๐ ถ.อินทวโรรส อ. เมือง จ. เชียงใหม่ ๕๐๒๐๐
e-mail :orapin.j@cmu.ac.th หรือ หมายเลขโทรสาร ๐๕๓-๙๓๖๐๔๒ / ๐๕๓-๒๒๑๘๒๙
หรือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ๐๕๓-๙๓๕๐๗๒ หรือ ๐๘๑-๗๖๔๓๕๘๒

****** หมดเขตรับสมัครภายในวันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๕๙ ******

DUANGTAWAN HOTEL
Chiang Mai

เอกสารการจองที่พัก

จัดโดย คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ระหว่างวันที่ 20 – 22 ธันวาคม 2559

โรงแรม ดวงตะวัน เชียงใหม่

ย่านไนท์บาซาร์ ถนนลอยเคราะห์ ตำบลช้างคลาน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

โทรศัพท์ 0-5390-5000 โทรสาร 0-5327-5429

อัตราค่าห้องพัก STANDARD FLOOR (รวมอาหารเช้า)

ห้องพักแบบ Superior (เดี่ยว)	1,400.-	บาทสุทธิ/ห้อง/คืน
ห้องพักแบบ Superior (คู่)	1,600.-	บาทสุทธิ/ห้อง/คืน
ห้องพักแบบ Deluxe (เดี่ยว)	1,500.-	บาทสุทธิ/ห้อง/คืน
ห้องพักแบบ Deluxe (คู่)	1,700.-	บาทสุทธิ/ห้อง/คืน
เตียงเสริม Extra Bed	800.-	บาทสุทธิ/ห้อง/คืน

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....**นามสกุล**.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์มือถือ.....**โทรศัพท์**.....**โทรสาร**.....

[ ] พักเดี่ยว [ ] พักคู่ คู่กับ นาย/นาง/นางสาว.....

[ ] ต้องการให้โรงแรมจัดคู่พักให้

เข้าพักวันที่..... **ธันวาคม 2559** ตั้งแต่เวลา.....

ออกวันที่..... **ธันวาคม 2559** ตั้งแต่เวลา.....

(โปรดชำระเงินมัดจำค่าห้องพัก 1 คืนแรกล่วงหน้า) ***โรงแรมจะสำรองห้องสำหรับผู้ที่จ่ายค่ามัดจำเท่านั้น***

โดยชำระเงินผ่าน บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) สาขาช้างคลาน

เลขที่บัญชี 533-0-00573-6

ชื่อบัญชี บริษัท ดวงตะวัน โฮเท็ล จำกัด

<u>โปรดส่งใบจองที่พักและสำเนาการโอนเงินมาที่</u>

คุณปารวี คัมภิรานนท์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายขาย

โทรศัพท์ 0-5390-5000 ต่อ 3206 โทรสาร 0-5327-5429

หมายเหตุ : โปรดส่งใบจองที่พักไปยังโรงแรมดวงตะวัน เชียงใหม่ โดยตรง

<u>ภายในวันที่ 9 ธันวาคม 2559</u>