ข่าวสารวันมะเร็งโลก 4 กุมภาพันธ์ 2557

World Cancer Day 2014 Theme - " Debunk the myths "



โรคมะเร็งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นๆของประชากรทั่วโลก สมาพันธ์ควบคุมโรคมะเร็งสากล (Unionfor International Cancer Control, UICC) และองค์การอนามัยโลก (World Health Organization, WHO) จึงได้กำหนดให้มีวันมะเร็งโลกขึ้น เพื่อเพิ่มความตระหนักและวิธีปฏิบัติที่สามารถลดโอกาสเสี่ยงของการเป็นมะเร็ง ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่เพิ่มความรุนแรงขึ้นทั่วโลก องค์การอนามัยโลกคาดการณ์ว่าจะมีประชากรราว 84 ล้านคนทั่วโลกเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งในระหว่างปี พ.ศ. 2548-2558 หากทุกประเทศยังไม่มีมาตรการป้องกันและควบคุมโรคที่มีประสิทธิภาพอย่างจริงจัง ซึ่งในปี 2557 ได้กำหนดประเด็นการจัดกิจกรรมเพื่อไม่ให้เกิดความคิดและความเชื่อที่ผิดเกี่ยวกับมะเร็ง**" Debunk the myths "** ดังนี้

1)ให้ความรู้ สร้างความตระหนักเกี่ยวกับโรคมะเร็ง

2)สัญญาณและอาการแสดงของโรคมะเร็ง

3)การป้องกันโรคมะเร็ง

4)สิทธิการเข้าถึงการรักษาโรคมะเร็งอย่างเท่าเทียมกัน

ในประเทศไทยมะเร็งถือเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่ง จากสถิติปี 2552-2554 มีอัตราเพิ่มสูงขึ้น *(88.3 ,91.2, 95.2ต่อแสนประชากร)*

จังหวัดจันทบุรีก็พบว่ามะเร็งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งจากสถิติปี 2554-2556 มีอัตราเพิ่มสูงขึ้น*(102.72, 96.21, 118.64ต่อแสนประชากร)*เช่นกัน ผู้ชายจากสถิติอัตราป่วย ปี 2554-2556 เป็นมะเร็งปอดมากที่สุดและมีอัตราเพิ่มสูงขึ้น*(92.24, 104.31, 117.49ต่อแสนประชากร)* ปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญสูบและสูดควันบุหรี่ รวมถึงควันมลภาวะในอากาศต่างๆ รองลงมาคือมะเร็งตับ*(67.58, 79.63, 97.87ต่อแสนประชากร)* ปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญดื่มสุรา การบริโภคสารพิษอัฟลาทอกซิน ซึ่งเกิดจากเชื้อราบางชนิด และการบริโภคปลาน้ำจืดปรุงแบบสุกๆดิบๆ ร่วมกับการบริโภคอาหารที่มีดินประสิว โปรแตสเซียมไนเตรดและสารไนไตรท์เป็นประจำ ในปัจจุบันได้ค้นพบว่าการเป็นพาหะของไวรัสตับอักเสบบีและซี ก็เป็นสาเหตุที่สำคัญที่ทำให้อัตราการเกิดโรคเพิ่มสูงขึ้นเช่นกัน สำหรับผู้หญิงจากสถิติอัตราป่วย ปี 2554-2556 พบเป็นมะเร็งเต้านมมากที่สุดและมีอัตราเพิ่มสูงขึ้น*(102.92, 109.32, 133.64ต่อแสนประชากร)* ทั้งยังไม่ทราบสาเหตุและปัจจัยเสี่ยงสำคัญของการเกิดโรคที่แน่ชัด ซึ่งมะเร็งเต้านมถ้าได้รับการฝึกทักษะก็สามารถตรวจพบด้วยตนเองได้ รองลงมาคือมะเร็งปากมดลูก*(59.03, 62.28, 53.07ต่อแสนประชากร)* ปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญเกิดจากการอักเสบของปากมดลูกเนื่องจากติดเชื้อHPVได้เอง และสามารถติดต่อเชื้อได้ทางการมีคู่ร่วมเพศสัมพันธ์หลายคนโดยไม่ได้รับการป้องกัน ซึ่งการตรวจมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธีแปปสเมียร์(Pap Smear) อย่างน้อย ๑ ครั้งทุก ๕ ปี วิธีนี้สามารถลดอัตราการเกิดโรคได้ร้อยละ 84 ทั้งนี้มะเร็งทั้งสองชนิดสามารถตรวจพบในระยะเริ่มแรกและรักษาให้หายขาดได้

แหล่งข้อมูลเพิ่มเติม : สถาบันมะเร็งแห่งชาติ http://www.nci.go.th